

## MEMAHAMI PERKEMBANGAN ANAK DAN MOTIVASI IBU DALAM MENGHADAPI TUMBUH KEMBANG ANAK

<sup>1</sup>Widia Astuti, <sup>2</sup>Derita Qurbani, <sup>3</sup>Retno Japanis Permatasari

Dosen Fakultas Ekonomi Universitas Pamulang

Email : [1widia.astuti16@gmail.com](mailto:1widia.astuti16@gmail.com)

### ABSTRAK

Maksud dari kegiatan sosialisasi ini adalah mengawali dengan perencanaan dan mengidentifikasi terhadap Masalah Orangtua khususnya ibu agar dapat mempersiapkan diri dalam menghadapi perkembangan diri sesuai dengan usia yang di milikinya agar tidak bingung dalam menentukan pilihan ke depannya, karena meraih masa depan harus di persiapkan sejak dini, perencanaan masa depan atau cita-cita perlu menjadi pertimbangan yang sangat penting. Dengan mengetahui perkembangan anak, orangtua akan tahu bakat yang dimiliki anak, kita bisa merencanakan dan mengembangkannya dengan demikian bisa merencanakan dengan matang.

Tujuan dari kegiatan ini adalah agar kita dapat mengembangkan potensi diri secara maksimal. Untuk membantu Anggota Persit dalam memahami pengembangan anaknya. Dan menentukan langkah apa yang harus di tempuh untuk merencanakan masa depan. Program ini dilaksanakan pada tanggal 21-23 Januari 2019.

Hasil yang dicapai adalah menumbuhkan kesadaran orang tua akan pentingnya mengetahui Fase Perkembangan anak dan menimbulkan bakat dan minat, agar seseorang dapat belajar dan di kemudian hari bisa bekerja di bidang yang di minatnya sesuai dengan kemampuan serta bakat dan minat yang dimilikinya sehingga mereka bisa mengembangkan kapabilitas untuk belajar serta bekerja secara optimal dengan penuh antusias.

**Kata Kunci : Perkembangan Anak, Motivasi Ibu, Tumbuh Kembang Anak**

### PENDAHULUAN

Anak adalah karunia yang sangat besar yang di berikan tuhan kepada kita dan perkembangan merupakan suatu perubahan yang berlangsung seumur hidup dengan bertambahnya struktur dan fungsi tubuh yang lebih kompleks dalam kemampuan gerak kasar, gerak halus, bicara dan bahasa serta sosialisasi dan kemandirian. Ciri-ciri pertumbuhan dan perkembangan anak antara lain, menimbulkan perubahan, berkorelasi dengan pertumbuhan, memiliki tahap yang berurutan dan mempunyai pola yang tetap. Perkembangan tersebut meliputi perkembangan fisik, intelektual, bahasa, sosial- emosional. Seorang anak dari hari ke hari akan mengalami perkembangan, perkembangan tersebut berlangsung secara cepat dan sangat berpengaruh terhadap perkembangannya selanjutnya. Namun

tentunya tiap anak tidak sama persis pencapaiannya semua terbentuk dari bagaimana pola asuh orangtua khususnya ibu. Dan bagaimana ibu bisa mengatasi masalah/ kendala permasalahan di dalam perkembangannya di sebabkan oleh beberapa faktor.

Peran ibu dalam perkembangan anak tentu merupakan sebuah hal yang amat penting dan wajib disadari oleh siapapun. Perannya dalam mengembangkan kecerdasan, fisik, dan berbagai aspek lainnya di dalam diri anak begitu vital mulai dari anak tersebut berada dalam kandungan hingga tumbuh dewasa.

Sasaran yang ingin di capai melalui program ini adalah agar para peserta lebih mempunyai motivasi untuk melihat perkembangan anaknya. Jangan mudah putus asa, dengan usaha dan kerja keras maka hasil yang di terima juga akan maksimal. Untuk menyongsong masa depan anak yang gemilang maka diperlukan bekal keterampilan, pendidikan dan rasa percaya diri (motivasi) bahwa kita ibubisa membawa anaknya untuk dapat bersaing dengan anak lainnya dari berbagai karakter dan latar belakang yang berbeda.

#### **METODE PELAKSANAAN KEGIATAN**

Metode kegiatan yang digunakan adalah kita mendatangi Kesatuan Kizinubika TNI AD (Organisasi Persit) di Raya Gunung Kapur RT05/03 Cogreg Parung dan akan memberikan pelatihan disana pada tanggal 21-23 Januari 2019. Pelatihan ini bertujuan agar para peserta mengetahui betapa pentingnya memahami perkembangan anak dan motivasi ibu dalam menghadapi tumbuh kembang anak untuk menyongsong masa depan gemilang.

Kegiatan awal yang dilakukan yaitu berkoordinasi dengan Pengurus Persit yang ada di Daerah kawasan Parung, Kabupaten Bogor. Setelah melakukan diskusi untuk mencari kesepakatan kemudian TIM PKM



melakukan koordinasi observasi TNI AD Parungatas kesediaan untuk pengadaan PKM kepada Anggota Persit Kizinubika. Tim PKM memilih karena Salah Satu anggota Kelompok merupakan Anggota Persit tersebutdisana dan memudahkan Tim PKM untuk kerkoordinasi mengenai PKM tersebut.

Selain itu Tim PKM memilih Organisasi Persit dengan didasarkan pada kemudahan untuk mobilasi kelokasi PKM tersebut., Kegiatan koordinasi Tim PKM yang dilakukan pada tanggal 9-11 Desember 2018.

#### **HASIL DAN PEMBAHASAN**

Penyuluhan untuk memotivasi Anggota Persit Kizinubikacukup lancar dan peserta dapat mengikutinya dengan baik karena di latar belakang militer semua berjalan dengan tertib dan lancar.



Kegiatan ini meliputi bagaimana mengenali Karakter anak sejak dini dan mampu menerapkan dan memahami segala keterampilan yang mereka punya dan ilmu yang telah di dapatkan tetap dapat di terapkan dengan baik.

program penyuluhan materi bagaimana cara Memahami perkembangan anak dan motivasi ibu dalam menghadapi tumbuh kembang anak oleh karena itu pandangan tentang diri Anak sangat menentukan keberhasilan yang akan di capai . Pandangan dan sikap individu terhadap pentingnya mengenali diri inilah yang di kenal dengan konsep diri (Roger,thalib, 2012:121). Anak belum memiliki pemikiran tentang siapakah diri mereka dan apa yang membuat mereka

berbeda dari orang lain. Berkembangnya pemikiran seorang Anak dan mengenali diri dan keunikan dirinya merupakan kekuatan yang besar untuk menggali bakatnya.

Secara umum anak mempunyai hak dan kesempatan untuk berkembang sesuai dengan potensinya. Setiap individu hendaknya mendapatkan kesempatan dan pelayanan untuk berkembang secara optimal sesuai dengan kemampuan, kecerdasan, bakat dan minatnya. Setiap anak di percaya memiliki bakat sendiri- sendiri . Namun bakat anak ini tidak langsung terlihat begitu saja. Karena orangtua harus mengenali dan memahami yang di miliki anaknya. Dengan memahami anak, akan lebih mudah dan terarah dalam mengembangkannya.

Adapun cara dan tahap-tahap yang kami ajarkan dalam menanamkan Motivasi kepada ibu untuk mempersiapkan diri menghadapi tumbuh kembang anak adalah :

1. Identifikasi
2. Penyeleksian
3. Pengorganisasian
4. Pengembangan
5. Evaluasi pengembangan

Kegiatan ini merupakan salah satu cara bagaimana seorang ibu mempersiapkan diri menghadapi tumbuh kembang anak karena di lingkungan Kesatuan Kizinaubika Mayoritas adalah orangtua yang belum memiliki pengetahuan luas tentang bagaimana memahami perkembangan anak untuk memperhatikan dan menfokuskan diri pada sesuatu yang diminatinya dengan perasaan senang dan rasa puas ( Hilgar& Slameto ; 1988 ; 59).

Minat anak adalah suatu perangkat mental yang terdiri dari suatu campuran dari perasaan, harapan, pendirian, prasangka, rasa takut atau kecenderungan lain yang mengarahkan individu kepada suatu pikiran tertentu. (Maprare dan Slameto; 1988; 62).

## **KESIMPULAN DAN SARAN**

Dari hasil penyuluhan disimpulkan bahwa selama proses tersebut para Anggota Persit sangat antusias mengikuti kegiatan pengabdian masyarakat yang diadakan oleh dosen Universitas Pamulang yang bisa dilihat dari respon para peserta yang aktif, memperhatikan para narasumber dan pemateri bahkan sampai terbawa suasana haru dengan tema Memahami Perkembangan Anak Dan Motivasi Ibu Dalam Menghadapi Tumbuh Kembang Anak.

Sebagai akhir dari laporan kegiatan Tim PKM Fakultas Ekonomi Program Studi Manajemen Universitas Pamulang di Kabupaten Bogor melakukan PKM di Organisasi Persit Kizinubika TNI AD. Ada beberapa kesimpulan yang dapat dikemukakan Jadi, dapat disimpulkan memahami perkembangan anak harus mengerti bagaimana proses pengembangan dan seluruh kemampuan yang ada pada diri anak tergantung bagaimana orangtua menghadapinya untuk mengarahkan individu kepada suatu arah yang positif.



kegiatan yang kami laksanakan dan kami mohon maaf apabila dalam laporan ini banyak ditemukan kekurangan.

Dalam laporan kegiatan ini mungkin banyak kekurangan yang ada, untuk itu kami berharap masukan dan kritikan dalam rangka perbaikan untuk kegiatan-kegiatan pengabdian masyarakat di masa yang akan datang. Semoga kegiatan pengabdian masyarakat ini dapat bermanfaat bagi masyarakat sekitar lingkungan Universitas Pamulang.

Akhirnya, kami mengucapkan terima kasih kepada seluruh pihak yang telah mendukung

## **DAFTAR PUSTAKA**

- Hidayat, A. Aziz Alimul. 2008. Ilmu Kesehatan Anak untuk Pendidikan Kebidanan. Jakarta; Salemba Mesika. Hal : 8-23
- Rukiyah, Ai Yeyeh. 2010. Asuhan Neonatus, Bayi dan Anak Balita. Jakarta; Trans Info Media. Hal : 106-123
- Soetjiningsing, dr. 1995. Tumbuh Kembang Anak. Jakarta; EGC. Hal: 1-13