

**PELATIHAN PEMANFAATAN TANAMAN HIDROPONIK UNTUK GAYA
HIDUP SEHAT DI YAYASAN ISHLAHUL HAYAT BAMBU APUS
PAMULANG****Rr. Renny Anggraini¹, Syarifah Ida Farida², Endang Susilo Wardani³, Novia
Susanti⁴, Ida Nurlina⁵**Universitas Pamulang
Email: dosen01802@unpam.ac.id***Abstract***

The community service activity aims to motivate and training how to plant hidroponic to develop skills and creativity childrens in Yayasan Ishlahul Hayat Bambu Apus Pamulang. Pandemic covid 19 have many consequences to every people in this country. The childrens in Yayasan Ishlahul Hayat Bambu Apus Pamulang still have problems to get healthy food like vegetables and fruits to consume with economic price. Implementation of PKM program doing by Dosen Unpam as a committee. Hopefully this PKM program can helping childrens to improve their skills how to manage hidroponic plant during this pandemic.

Keywords: Training, Hidroponic Plant**Abstrak**

Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat ini bertujuan untuk memberikan motivasi dan pelatihan cara menanam tanaman hidroponik untuk mengembangkan keahlian dan kreatifitas anak-anak di Yayasan Ishlahul Hayat Bambu Apus Pamulang. Pandemi virus Corona berdampak besar kepada masyarakat di Indonesia. Selama adanya pandemi ini anak-anak yatim dan dhuafa di Yayasan Ishlahul Hayat Bambu Apus Pamulang masih mengalami kendala dalam memperoleh bahan makanan sehat seperti sayuran dan buah-buahan untuk dikonsumsi dengan harga yang terjangkau. Pengabdian Kepada Masyarakat dilakukan oleh para dosen Unpam sebagai panitia. Semoga PKM ini dapat membantu meningkatkan keahlian anak-anak dalam merawat tanaman hidroponik selama masa pandemi.

Kata Kunci: Pelatihan, Tanaman Hidroponik

A. PENDAHULUAN

Dalam rangka kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat kami melakukan kerjasama dengan Yayasan Ishlahul Hayat Bambu Apus Pamulang. Pandemi covid 19 di Indonesia masih berlangsung di Indonesia sampai saat ini. Pandemi COVID-19 juga masih berlangsung hampir di seluruh dunia. Penyakit ini disebabkan oleh korona virus sindrom pernapasan akut berat 2 (SARS-CoV-2). Kasus positif COVID-19 di Indonesia pertama kali dideteksi pada tanggal 2 Maret 2020, ketika dua orang terkonfirmasi tertular dari seorang warga negara Jepang. Pada tanggal 9 April, pandemi sudah menyebar ke 34 provinsi dengan DKI Jakarta, Jawa Barat dan Jawa Tengah sebagai provinsi paling terpapar SARS-CoV-2 di Indonesia.

Pandemi Covid-19 berdampak pada berubahnya pola hidup masyarakat. Contohnya ialah meningkatnya konsumsi masyarakat terhadap sayur dan buah, untuk memenuhi kebutuhan akan sayur dan buah banyak masyarakat memilih untuk menanam sayur dan buah dengan memanfaatkan lahan pekarangan rumah mereka. Bagi masyarakat yang memiliki pekarangan rumah tidak terlalu luas, dapat menggunakan metode penanaman hidroponik. Sayur dan buah yang dihasilkan dari penanaman hidroponik ini dapat dimanfaatkan untuk konsumsi sendiri. Sayur dan buah tersebut tentunya lebih sehat karena tidak mengandung zat kimia berbahaya seperti sayur dan buah yang biasa dijual di pasaran. Terlebih lagi, jika hasil panen berlebih, maka hasilnya kemudian dapat dijual. Hal ini tentunya meningkatkan kondisi ekonomi masyarakat. Oleh karena itu tanaman hidroponik sangat bermanfaat bagi masyarakat terutama di masa pandemi.

Solusi yang dibutuhkan terhadap Permasalahan Mitra yang merupakan anak-anak putri di Yayasan Ishlahul Hayat Bambu Apus Pamulang Tangerang Selatan. Dengan adanya Pandemi Covid-19 mereka sulit untuk memenuhi kebutuhan pangan yang bergizi karena mahalnya harga barang-barang kebutuhan pokok yang ada dipasar. Oleh karena itu dosen Universitas Pamulang khususnya program studi manajemen bekerjasama dengan Yayasan Ishlahul Hayat memberikan bantuan berupa pelatihan menanam tanaman hidroponik dan berbagi ilmu mengenai pentingnya menjaga pola makan dan asupan makanan sehat untuk para anak-anak putri yang tinggal dan belajar di asrama tersebut. Selain itu, kegiatan ini membantu mereka untuk melakukan kegiatan kemitraan melalui Pemerintah yang menyarankan untuk melakukan kegiatan menanam tanaman hidroponik, sehingga dapat mempermudah anak-anak putri di Yayasan Ishlahul Hayat untuk memenuhi asupan gizinya dengan harga yang murah dan cara yang mudah.

Oleh karena itu kami selaku Dosen Manajemen memberikan masukan kepada mereka untuk membantu mendapatkan asupan gizi yang cukup demi menciptakan generasi bangsa yang sehat, tekun serta ulet dalam menggapai apa yang sudah menjadi tujuan mereka dalam menanam tanaman hidroponik di lingkungan Yayasan Ishlahul Hayat Bambu Apus Tangerang Selatan Banten. Selain itu memberikan masukan supaya memenuhi kebutuhan anak-anak maka menanam tanaman hidroponik solusinya untuk tetap dapat bertahan di situasi sulit ini.

Kami selaku dosen manajemen memiliki target dalam kegiatan ini untuk membantu kemitraan dengan Yayasan Ishlahul Hayat Bambu Apus Pamulang Tangerang Selatan melalui peningkatan kompetensi pembelajaran yang memanfaatkan media pembelajaran berbasis video yang dapat dihasilkan dari file presentasi, sehingga anak-anak bisa lebih mudah memahami bagaimana cara menanam tanaman hidroponik dan memanfaatkan hasil panennya untuk dikonsumsi sehari-hari.

B. METODE PELAKSANAAN KEGIATAN

Tujuan pelaksanaan kegiatan PKM ini adalah untuk: (1) Memberikan pemahaman mengenai dampak positif mengkonsumsi makanan sehat dari tanaman hidroponik kepada anak-anak di Yayasan Ishlahul Hayat, (2) Memberikan pengetahuan mengenai manfaat dari bercocok tanam tanaman hidroponik kepada anak-anak di Yayasan Ishlahul Hayat, (3) Memberikan pengembangan dalam pemanfaatan tanaman hidroponik kepada anak-anak di Yayasan Ishlahul Hayat.

Metode kegiatan yang digunakan adalah memberikan pelatihan cara menanam tanaman hidroponik yang dapat ditanam di lingkungan sekitar Yayasan dengan media atau bahan-bahan yang mudah didapatkan. Kami selaku Dosen Manajemen memberikan masukan kepada mereka untuk membantu mendapatkan asupan gizi yang cukup demi menciptakan generasi bangsa yang sehat, tekun serta ulet dalam menggapai apa yang sudah menjadi tujuan mereka dalam menanam tanaman hidroponik di lingkungan Yayasan Ishlahul Hayat Bambu Apus Tangerang Selatan, Banten. Selain itu memberikan masukan supaya memenuhi kebutuhan anak-anak maka menanam tanaman hidroponik solusinya untuk tetap dapat bertahan di situasi sulit ini.

Berikut ini adalah tahapan yang dilakukan dalam pemberian bantuan:

1. Tahap Persiapan
 - a. Survey awal
 - b. Pemantapan dan penentuan lokasi dan sasaran.
Setelah survey dilakukan maka ditentukan lokasi pelaksanaan dan sasaran penerima bantuan
2. Tahap Pelaksanaan Pengabdian Kepada Masyarakat
Setelah melakukan survey dan persiapan sarana dan prasarana maka pelaksanaan kegiatan dilaksanakan oleh pengusul beserta anggota dan beberapa mahasiswa. Kegiatan yang dilakukan adalah dengan mempresentasikan materi pembinaan data penyuluhan yang disampaikan oleh semua anggota pelaksanaan kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat.
3. Tahap Monitoring dan Evaluasi
Kegiatan ini dimaksudkan untuk membantu anak-anak di Yayasan Ishlahul Hayat Bambu Apus, Banten dalam menghadapi pandemic virus corona dan untuk sedikit meringankan beban yang mereka emban selama pandemi covid 19 ini berlangsung. Evaluasi juga bertujuan untuk memahami apakah bantuan pelatihan singkat yang diberikan dapat meningkatkan semangat dan kreativitas anak-anak dalam mencari solusi untuk bisa mendapatkan bahan makanan yang sehat dan bergizi tinggi dengan harga yang murah. Hal ini diharapkan mampu menjadi motivasi bagi anak-anak di Yayasan Ishlahul Hayat Bambu Apus, Banten.

C. HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan pemberian pelatihan diberikan oleh dosen Universitas Pamulang yang bekerja sama dengan pendidik di Yayasan Ishlahul Hayat Bambu Apus Pamulang Tangerang Selatan, Propinsi Banten. Pelatihan singkat disampaikan kepada sekitar 18 anak-anak di lingkungan Yayasan Ishlahul Hayat Bambu Apus Pamulang. Kegiatan pelatihan dimulai dari pembukaan acara oleh Ibu Endang Susilo Wardani, S.Pd.I., MM.Pd. Setelah itu dilanjutkan dengan pembacaan ayat-ayat suci Al Quran oleh Ibu Novia Susanti, S.E., M.M. Lalu Ketua Yayasan Ishlahul Hayat Bambu Apus Pamulang yaitu Ibu Saraswati juga turut memberikan kata

sambutan untuk semua panitia dan peserta pelatihan. Antusiasme peserta pelatihan terlihat selama acara berlangsung. Rasa bahagia terpancar dari raut wajah mereka karena mereka merasakan kepedulian yang tinggi akan nasib mereka yang sulit untuk mendapatkan bahan makanan seperti sayuran sehat yang bergizi tinggi untuk dikonsumsi sehari-hari.

Dalam kegiatan tersebut, panitia membantu proses pelatihan singkat pemanfaatan hasil panen tanaman hidroponik kepada para peserta pelatihan. Protokol kesehatan juga diterapkan dan dipatuhi oleh semua panitia dan para peserta yang hadir serta panitia dari pihak Yayasan yang turut membantu selama acara berlangsung. Para panitia dan peserta diwajibkan untuk menjaga jarak tempat duduk, memakai masker, dan mengatur komunikasi antara satu dengan yang lainnya guna mencegah penularan virus corona. Acara berakhir tepat waktu sehingga mengurangi resiko adanya perkumpulan massa.

Alhamdulillah kegiatan pelaksanaan pemberian pelatihan singkat kepada para pendidik di Yayasan Ishlahul Hayat Bambu Apus Pamulang Tangerang Selatan, Banten berlangsung tertib dan lancar tanpa adanya kendala. Yayasan Ishlahul Hayat Bambu Apus Pamulang Tangerang Selatan sebagai tempat pelaksanaan kegiatan ini memberikan apresiasi yang tinggi kepada dosen Universitas Pamulang pada upayanya untuk meringankan kendala yang dialami anak-anak di Yayasan Ishlahul Hayat Bambu Apus Pamulang akibat adanya pandemi virus corona selama beberapa bulan belakangan ini.

D. KESIMPULAN DAN SARAN

Kesimpulan

Pelaksanaan kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat oleh Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat (LPPM) Universitas Pamulang yang dilakukan oleh dosen-dosen program studi Manajemen telah berjalan dengan lancar dan mendapat sambutan hangat dari tempat pelaksanaan kegiatan ini yaitu Yayasan Ishlahul Hayat Bambu Apus Pamulang Tangerang Selatan. Harapan kami dengan pengabdian ini dapat meringankan beban kendala dari para pendidik di Yayasan sebagai pengelola Yayasan untuk bisa mengatur pengeluaran biaya untuk mendapatkan makanan yang bergizi bagi anak-anak yang ada di Yayasan Ishlahul Hayat Bambu Apus Pamulang. Dalam laporan kegiatan ini mungkin banyak kekurangan yang ada, untuk itu kami berharap masukan dan kritikan dalam rangka perbaikan untuk kegiatan-kegiatan pengabdian masyarakat di masa yang akan datang. Semoga kegiatan pengabdian masyarakat ini dapat bermanfaat bagi masyarakat sekitar lingkungan Universitas Pamulang dan lainnya.

Saran

Berdasarkan uraian hasil pengabdian masyarakat yang telah dilaksanakan, maka kami memberikan saran:

1. Menanamkan rasa cinta kasih, saling peduli, dan tolong menolong dengan memberikan
2. terhadap sesama manusia tanpa memandang suku, ras, dan agama.
3. Menggalakan program – program bantuan lainnya yang menysasar pada golongan masyarakat yang kurang mampu
4. Bantuan yang diberikan bisa lebih bervariasi lagi sesuai kebutuhan kalangan masyarakat yang hendak diberikan bantuan.

DAFTAR PUSTAKA

- Aksa, M., Jamaluddin., Yanto, S. (2016). Rekayasa Media Tanam Pada Sistem Penanaman Hidroponik Untuk Meningkatkan Pertumbuhan Tanaman Sayuran. *Jurnal Pendidikan Teknologi Pertanian*, 2(2), 163-168.
- Baedowi, F, S., Rohim, A, N. (2021). Pemberdayaan dan Peningkatan Kesejahteraan Santri Pondok Pesantren Madania Yogyakarta Melalui Edukasi Hidroponik Berbasis Vokasional Daring. *Jurnal Abdi Masyarakat*, 2(1), 47-52.
- Faizah, M., Nasirudin, M., Prakasa, B. (2020). Pemanfaatan Pekarangan dengan Metode Tanam Hidroponik dari Botol Bekas. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Bidang Pertanian*, 1(1), 34-37.
- Fathoni, M, Z. (2020). Sosialisasi dan Pembuatan Metode Hidroponik untuk Bercocok Tanam Sayuran di Dusun Daun Barat Desa Daun. *Jurnal DedikasiMU*, 2(1), 222-228.
- Nugraha, A, W. (2019). Pemberdayaan Masyarakat Desa Sumberdadi dengan Pelatihan Hidroponik dan Pupuk Organik. *Jurnal Pengabdian dan Penerapan IPTEK*, 3(1), 25-32.
- Rimbawani, V., Sari, E, Y., Sania, L. (2020). Budidaya Tanaman Sawi dengan Metode Hidroponik. *Jurnal Abdi Bhayangkara*, 2(1), 41-49.
- Subarto, S., Solihin, D., & Qurbani, D. (2021). Determinants of Job Satisfaction and Its Implications for the Lecturers Performance. *Jurnal Pendidikan Ekonomi& Bisnis*, 9(2), 163-178. <https://doi.org/10.21009/JPEB.009.2.7>.