

**Meningkatkan Edukasi Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Selama Pandemi COVID-19
Bagi Ibu-Ibu Kader Kelurahan Bakti Jaya**

Liawati, Abu Yazid, Aldila Rahma Putri., Adinda Nurhela Sari, Bagus Adjie Nugroho.

Dosen dan Mahasiswa Prodi Manajemen Fakultas Ekonomi Universitas Pamulang

Email: dosen02570@unpam.ac.id

ABSTRAK

Tujuan dari Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat adalah untuk melaksanakan salah satu Tri Dharma Perguruan Tinggi. Selain itu diharapkan dengan pengabdian kepada masyarakat tersebut keberadaan perguruan tinggi dapat memberikan kontribusi besar kepada pengembangan dan penerapan keilmuan kepada masyarakat. Metode yang digunakan pada Pengabdian Kepada Masyarakat ini berupa sosialisasi dan penyuluhan yaitu suatu tindakan, proses, hasil, atau pernyataan yang lebih baik. Dalam hal ini menunjukkan adanya kemajuan, peningkatan pertumbuhan, evolusi atas berbagai kemungkinan, berkembang atau peningkatan atas sesuatu. Hasil pengabdian masyarakat yang diperoleh adalah bertambahnya informasi tentang perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) bagi para ibu-ibu dan anggota kader maupun khususnya kepada warga Kelurahan Bakti Jaya, agar mereka memiliki pandangan yang baik bagaimana upaya pencegahan dan penanggulangan pandemi Covid-19 Kelurahan Bakti Jaya melalui edukasi dan penerapan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS). Pengetahuan yang diperoleh pada Pengabdian Masyarakat kali ini diharapkan mampu memberikan informasi yang berguna sehingga masalah kesehatan masyarakat masih menjadi masalah yang cukup besar, dimana mendorong tumbuhnya kemandirian warga masyarakat dan ibu-ibu kader Kelurahan Bakti Jaya di dalam merespon pandemi Covid-19 dan pentingnya menjaga perilaku hidup bersih sehat (PHBS).

Kata Kunci : PHBS, Pandemi Covid 19

ABSTRAC

The purpose of Community Service Activities is to carry out one of the Tri Dharma of Higher Education. In addition, it is hoped that with community service, the existence of universities can make a major contribution to the development and application of science to the community. The method used in this Community Service is in the form of socialization and counseling, namely an action, process, result, or statement that is better. In this case it indicates progress, increased growth, evolution of various possibilities, development or improvement of something. The results of community service obtained are increasing information about clean and healthy living behavior (PHBS) for mothers and cadre members as well as especially for residents of Bakti Jaya Village, so that they have a good view of how to prevent and overcome the Covid-19 pandemic in Bakti Village. Jaya through education and the application of clean and healthy living behavior (PHBS). The knowledge gained at this Community Service is expected to be able to provide useful information so that public health problems are still a fairly large problem, which encourages the growth of independence of community members and mothers of Bakti Jaya Village cadres in responding to the Covid-19 pandemic and the importance of maintaining behavior. clean and healthy living (PHBS).

Keywords: Clean and Healty Living, Covid 19 Pandemic

PENDAHULUAN

Pandemi Covid-19 melanda Indonesia sejak Maret 2020. Upaya mencegah penyebaran virus dan menanggulangi dampak pandemi bukan hanya merupakan tanggung jawab pemerintah semata, tetapi memerlukan peran serta setiap elemen masyarakat. Apabila setiap warga masyarakat berperan aktif dalam upaya pencegahan, maka pandemi akan berhasil dikendalikan. Para ahli kesehatan menganjurkan penggunaan masker, menjaga jarak saat interaksi sosial, dan rajin mencuci tangan dengan sabun dan air bersih yang mengalir sebagai kunci utama memutus mata rantai penyebaran virus. Hal ini tampak mudah, tetapi pada dasarnya sulit diterapkan secara konsisten di masyarakat karena merupakan sebuah tindakan yang relatif baru dan belum menjadi kebiasaan apalagi perilaku di masyarakat. Pengenalan tindakan baru menjadi kebiasaan dan bahkan menjadi perilaku yang memerlukan waktu dan memerlukan promosi secara berulang-ulang. Padahal, mencuci tangan dengan air bersih dan sabun merupakan salah satu dari aneka indikator perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) yang telah diperkenalkan dan dipromosikan oleh pemerintah sejak 2016.

Di masa pandemi Covid-19, kampanye PHBS pun kembali digaungkan oleh pemerintah pada masyarakat agar diterapkan untuk memutus mata rantai penyebaran virus melalui materi tentang bagaimana meningkatkan edukasi dan penerapan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) dapat berguna untuk mencegah Covid-19 serta menghimbau para tokoh masyarakat khususnya adalah karang taruna, di setiap wilayah untuk berperan aktif dalam mengkampanyekan PHBS pada warga masyarakat untuk mencegah penyebaran Covid-19, dan juga berperan dalam upaya penanggulangan dampak pandemi.

METODE KEGIATAN

PELAKSANAAN

Tahapan awal yang dilakukan dalam kegiatan ini yaitu survei lokasi dengan mengunjungi area Kelurahan Bakti Jaya, Kecamatan Setu, Kota Tangerang- Selatan untuk membahas bagaimana teknik pelaksanaan dan tanggal pelaksanaan serta memberitahu apa yang akan kami lakukan pada kegiatan PKM ini. Metode yang dilakukan pada ibu-ibu kader yaitu dengan memberikan pembinaan, penyuluhan dan juga membantu memecahkan masalah-masalah pada masyarakat Kelurahan Bakti Jaya yang berhubungan dengan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS).

Sasaran pada kegiatan ini yaitu santri Ibu-ibu kader di Kelurahan Bakti Jaya, Kecamatan Setu, Kota Tangerang- Selatan yang nantinya diharapkan bisa di terapkan di lingkungan rumah masing-masing.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Perilaku hidup bersih dan sehat atau sering disingkat menjadi PHBS adalah kumpulan perilaku kesehatan yang dilakukan karena kesadaran pribadi sehingga keluarga dan seluruh anggotanya mampu menolong diri sendiri pada bidang kesehatan serta memiliki peran aktif dalam aktivitas masyarakat. Pada dasarnya perilaku hidup bersih dan sehat merupakan upaya untuk menularkan pengalaman mengenai perilaku hidup sehat melalui individu, kelompok ataupun masyarakat luas dengan jalur komunikasi dijadikan sebagai media berbagai informasi. (Depkes RI, 2011).

Pelaksanaan PHBS bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan, kesadaran, kemauan dan kemampuan masyarakat untuk hidup bersih dan sehat, serta meningkatkan peran serta masyarakat termasuk dunia usaha dalam upaya mewujudkan derajat kesehatan yang optimal (Depkes RI, 2011).

Indonesia melaporkan kasus pertama pada tanggal 2 Maret 2020. Kasus meningkat dan menyebar dengan cepat di seluruh wilayah Indonesia. Sampai dengan tanggal 3 November 2020 Kementerian Kesehatan

melaporkan 418.375 kasus konfirmasi COVID-19 dengan 14.146 kasus meninggal. Dilihat dari situasi penyebaran COVID-19 yang sudah hampir menjangkau seluruh wilayah provinsi di Indonesia dengan jumlah kasus dan/atau jumlah kematian semakin meningkat dan berdampak pada aspek politik, ekonomi, sosial, budaya, pertahanan dan keamanan, serta kesejahteraan masyarakat di Indonesia,

Sampai saat ini, situasi COVID-19 di tingkat global maupun nasional masih dalam risiko sangat tinggi. Selama pengembangan vaksin masih dalam proses, dunia dihadapkan pada kenyataan untuk mempersiapkan diri hidup berdampingan dengan COVID-19. Oleh karenanya diperlukan pedoman dalam upaya pencegahan dan pengendalian COVID-19 untuk memberikan panduan bagi petugas kesehatan agar tetap sehat, aman, dan produktif, dan seluruh penduduk Indonesia mendapatkan pelayanan yang sesuai standar. Salah satu pedoman yang mendasar dan dapat diterapkan pada kehidupan sehari-hari dalam mencegah penularan Covid-19 adalah dengan menggunakan metode hidup sehat dan bersih.

KESIMPULAN

Pelaksanaan kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat oleh Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat (LPPM) Universitas Pamulang yang dilakukan oleh dosen-dosen program studi Manajemen telah berjalan dengan lancar dan mendapat sambutan hangat dari tempat pelaksanaan kegiatan ini yaitu dilakukan pada Ibu – Ibu Kader Kelurahan Bakti Jaya. Sosialisasi dan penerapan ini dilakukan di Kelurahan Bakti Jaya, Kecamatan Setu, Tangerang Selatan 15315 yang berjumlah 20 peserta. Harapan kami dengan pengabdian ini dapat membuka wawasan dari pada Ibu – Ibu Kader Kelurahan Bakti Jaya Menerapkan Edukasi Prilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS) Sebagai Upaya Pencegahan Penyebaran Virus Covid-19. Materi yang

kami berikan yaitu Sosialisasi dan penerapan Penerapan Prilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS) Sebagai Upaya Pencegahan Penyebaran Virus Covid-19 yang akan sangat bermanfaat dalam memberantas penyebaran Virus Covid-19. Perilaku Hidup Bersih dan Sehat atau PHBS adalah upaya untuk memperkuat budaya seseorang, kelompok maupun masyarakat agar peduli dan mengutamakan kesehatan untuk mewujudkan kehidupan yang lebih berkualitas. PHBS merupakan perilaku yang harus dipraktikkan secara terus menerus agar menjadi suatu pola kebiasaan, Keterlibatan seluruh anggota keluarga akan menciptakan suasana yang mendukung bagi terbentuknya pola perilaku hidup bersih dan sehat. Anak-anak lebih berpotensi meniru perilaku orang dewasa, daripada melakukan perintah (suara) ataupun instruksi dari orang dewasa. Orang dewasa harus mempraktikkan perilaku hidup bersih dan sehat secara terus-menerus (konsisten) dan benar baik saat di rumah maupun di luar rumah. Dengan begitu, maka anak-anak akan mempunyai pola perilaku hidup bersih dan sehat yang akan dipraktikkan sepanjang hidupnya. Hal-hal penting untuk membangun budaya PHBS di keluarga dan masyarakat: 1. Meningkatkan pengetahuan dan kemampuan individu agar mau dan mampu mengambil tindakan yang dapat meningkatkan dan memelihara kesehatannya 2. Menyiapkan akses terhadap sarana yang diperlukan untuk praktik PHBS baik di tempat tinggal maupun di lingkungan sekitar, sekolah, dan lingkungan kerja. 3. Mengidentifikasi kebiasaan keluarga dan masyarakat yang menghalangi mereka dalam mempraktikkan perilaku hidup bersih dan sehat. 4. Merubah pandangan tentang PHBS dengan melibatkan berbagai tokoh di masyarakat. 5. Menyediakan informasi tentang praktik-praktik perilaku PHBS yang tepat.

DAFTAR PUSTAKA

Asadi S, Wexler AS, Cappa CD, Barreda S, Bouvier NM, Ristenpart WD. Aerosol emission and superemission

- during human speech increase with voice loudness. *Sci Rep.* 2019;9:2348
- Berger, Peter L., dan Thomas Luckman. 1990. *Tafsir Sosial dan Kenyataan*. Jakarta: LP3ES.
- Kementerian Kesehatan RI (2020). PEDOMAN PENCEGAHAN DAN PENGENDALIAN CORONAVIRUS DISEASE (COVID-19)
- Kemkes RI (2011). Peraturan Menteri Kesehatan No. 2269/MENKES/PER/XI/2011 Tentang Pedoman Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat. Jakarta.
- Mac Iver, R. M. & Charles H. 1961. *Society An Introducing Analysis*. London : Macmilan & co ltd.
- Notoatmodjo, Soekidjo. *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta. Rineka Cipta. 2003. h. 3
- Pasaribu, V. L. D., Agrasadya, A., Shabrina, N., & Krisnaldy, K. (2020). Menjadi Entrepreneur Muda Yang Memiliki Jiwa Leadership Untuk Menghadapi Masa Depan. *Abdi Laksana: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(1).
- Pasaribu, V. L. D., Susanti, F., & Hartuti, E. T. K. (2019). Memotivasi Siswa dan Siswi SMK Letris Indonesia di Dalam Menentukan Pilihan Untuk Melanjutkan Pendidikan Atau Bekerja Setelah Lulus Sekolah. *Jurnal Pengabdian Dharma Laksana*, 1(2), 161-172.
- Pasaribu, V. L. D., Sulaiman, S., Sutiman, S., Thaharudin, T., & Purnomo, B. Y. (2020). Pengenalan Letak Posyandu Terdekat Dikelurahan Pisangan Dengan Manajemen Pemasaran Revolusi 4.0 Untuk Meningkatkan Pengetahuan Masyarakat Letak Dan Fungsi Posyandu Terdekat Pada Kelurahan Pisangan. *Dedikasi Pkm*, 1(1), 105-110.
- Pasaribu, V. L. D., Oktrima, B., Prabowo, B., Arianto, N., & Haryoko, U. B. (2020). Progam Pendampingan Dan Penyelenggaraan Pendidikan Anak Pada Usia Dini Terhadap Prestasi Belajar Dilingkungan Rt 020 Rw 009. Kel Giri Peni. Kec Wates. Yogyakarta. *Jurnal Lokabmas Kreatif*, 1(1), 71-75.
- Pasaribu, V. L. D., Jannah, M., Fazar, M., Putra, S. P., Monalisa, M., & Sofa, M. (2021). MENINGKATKAN PRODUKTIVITAS USAHA DIMASA PANDEMI PADA IBU PKK RT 004/003 KELURAHAN SAWAH BARU CIPUTAT, TANGERANG SELATAN. *Abdi Laksana: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(2), 295-301.
- Pasaribu, V. L. D., Yuniati, H. L., Pranata, R., Sembayu, R., Purba, S. M., & Nurbayani, T. T. A. (2021). MANAJEMEN KEUANGAN UNTUK MENGHADAPI DAN BERTAHAN DI ERA COVID 19. *Jurnal Abdimas Tri Dharma Manajemen*, 2(2), 12-18.
- Pasaribu, V. L. D., Dwiyatni, A., Sabina, C., Ridwan, M., Gunawan, D. D., & Noviani, B. C. (2021). EVALUASI PENERAPAN 3M DIMASA PANDEMIC COVID 19. *Jurnal Abdimas Tri Dharma Manajemen*, 2(2), 54-60.
- Pasaribu, V. L. D., Syafei, A. N., Farhan, A., Afaizah, A., Irani, C., & Firtiyani, S. R. (2021). PENGARUH DISPLIN PROTOKOL KESEHATAN TERHADAP PENCEGAHAN PENULARAN VIRUS COVID-19. *Jurnal Abdimas Tri Dharma Manajemen*, 2(2), 91-98.
- Pasaribu, V. L. D., Septiani, F., Rahayu, S., Lismiatur, L., Arief, M., Juanda, A., ... & Rahim, R. (2021). Forecast Analysis of Gross Regional Domestic Product based on the Linear Regression Algorithm

Technique.

- Priadi, A., Pasaribu, V. L. D., Virby, S., Sairin, S., & Wardani, W. G. (2020). Penguatan Ekonomi Kreatif Berbasis Sumber Daya Desa Dikelurahan Rempoa. *Abdi Laksana: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(3), 356-35
- Pasaribu, V. L. D., Priadi, A., Anismadiyah, V., Rahayu, S., & Maduningtias, L. (2021). PENYULUHAN KREATIF DAN INOVATIF MENINGKATKAN MUTU PRODUKSI UMKM DI DESA BELEGA KABUPATEN GIANYAR. *Pro Bono Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(02).
- Pasaribu, V. L. D. (2021). PELATIHAN BERBASIS ONLINE DI ERA COVID-19. *Jurnal Abdimas Tri Dharma Manajemen*, 2(3), 26-32.
- Pasaribu, V. L. D., & Setyowati, R. (2021). ADAPTASI KEHIDUPAN NEW NORMAL PADA MASA PANDEMI COVID-19 DIYAYASAN PONDOK

PESANTREN DAN PANTI ASUHAN NURUL IKHSAN KECAMATAN SETU, KOTA TANGERANG SELATAN. *Jurnal Lokabmas Kreatif: Loyalitas Kreatifitas Abdi Masyarakat Kreatif*, 2(2), 82-88.

- Proverawati, A., & Rahmawati, E. (2012). Perilaku hidup bersih dan sehat. Yogyakarta. Nuha Medika.
- Stadnytskyi V, Bax CE, Bax A, Anfinrud P. The airborne lifetime of small speech droplets and their potential importance in SARS-CoV-2 transmission. *Proc Ntl Acad Sci*. 2020;117:11875-7.

WHO (2020). Pernyataan Keilmuan : Transmisi SARS-CoV-2: implikasi terhadap kewaspadaan pencegahan infeksi.

Website

<https://tirto.id/protokol-new-normal-kemenkes-untuk-cegah-penularan-coronacovid-19-fCR>

Dokumentasi



