



## **PENYULUHAN DAMPAK, UPAYA PENCEGAHAN BAHAYA NARKOBA DAN ATURAN HUKUM PENYALAHGUNAAN NARKOBA DI SMP AL HIDAYAH**

Bambang Wiyono<sup>1</sup>, Susanto<sup>2</sup>, Yoyon M. Darusman<sup>3</sup>

<sup>1,2,3</sup>*Program Studi Magister Hukum, Program Pascasarjana, Universitas Pamulang*

E-mail : dosen00050@unpam.ac.id, susanto@unpam.ac.id, dosen00040@unpam.ac.id

### **ABSTRAK**

Selain lingkungan di rumah, pergaulan di luar rumah juga berperan besar dalam pembentukan karakter anak remaja. Kebanyakan anak remaja cenderung mengikuti apa yang teman-teman mereka lakukan. Hal itu karena mereka masih mencari jati diri dan memiliki kecenderungan untuk mencoba banyak hal baru. Itulah mengapa penting bagi orang tua untuk memperhatikan pertemanan yang dimiliki anak di luar rumah, seperti di sekolah maupun di komunitas mereka. Pasalnya, bila sampai salah bergaul, anak remaja rentan sekali terjerumus ke dalam berbagai hal yang negatif. Salah satunya adalah narkoba. Generasi muda sebagai penerus bangsa diharapkan mampu memajukan bangsa melalui kecerdasan dan prestasinya. Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini bertujuan agar penyalahgunaan narkoba dikalangan remaja SMP Al Hidayah tidak terjadi. Metode kegiatan ini menggunakan metode penyuluhan dimana narasumber kegiatan ini dari dosen dan mahasiswa Magister Hukum Universitas Pamulang. Hasil kegiatan ini siswa SMP Al Hidayah menjadi paham akan Bahaya narkoba, bentuk penyalahgunaan narkoba dan pencegahan akan narkoba sejak dini.

**Kata Kunci : Dampak Narkoba, Kesehatan, Kecerdasan, Remaja**

### **ABSTRACT**

*In addition to the environment at home, relationships outside the home also play a major role in forming the character of teenagers. Most teenagers tend to follow what their friends are doing. It's because they still are looking for identity and have a tendency to try many new things. That's why it's important for parents to pay attention to friendships that children have outside the home, such as at school or in their community. The reason is, if you get along wrongly, teenagers are very vulnerable to falling into in many negative ways. One of them is drugs. The younger generation As the successor of the nation, it is expected to be able to advance the nation through intelligence and accomplishments. This community service activity aims to prevent drug abuse among young people at Al Hidayah Middle School. The method of this activity uses the counseling method where the resource persons for this activity are lecturers and students of the Master of Law at Pamulang University. The result of this activity is that Al Hidayah Middle School students understand the dangers of drugs, forms of drug abuse and prevention of drugs from an early age.*

**Keywords : : *Impact of Drugs, Health, Intelligence, Adolescents***

## **PENDAHULUAN**

Narkotika dan obat-obatan (narkoba) adalah zat yang bisa mengubah kondisi mental atau fisik seseorang. Zat-zat tersebut bisa memengaruhi cara kerja otak, perasaan dan perilaku, pemahaman, dan indra seseorang. Menurut Badan Narkotika Nasional Republik Indonesia, narkotika adalah zat atau obat, baik yang bersifat alami, sintetis, maupun semi sintetis, yang bisa menimbulkan efek penurunan kesadaran, halusinasi, dan daya rangsang.

Narkotika sebenarnya bermanfaat sebagai obat penghilang rasa nyeri dan memberi ketenangan. Namun, obat-obatan tersebut sering disalahgunakan untuk tujuan mendapatkan efek yang menyenangkan pada otak. Bila dikonsumsi secara berlebihan, narkoba bisa menyebabkan kecanduan.

Penyalahgunaan narkoba sering terjadi di kalangan anak remaja. Bukan hanya bisa membuat kecanduan, konsumsi obat terlarang tersebut juga bisa membuat anak remaja mengembangkan berbagai masalah kesehatan serius. Selain itu, narkoba juga bisa mempengaruhi kecer-

dasan anak remaja, karena zat-zat adiktif tersebut bisa merusak otak. Narkoba sudah diketahui bisa mengakibatkan kecanduan, gangguan serius, penyakit dan kematian. Pada anak remaja, menyalahgunakan narkoba bisa membuat mereka mengembangkan masalah kesehatan orang dewasa, seperti penyakit jantung, tekanan darah tinggi, dan gangguan tidur. Selain itu, anak remaja yang menggunakan narkoba dengan jarum suntik juga berisiko tinggi mengidap penyakit yang ditularkan melalui darah. Contohnya seperti HIV, AIDS, dan Hepatitis B dan C. Beberapa jenis narkoba juga bisa merusak organ dalam tubuh, seperti ekstasi yang bisa menyebabkan gagal jantung dan gagal hati. Tidak hanya itu saja, narkoba juga bisa memengaruhi kecerdasan anak remaja. Sebab obat-obatan tersebut bisa merusak memori jangka panjang dan jangka pendek, sehingga akhirnya mereka akan mengalami masalah pembelajaran dan memori di kemudian hari. Narkoba juga bisa mengganggu perkembangan otak anak remaja. Otak anak-anak yang masih muda masih bertumbuh dan berkembang hingga mereka berusia pertengahan 20-an.

Hal ini terutama berlaku untuk korteks prefrontal, yang digunakan untuk membuat keputusan.

Dampak mengonsumsi narkoba saat masih muda bisa mengganggu proses perkembangan yang terjadi di otak. Hal ini juga bisa memengaruhi pengambilan keputusan mereka. Akibatnya, mereka mungkin lebih cenderung melakukan hal-hal yang berisiko, seperti praktik seks tidak aman dan mengemudi yang berbahaya. Semakin dini anak muda mulai menggunakan narkoba, semakin besar juga risiko mereka untuk berjuang dengan kecanduan di kemudian hari. Bahkan, mereka juga berisiko mengalami kerusakan otak permanen dan tidak bisa dikembalikan. Penyalahgunaan narkoba di kalangan remaja dapat mengakibatkan gangguan mental yang serius atau permanen. Sangat mengerikan bukan buruk narkoba bagi kesehatan dan kecerdasan remaja? Oleh karena itu, penting bagi orang tua untuk sebisa mungkin melindungi anak-anak remaja dari paparan obat-obatan terlarang tersebut. Membangun kedekatan hubungan dan komunikasi yang terbuka dengan anak remaja adalah salah satu

kunci orangtua bisa menghindarkan anak dari hal-hal buruk seperti narkoba.

## **RUMUSAN MASALAH**

Berdasarkan analisis situasi permasalahan di atas, maka penulis merumuskan masalah sebagai berikut:

1. Apakah peserta sudah memahami mengenai dampak buruk mengonsumsi narkoba?
2. Apakah peserta sudah diberikan pengetahuan mengenai upaya pencegahan penyalahgunaan narkoba?
3. Apakah peserta sudah diberikan pengetahuan melalui penyuluhan akan dampak dan upaya pencegahan bahaya narkoba?
4. Bagaimana pengaturan mengenai bahaya narkoba?

## **TUJUAN PELAKSANAAN**

Tujuan umum dari kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini adalah memberikan pemahaman kepada siswa SMP Al Hidayah akan dampak, penyalahgunaan dan aturan hukum mengenai narkoba.

## **TINJAUAN PUSTAKA**

Menurut Undang-Undang Nomor 20 Tahun 2008 Bab 1 Pasal 3, Usaha

Mikro Kecil dan Menengah adalah perusahaan ekonomi produktif yang mandiri, dilakukan oleh orang perorangan atau badan usaha yang bukan merupakan anak perusahaan atau cabang perusahaan yang dimiliki, dikendalikan, atau menjadi bagian secara langsung atau tidak langsung dengan Usaha Kecil atau Usaha Besar dengan hasil penjualan tahunan sebagaimana diatur dalam Undang-Undang ini. Dampak narkoba terhadap fisik Pemakai narkoba akan mengalami gangguan-gangguan fisik sebagai berikut:

- a) Berat badannya akan turun secara drastis.
- b) Matanya akan terlihat cekung dan merah.
- c) Mukanya pucat.
- d) Bibirnya menjadi kehitam-hitaman.
- e) Tangannya dipenuhi bintik-bintik merah.
- f) Buang air besar dan kecil kurang lancar.
- g) Sembelit atau sakit perut tanpa alasan yang jelas.

## **METODE PELAKSANAAN**

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini dilaksanakan di SMP Al Hidayah Tangerang. Khalayak sasaran

pengabdian masyarakat ini yaitu para siswa SMP Al Hidayah Tangerang. Metode pelaksanaan yang digunakan untuk melaksanakan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini terdapat 3 (tiga) tahapan, yaitu:

### **1. Tahap Perencanaan**

Tahap perencanaan ini dilaksanakan sejak beberapa minggu sebelum tahap pelaksanaan. Agar kegiatan ini berjalan secara maksimal, maka diperlukan perencanaan secara tepat, yaitu: observasi dengan pihak mitra UMKM guna mengidentifikasi masa-lah-masalah yang dihadapi; meng-analisis masalah dan merumuskan solusi yang bisa ditawarkan; menyu-sun proposal program pengabdian kepada masyarakat; menyusun waktu pelaksanaan kegiatan; mempersiapkan peralatan dan perlengkapan untuk pelaksanaan kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM) di SMP Al Hidayah Tangerang; mempersiapkan tim pelaksana untuk melakukan kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM) di Jaringan Wirausaha (Jawara) Depok.

### **2. Tahap Pelaksanaan**

Berikut ini metode pelaksanaan ketika kegiatan:

- a) Memberikan pre-test kepada peserta kegiatan.
- b) Memberikan sosialisasi mengenai dampak, penyalahgunaan dan peraturan mengenai narkoba yang dipaparkan oleh nara-sumber.
- c) Melakukan sesi tanya jawab pada forum diskusi dimana para peserta dapat bertanya secara langsung kepada narasumber mengenai kesulitan pemahaman atas materi.

### 3. Tahap Evaluasi

Berikut ini evaluasi yang dilaksanakan setelah kegiatan:

- a) **Memberikan post-test kepada para peserta.** Evaluasi kegiatan ini dilakukan dalam bentuk kuesioner berupa pertanyaan tentang tingkat pemahaman para siswa SMP Al Hidayah. Pemberian post-test ini dilakukan setelah kegiatan penyuluhan. Hal ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan pemahaman para siswa SMP Al Hidayah persentase yang diperoleh, semakin tinggi tingkat keberhasilan kegiatan penyuluhan ini.
- b) **Menganalisis hasil dari pre-test dan hasil dari post-test yang dilakukan oleh para peserta.** Hal ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui pe-

ningkatan pemahaman para dampak, penyalahgunaan dan pengaturan mengenai narkoba.

### HASIL DAN PEMBAHASAN

Pelaksanaan acara berjalan dengan lancar. Pelaksanaan yang diawali dengan pembukaan, kemudian sambutan dari Ketua PKM, Ketua Yayasan dan Kepala Sekolah SMP Al Hidayah Tangerang, kemudian dilanjutkan pemaparan materi penyuluhan oleh pemateri. Acara berlangsung dengan singkat namun memberikan kesan yang mendalam bagi para peserta. Peserta sangat berantusias dalam kegiatan ini, hal itu terlihat dari peserta yang banyak mengajukan berbagai macam pertanyaan mengenai mengenai dampak, penyalahgunaan dan pengaturan mengenai narkoba.



Gambar 1. Penandatanganan Perjanjian Kerjasama



Gambar 2. Pemaparan Materi Oleh Dosen



Gambar 3. Pemaparan Materi Oleh Mahasiswa



Gambar 4. Peserta PKM

## KESIMPULAN

Pelaksanaan kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat oleh Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat (LPPM) Universitas Pamulang yang dilakukan oleh dosen-dosen dan mahasiswa Program Studi Magister Hukum telah berjalan dengan lancar dan mendapat sambutan hangat dari peserta dan Ketua Yayasan serta Kepala Sekolah SMP Al Hidayah Tangerang. Banyak pertanyaan yang diajukan dari peserta mengenai dampak, penyalahgunaan dan aturan hukum narkoba.

Dengan adanya praktek pengabdian kepada masyarakat ini, kami berharap semoga peserta yaitu para siswa SMP Al Hidayah Tangerang kelak menjadi generasi yang terbebas dari narkoba dan sukses dalam prestasi.

## SARAN

Dalam pelaksanaan kegiatan dan laporan kegiatan ini tentunya masih banyak kekurangan yang ada pada kami. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat kami harapkan untuk kemajuan kegiatan ini di masa yang akan datang. Semoga kegiatan ini bermanfaat bagi SMPL Al Hidayah Tangerang, bagi

kami selaku pengabdian, dan Universitas Pamulang.

Kami menghaturkan terima kasih yang tak terhingga kepada pihak yang telah mendukung terselenggaranya kegiatan ini dan kami memohon maaf jika terdapat kesalahan atau kekeliruan dalam penulisan dan penyusunan laporan pertanggungjawaban ini.

## REFERENSI

- Bachtiar, B., Anggraeni, R. D., Susanto, S., Soewita, S., Santoso, B., Raya, L. D., ... & Wahyono, W. (2022). Bahaya Narkoba dan Strategi Pencegahannya. *Abdi Laksana: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3(2), 377-384.
- Dewi, W. P. (2019). Penjatuhan Pidana Penjara Atas Tindak Pidana Narkotika Oleh Hakim di Bawah Ketentuan Minimum Ditinjau dari Undang-Undang Nomor 35 Tahun 2009 Tentang Narkotika. *Jurnal Hukum Magnum Opus*, 2(1), 55-73.
- Hasibuan, A. A. (2018). Narkoba dan Penanggulangannya. *Studia Didaktika*, 11(01), 33-44.

Larasati, A., Afif, M., & Gunawan, R. (2013). Mengurai Undang-Undang Narkotika.

Lokollo, L., Salamor, Y. B., & Ubwarin, E. (2020). Kebijakan Formulasi Undang-undang Narkotika Dalam Legalisasi Penggunaan Ganja Sebagai Bahan Pengobatan di Indonesia. *Jurnal Belo*, 5(2), 1-20.

Mintawati, H., & Budiman, D. (2021). Bahaya Narkoba dan Strategi Penanggulangannya. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Abdi Putra*, 1(2), 62-68.