

Cara Menjaga Lingkungan Yang Bersih Dan Sehat

Senen, ,Devin Fadillah,Juan David Simamora,Alexsander Hutasoit,
Ferdy Putra Ramadhani,Vania Devita Putri

Dosen Dan Mahasiswa Program Studi Manajemen Universitas Pamulang

dosen01888@unpam.ac.id , devinfadillah77@gmail.com, hutasoitalek@gmail.com,
ferdyputraa021@gmail.com, vaniadevitaputri@gmail.com,
juandavidsimamora07@gmail.com

Abstrak

Menjaga Kebersihan lingkungan merupakan tanggung jawab kita semua. Kebersihan lingkungan merupakan faktor yang paling penting dan utama demi berlangsungnya hidup yang sehat, bersih, dan terhindar dari penyakit. Penduduk yang mendiami suatu lingkungan sangat berperan penting dalam menjaga kebersihan lingkungan tersebut. Banyak masyarakat yang kurang peduli terhadap lingkungannya, dikarenakan mereka malas untuk bertindak dan melakukan sesuatu. Tetapi mereka ingin lingkungannya bersih, sedangkan mereka hanya berdiam diri saja tanpa melakukan suatu perubahan. Ini menjadi masalah penduduk yang serius, karena kebersihan menjadi elemen penting dalam kehidupan kita. Jika penduduk tidak peduli terhadap lingkungannya, maka akan menimbulkan masalah serius, seperti datangnya berbagai macam penyakit, lingkungan yang bau dan tidak indah dipandang. Para penduduk harus bisa membersihkan dan menjaga lingkungannya, karena dengan lingkungan yang bersih akan terhindar dari penyakit, nyaman untuk ditinggali, dan indah untuk dipandang, serta memiliki banyak manfaat yang lainnya. Kesadaran diri dari setiap penduduk juga sangat penting, karena perubahan hanya bisa dilakukan oleh diri sendiri dan jika kita sudah memulai untuk melakukan perubahan yang bersifat positif, maka kita bisa menularkannya kepada orang lain. Oleh karena itu mari kita bersama-sama untuk membersihkan dan menjaga lingkungan, serta melakukan pola hidup sehat agar lingkungan yang kita tempati nyaman untuk ditinggali, terhindar dari penyakit, dan menjadi lingkungan yang sehat. Jika kita bisa menjaga kebersihan lingkungan, maka kita bisa menjaga ekosistem di dalamnya. Maka dari itu, kita harus bersama-sama untuk menyelamatkan lingkungan tempat tinggal kita agar kita bisa menjaga kelestarian lingkungan dan bumi kita

Kata Kunci : Menjaga Lingkungan Yang Bersih Dan Sehat

Abstract

Keeping the environment clean is the responsibility of all of us. Environmental cleanliness is the most important and main factor for the continuity of a healthy, clean, and free life from disease. People who inhabit an environment play an important role in maintaining the cleanliness of the environment. Many people are less concerned about their environment, because they are lazy to act and do something. But they want a clean environment, while they just sit around without making any changes. This is a serious population problem, because cleanliness is an important

element in our lives. If people do not care about their environment, it will cause serious problems, such as the arrival of various diseases, the environment that smells and is not beautiful to look at. Residents must be able to clean and maintain their environment, because a clean environment will avoid disease, comfortable to live in, beautiful to look at, and has many other benefits. Self-awareness of every resident is also very important, because change can only be done by oneself and if we have started to make positive changes, then we can pass it on to others. Therefore, let's work together to clean and protect the environment, and adopt a healthy lifestyle so that the environment we live in is comfortable to live in, avoids disease, and becomes a healthy environment. If we can keep the environment clean, then we can maintain the ecosystem in it. Therefore, we must work together to save the environment in which we live so that we can preserve the environment and our earth

Keywords: Maintaining a Clean and Healthy Environment

Pendahuluan

Menjaga lingkungan tetap bersih merupakan hal yang sangat penting. Menjaga lingkungan agar tetap bersih sangatlah mudah sebenarnya, tapi kadang-kadang penerapannya saja yang sangat malas untuk dilakukan. Tapi kalau sering dilakukan itu akan membuat kita terbiasa untuk selalu menjaga lingkungan agar tetap bersih. Apabila sejak dini kita diajarkan oleh orang tua kita tentang arti sebuah hidup yang sehat maka itu akan membuat kita terbiasa menjaga lingkungan agar tetap bersih. Hal yang terkecil yang bisa dilakukan adalah dengan membuang sampah pada tempatnya. Lingkungan yang bersih dan nyaman itu akan membuat hati kita terasa damai. Dan dengan menjaga lingkungan agar tetap bersih itu akan membuat kita jauh dari berbagai macam penyakit. Berikut adalah Tips Menjaga Lingkungan Agar Tetap Sehat Dan Nyaman.

1. Buanglah sampah pada tempatnya
Buanglah sampah pada tempatnya. Akan lebih baik jika kita membuangnya dengan membedakan sampah basah dengan sampah kering, dan sampah organik dan non organik.
2. Buatlah jadwal piket
Buatlah jadwal untuk membersihkan rumah. Apabila kita tinggal dilingkungan yang bersih, maka kita akan lebih merasa nyaman untuk tinggal dan terhindar dari penyakit karena kotoran dan debu.
3. Biasakan membersihkan rumah

Biasakan kita untuk membersihkan kamar, kamar mandi, Dapur, halaman rumah, selokan, dan area sekitar rumah secara rutin.

4. Membersihkan selokan-selokan
Tujuan dari membersihkan selokan adalah agar air di selokan tidak tersumbat oleh sampah-sampah. Apabila selokan tersumbat bisa saja akan menimbulkan
5. Bakar sampah yang tertimbun
Sampah yang sudah dibuang kalau sudah banyak sebaiknya dibakar agar tidak berterbangan dan berserakan kembali.
6. Lakukan langkah 3 M
Menutup tempat penyimpanan air, Menguras bak mandi secara rutin, Mengubur barang-barang bekas
7. Selalu terapkan 3B
Buang sampah di tempat yang sudah disediakan, Bersihkan segala sesuatu yang kotor, Biasakanlah untuk hidup sehat dan bersih.

RUMUSAN MASALAH

1. Bagaimana minat kita menjaga lingkungan tetap bersih ?
2. Bagaimana konsep kedepan agar lingkungan selalu sehat ?
3. Bagaimana cara menumbuhkan motivasi agar selalu menjaga kebersihan dan tetap hidup sehat ?

TUJUAN KEGIATAN

1. Untuk mengetahui minat menjaga kesehatan dan lingkungan bersih
2. Untuk mengetahui konsep kehidupan yang bersih
aroma yang tidak sehat dan menimbulkan datangnya serangga seperti kecoa

KESIMPULAN

Kesimpulan nya adalah bahwa menjaga kebersihan lingkungan menjadi tanggung jawab kita semua sebagai penduduk yang mendiami wilayah tersebut. Kebersihan merupakan sebagian dari iman. Kebersihan mempunyai banyak manfaatnya, seperti: terhindar dari banjir, terhindar dari penyakit menular, bebas dari polusi dan pencemaran, lingkungan menjadi nyaman, indah, dan asri, daerah tempat tinggal kita bisa menjadi terkenal karena kebersihannya, bisa melestarikan lingkungan, membantu mengurangi pemanasan global dan sebagainya. Oleh karena itu marilah mulai dari sekarang untuk melakukan pola hidup bersih dan menjaga lingkungan tempat tinggal kita masing-masing, agar hidup kita menjadi lebih indah dari sebelumnya. Dan juga penduduk harus membawa kebersihan pada lingkungan yang ditempatinya agar lingkungan tersebut terjaga kebersihannya dan terlihat lebih asri serta indah untuk dipandang

Saran

Kegiatan pengabdian seperti ini dapat dilakukan secara rutin baik di lokasi yang sama maupun di lokasi yang berbeda untuk selalu menjaga kebersihan lingkungan yang sehat

UCAPAN TERIMA KASIH

Kami selaku pelaksana kegiatan PKM mengucapkan terima kasih kepada Dosen Pembimbing kami bapak Senen, S.E., M.M. atas bimbingannya. Semoga kegiatan PKM ini dapat bermanfaat dan mengedukasi anak-anak.

REFERENSI

Pasaribu, V. L. D., Agrasadya, A., Shabrina,

3. Untuk mengetahui cara menumbuhkan motivasi agar selalu menjaga kebersihan dan tetap hidup sehat

N., & Krisnaldy, K. (2020). Menjadi Entrepreneur Muda Yang Memiliki Jiwa Leadership Untuk Menghadapi Masa Depan. *Abdi Laksana: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(1).

Pasaribu, V. L. D., Susanti, F., & Hartuti, E. T. K. (2019). Memotivasi Siswa dan Siswi SMK Letris Indonesia di Dalam Menentukan Pilihan Untuk Melanjutkan Pendidikan Atau Bekerja Setelah Lulus Sekolah. *Jurnal Pengabdian Dharma Laksana*, 1(2), 161-172.

Pasaribu, V. L. D., Sulaiman, S., Sutiman, S., Thaharudin, T., & Purnomo, B. Y. (2020). Pengenalan Letak Posyandu Terdekat Dikelurahan Pisangan Dengan Manajemen Pemasaran Revolusi 4.0 Untuk Meningkatkan Pengetahuan Masyarakat Letak Dan Fungsi Posyandu Terdekat Pada Kelurahan Pisangan. *Dedikasi Pkm*, 1(1), 105-110.

Pasaribu, V. L. D., Oktrima, B., Prabowo, B., Arianto, N., & Haryoko, U. B. (2020). Program Pendampingan Dan Penyelenggaraan Pendidikan Anak Pada Usia Dini Terhadap Prestasi Belajar Dilingkungan Rt 020 Rw 009. Kel. Giri Peni. Kec. Wates. Yogyakarta. *Jurnal Lokabmas Kreatif*, 1(1), 71-75.

Pasaribu, V. L. D., Jannah, M., Fazar, M., Putra, S. P., Monalisa, M., & Sofa, M. (2021). MENINGKATKAN PRODUKTIVITAS USAHA DIMASA PANDEMI PADA IBU PKK RT 004/003 KELURAHAN SAWAH BARU CIPUTAT, TANGERANG SELATAN. *Abdi Laksana: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(2), 295-301.

Pasaribu, V. L. D., Yuniati, H. L., Pranata, R., Sembayu, R., Purba, S. M., & Nurbayani, T. T. A. (2021).

- MANAJEMEN KEUANGAN
UNTUK MENGHADAPI DAN
BERTAHAN DI ERA COVID
19. *Jurnal Abdimas Tri Dharma
Manajemen*, 2(2), 12-18.
- Pasaribu, V. L. D., Dwiyatni, A., Sabina, C.,
Ridwan, M., Gunawan, D. D., &
Noviani, B. C. (2021). EVALUASI
PENERAPAN 3M DIMASA
PANDEMIC COVID 19. *Jurnal
Abdimas Tri Dharma
Manajemen*, 2(2), 54-60.
- Pasaribu, V. L. D., Syafei, A. N., Farhan, A.,
Aufaizah, A., Irani, C., & Firtiayani,
S. R. (2021). PENGARUH DISPLIN
PROTOKOL KESEHATAN
TERHADAP PENCEGAHAN
PENULARAN VIRUS COVID-
19. *Jurnal Abdimas Tri Dharma
Manajemen*, 2(2), 91-98.
- Pasaribu, V. L. D., Septiani, F., Rahayu, S.,
Lismiatun, L., Arief, M., Juanda, A., ...
& Rahim, R. (2021). Forecast Analysis
of Gross Regional Domestic Product
based on the Linear Regression
Algorithm Technique.
- Priadi, A., Pasaribu, V. L. D., Virby, S.,
Sairin, S., & Wardani, W. G. (2020).
Penguatan Ekonomi Kreatif Berbasis
Sumber Daya Desa Dikelurahan
Rempoa. *Abdi Laksana: Jurnal
Pengabdian Kepada
Masyarakat*, 1(3), 356-35
- Pasaribu, V. L. D., Priadi, A., Anismadiyah,
V., Rahayu, S., & Maduningtias, L.
(2021). PENYULUHAN KREATIF
DAN INOVATIF MENINGKATKAN
MUTU PRODUKSI UMKM DI
DESA BELEGA KABUPATEN
GIANYAR. *Pro Bono Jurnal
Pengabdian Kepada
Masyarakat*, 1(02).
- Pasaribu, V. L. D. (2021). PELATIHAN
BERBASIS ONLINE DI ERA
COVID-19. *Jurnal Abdimas Tri
Dharma Manajemen*, 2(3), 26-32.
- Pasaribu, V. L. D., & Setyowati, R. (2021).
ADAPTASI KEHIDUPAN NEW
NORMAL PADA MASA PANDEMI
COVID-19 DIYAYASAN PONDOK
PESANTREN DAN PANTI
- ASUHAN NURUL IKHSAN
KECAMATAN SETU, KOTA
TANGERANG SELATAN. *Jurnal
Lokabmas Kreatif: Loyalitas
Kreatifitas Abdi Masyarakat
Kreatif*, 2(2), 82-88.
- [https://ghp-services.com/blog/2017/10/7-tips-
menjaga-lingkungan-agar-tetap-sehat-
dan-nyaman/](https://ghp-services.com/blog/2017/10/7-tips-menjaga-lingkungan-agar-tetap-sehat-dan-nyaman/)
- [https://www.researchgate.net/publication/3416
80438_ANALISIS_KEBERSIHAN_LI
NGKUNGAN_SEKITAR_dan_HUBU
NGANNYA_DENGAN_MASALAH_
KEPENDUDUKAN](https://www.researchgate.net/publication/341680438_ANALISIS_KEBERSIHAN_LINGKUNGAN_SEKITAR_dan_HUBUNGAN_DENGAN_MASALAH_KEPENDUDUKAN)