



website. :

<http://www.openjournal.unpam.ac.id/index.php/JAMH>

Licences :



<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>

Jurnal Abdi Masyarakat

Jurnal Abdi Masyarakat **Humanis**

ISSN (print) : 2686-5858 & ISSN (online) : 2686-1712

Vol. 4 • No. 1 • Oktober 2022

Page (Hal.) : 37 – 42

ISSN (online) : 2686-5858

ISSN (print) : 2686-1712

© LPPM Universitas Pamulang

Jl. Surya Kencana No.1 Pamulang, Tangerang Selatan – Banten

Telp. (021) 7412566, Fax (021) 7412491

Email : [humanis.unpam@gmail.com](mailto:humanis.unpam@gmail.com)

Article info : *Received*: Sept. 2022 ; *Revised* : Sept. 2022 ; *Accepted*: Okt. 2022

## Penyuluhan Kesehatan dan Keselamatan Kerja (K3) Pada Pabrik Tahu Bandung Tasbim Kedaung - Pamulang

*Occupational Health and Safety (K3) Counseling at the Bandung Tasbim Kedaung Tofu Factory – Pamulang*

Wisnu Mega Sadewa<sup>1</sup>; Feby Edward<sup>2</sup>; Selviana Andi M<sup>3</sup>; Rika Wijayanti<sup>4</sup>

Universitas Pamulang, Email : [andimardikaselviana@gmail.com](mailto:andimardikaselviana@gmail.com)

**Abstrak.** UMKM merupakan salah satu pondasi terkuat ekonomi Indonesia. UMKM membantu ekonomi pemerintah dengan memberikan banyak lapangan pekerjaan. UMKM yang bergerak dalam produksi makanan adalah salah satu usaha yang berperan penting dalam pengurangan pengangguran di Indonesia serta banyak dilaksanakan oleh masyarakat umum, terutama makanan pokok yang memiliki protein tinggi seperti tahu. Namun belum banyak pabrik tahu yang menerapkan K3 dalam pengolahan produknya, sehingga penyuluhan K3 ini dapat memberikan pengetahuan yang baru serta memotivasi pengrajin tahu untuk dapat memproduksi tahu dengan higienis serta memperhatikan kesehatan dan keselamatan kerja para pembuatnya. Dengan mengimplementasikan K3 diharapkan kualitas dan produktivitas dalam pembuatan tahu semakin meningkat serta memiliki cita rasa yang khas dan higienis. Penyuluhan ini diberikan kepada pabrik tahu Bandung TAsBIM yang berlokasi di Jl. Tabanas Raya IV Kedaung-Pamulang.

**Kata Kunci K3; Kualitas, Higienis; Produktivitas**

*MSMEs are one of the strongest foundations of the Indonesian economy. MSMEs help the government's economy by providing many jobs. MSMEs engaged in food production are one of the businesses that play an important role in reducing unemployment in Indonesia and are widely carried out by the general public, especially staple foods that have high protein such as tofu. However, not many tofu factories have implemented K3 in the processing of their products, so this K3 counseling can provide new knowledge and motivate tofu craftsmen to be able to produce tofu hygienically and pay attention to the health and safety of the makers. By implementing K3 it is hoped that the quality and productivity in making tofu will increase and have a distinctive and hygienic taste. This counseling was given to the Bandung TAsBIM tofu factory which is located on Jl. Tabanas Raya IV Kedaung-Pamulang.*

**Keywords: K3; Quality; Hygienic; Productivity.**



## PENDAHULUAN

Kesehatan dan Keselamatan Kerja (K3) Ini adalah aspek penting dari proses manufaktur, terutama untuk usaha kecil dan menengah (UMKM), yang mempekerjakan lebih dari 90% tenaga kerja dunia. Penerapan K3 yang efektif dan efisien sangat penting untuk meningkatkan produktivitas dan daya saing UMKM Indonesia, khususnya UMKM di TASBIM Kedaung-Pamulang. UMKM yang memiliki produktivitas tinggi dan daya saing Global akan menjadi sumber perekonomian negara dan berperan secara signifikan dalam membuka lapangan pekerjaan. Maka dalam upaya meningkatkan produktivitas dan daya saing tinggi terhadap kualitas hasil produksi bagi UMKM ialah perlu adanya penyuluhan K3 dengan tujuan untuk meningkatkan kompetensi bagi UMKM di pabrik tahu Bandung TASBIM dalam bidang K3 dan para pelaku UMKM dapat memanfaatkan penyuluhan K3 sebagai sarana dalam meningkatkan kualitas produksi dengan hasil yang diharapkan dapat menjadikan K3 tersebut sebagai budaya yang harus diterapkan di lingkungan kerja serta dapat meminimalisir resiko kecelakaan kerja dan meningkatkan produktivitas kerja.

Kesehatan dan keselamatan kerja adalah pemikiran dan upaya untuk menjamin keutuhan dan kesempurnaan, terutama pekerjaan fisik dan mental, dan kemanusiaan secara keseluruhan, hasil kerja dan budaya untuk membangun masyarakat yang adil dan makmur serta menciptakan perlindungan dan keselamatan terhadap gangguan fisik, menyakitkan, cedera dan risiko psikologis dan emosional bagi pekerja, bisnis, masyarakat, dan lingkungan.

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat dengan tema Kesehatan dan Keselamatan Kerja untuk Meningkatkan

Produktivitas Kerja pada UMKM Pabrik Tahu TASBIM Kedaung - Pamulang ini bertujuan untuk memberikan pelatihan Kesehatan dan Keselamatan Kerja kepada masyarakat pelaku UMKM agar lebih peduli terhadap K3 ini demi menjaga dan meningkatkan Produktivitas Kerja terutama pada saat Pandemi seperti ini. Dan diharapkan berkat kegiatan ini dapat menambah pengetahuan dan wawasan tentang pentingnya Kesehatan dan Keselamatan Kerja yang berdampak kepada kesejahteraan pekerja di pabrik tahu Bandung TASBIM.

## METODOLOGI PELAKSANAAN

Metode kegiatan penyuluhan ini diawali dengan darmawisata dan koordinasi dengan mitra. Survei awal yang dilakukan oleh tim pemateri untuk memahami kesulitan yang dihadapi mitra dalam menyadari pentingnya penerapan kesehatan dan keselamatan kerja (K3) dalam bisnis yang mereka kelola. Pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat di Pabrik Tahu Bandung TASBIM Kedaung - Pamulang dilakukan secara langsung pada tanggal 27 Juni 2021 bertempat di Masjid Al-Ikhlas Kedaung-Pamulang Tangerang Selatan. Metode kegiatan pengabdian yang digunakan adalah pilihan ceramah, latihan dan diskusi untuk mempresentasikan materi di K3. Penggunaan komputer laptop dan LCD membantu partisipan memahami dan mengingat materi pelatihan dalam jumlah yang relatif besar dalam waktu pelatihan yang terbatas.

## HASIL DAN DISKUSI

Menurut Kementerian Koperasi dan UKM RI, pemerintah Indonesia telah menyiapkan roadmap 2021-2024 untuk pengembangan koperasi dan UKM melalui Kementerian Koperasi dan UKM. Roadmap



ini menjadi acuan bagi koperasi UKM masa depan yang diharapkan tumbuh signifikan pada tahun 2024.

PDRB usaha kecil, menengah dan mikro sebesar 62,36%, PDRB koperasi 7,54%, kontribusi ekspor usaha kecil, menengah dan mikro sebesar 15,12%, kewirausahaan inovatif meningkat, 900 unit teknologi, 150 unit koperasi modern dan 0,55 % usaha kecil dan menengah didanai. Pada tahun 2024, kontribusi usaha kecil, menengah dan mikro terhadap produk nasional bruto harus 65%, PDRB koperasi 11,54%, kontribusi ekspor usaha kecil dan menengah 21,60%, mereka adalah 850 start-up dan koperasi inovatif dan 100 Koperasi digital modern Pangsa kewirausahaan adalah 3,95%.

Dalam upaya meningkatkan kontribusi dan daya saing tinggi terhadap kualitas hasil produksi bagi UMKM ialah perlu adanya penyuluhan Kesehatan dan Keselamatan Kerja (K3) dengan tujuan untuk meningkatkan kompetensi bagi UMKM di pabrik tahu Bandung TASBIM dalam bidang K3 dan para pelaku UMKM dapat memanfaatkan penyuluhan K3 sebagai sarana dalam meningkatkan kualitas produksi dengan hasil yang diharapkan dapat menjadikan K3 tersebut sebagai budaya yang harus diterapkan di lingkungan kerja serta dapat meminimalisir resiko kecelakaan kerja dan meningkatkan produktivitas kerja.

Pada observasi yang dilakukan sebelum pelaksanaan PKM penerjemah mendapatkan informasi bahwa SDM pabrik tahu TASBIM sebagai produsen Usaha Mikro Kecil dan Menengah (UMKM) masih kurang pengetahuannya mengenai pentingnya mempraktekkan dengan baik Kesehatan dan Keselamatan Kerja (K3) pada Usaha yang dijalankannya.

Pada saat pelaksanaan kegiatan penyuluhan tentang K3 dilakukan seminar dengan menyampaikan materi mengenai keselamatan dan kesehatan kerja pada produk makanan dalam hal ini produksi tahu

serta dampak dari penerapan kesehatan dan keselamatan kerja pada kesejahteraan pekerja Pabrik Tahu Bandung Tasbim Kedaung – Pamulang. Materi yang disampaikan dalam pemaparan slide power point serta pembagian materi kepada peserta dalam bentuk fotokopi. Peserta pelatihan terdiri dari pengelola, tim produksi, dan tim pemasaran pabrik tahu Tasbim.

Pengelola Pabrik Tahu Tasbim diharapkan dapat menerapkan ilmu – ilmu Keselamatan dan Kesehatan Kerja dalam proses produksi tahu serta mengawasi proses produksi sudah berjalan dengan memperhatikan faktor – faktor keselamatan dan kesehatan kerja. Untuk karyawan pabrik tahu tasbim diharapkan dapat bekerja dengan aman serta mematuhi peraturan terkait keselamatan kerja agar dicapai proses kerja yang selamatan.

Salah satu faktor kesehatan dan keselamatan yang dibahas dalam kegiatan penyuluhan ini adalah fokus pada area kerja panas, yaitu area untuk memasak tahu. Dalam aspek pekerjaan ini, terdapat risiko paparan suhu tinggi yang berkepanjangan dapat menyebabkan kulit terbakar, kepanasan, dan bahaya lainnya, yang mengalihkan perhatian dari pekerjaan sehingga salah satu tindakan pencegahan dapat dilakukan: memakai pakaian pelindung, memasang rambu keselamatan untuk melindungi terhadap bahaya termal pada tubuh dan memaksa pekerja untuk bekerja shift. Di area biji kopi, ada risiko tanah licin, yang membuat staf mudah tergelincir. Tindakan yang dapat dilakukan terhadap risiko ini adalah pemasangan rambu-rambu keselamatan, seperti risiko licin, dan penggunaan alat pelindung diri, seperti sepatu anti selip bagi karyawan.

Tim PKM memberikan materi terkait aplikasi keselamatan dan kesehatan kerja di pabrik tahu Tasbim Bandung di Kedaung-Pamulang. Semoga pemilik dan karyawan Pabrik Tahu Tasbim memperhatikan situasi lingkungan kerja yang aman dan selamat bekerja selama mereka melakukan kegiatan



di dalam pabrik, karena keuntungan terbesar adalah bisa pulang dengan selamat, sementara keluarga menunggu. Penerapan K3 tidak hanya berdampak terhadap keselamatan jiwa para karyawan tapi juga dapat meningkatkan produktivitas dari tahu Tasbim itu sendiri.

**foto-foto kegiatan**



Gambar 1. Lokasi Kegiatan

Gambar 3 Panitia dan Peserta PKM



Gambar 4. Panitia dan Dosen Pembimbing



Gambar 2. Pelaksanaan Kegiatan



Gambar 6. Penyerahan Cenderamata

**KESIMPULAN**

Melalui kegiatan PKM ini peneliti dapat menarik kesimpulan bahwa:

- a. Keselamatan kerja adalah keselamatan peralatan, tempat kerja dan lingkungan serta pencegahan risiko penderitaan, kerusakan atau kerugian di lingkungan kerja.
- b. Produsen pabrik tahu Bandung TASBIM, sebelumnya belum memiliki pengetahuan yang signifikan mengenai K3 dalam pengolahan produk makanan serta pemasaran produk tersebut.
- c. Produsen pabrik tahu Bandung TASBIM membutuhkan penyuluhan K3 pada produk pengolahan makanan dan pemasarannya.

Dengan penyuluhan ini produsen pabrik tahu Bandung TASBIM mampu menerapkan K3 dalam pengolahan dan pemasaran produknya agar tercapai kualitas produk yang baik serta bergizi dan higienis.

Dengan diadakannya kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat terhadap penyuluhan kewirausahaan mengenai K3 dalam pengolahan produk makanan dan pemasaran produk tersebut narasumber berharap hasil dari penyuluhan ini dapat diterapkan serta diimplementasikan sehingga produktivitas dan kualitas produk meningkat, serta memberikan akibat yang dapat meningkatkan penjualan yang

meningkatkan kesejahteraan para pekerja dan pemilik pabrik tahu Bandung TASBIM.

**Saran**

Kami sebagai pemateri sangat berterima kasih sekali kepada kesempatan yang telah diberikan baik oleh pihak kampus Universitas Pamulang maupun Pabrik Tahu Tasbim sendiri, karena kami diberikan kesempatan untuk membantu masyarakat sekitar untuk lebih memahami suatu proses yang dibutuhkan untuk memproduksi produk makanan yang higienis serta berkualitas.

Beberapa saran dari kami diantaranya:

- a. Setiap materi yang diberikan dapat diimplementasikan pada kegiatan produksi maupun pemasaran di Pabrik Tahu Tasbim.
- b. Setiap hal yang diimplementasikan selalu dievaluasi untuk mendapatkan hasil yang maksimal bagi Pabrik Tahu Tasbim
- c. Dan yang terakhir kami berharap kebersihan dan kualitas produk menjadi identitas dari Tahu Tasbim.

Semoga banyak hal yang dapat diimplementasi dan juga dilakukan dari penyuluhan ini.

**DAFTAR PUSTAKA**

- Anwar Prabu Mangkunegara, 2002, Manajemen Sumber Daya Manusia Sekolah, Remaja Rosdakarya, Bandung.
- Anwar Prabu Mangkunegara. 2006. Evaluasi Kinerja Sumber Daya Manusia. Jakarta: Refika Aditama
- Buntarto 2015, Panduan Praktis Keselamatan & Kesehatan Kerja untuk Industri. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Fahroji, M. F., Hakim, L., Gulo, P. A. A., Sunardi, N., & Hasmanto, B. (2021). Sosialisasi Efektifitas Manajemen Sumber Daya Manusia Pada Yayasan Pembangunan Masyarakat Sejahtera (YPMS) Pamulang Tangerang Selatan. *Jurnal PADMA: Pengabdian Dharma Masyarakat*, 1(3).
- <https://www.safetysign.co.id/news/384> (Diakses pada 10 November 2021)
- Kasmir. 2014, Analisis Laporan Keuangan. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Kuswana, Wowo Sunaryo. 2014, Ergonomi dan K3 (Kesehatan dan Keselamatan Kerja). Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Lesmana, R., Sunardi, N., & Tumanggor, M. (2020). Pelatihan Manajemen dalam Meningkatkan Motivasi Siswa dan Guru SDN 84 Rejang Lebong. *Jurnal Abdi Masyarakat Humanis*, 1(2).
- Raharjo, K., Dalimunte, N. D., Purnomo, N. A., Zen, M., Rachmi, T. N., & Sunardi, N. (2022). Pemanfaatan Financial Technology dalam Pengelolaan Keuangan pada UMKM di Wilayah Depok. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Madani (JPMM)*, 2(1), 67-77.
- Ridley J. 2006, Kesehatan dan Keselamatan Kerja. Jakarta: Erlangga
- Sunardi, N., Hamsinah, H., Sarwani, S., Rusilowati, U., & Marjohan, M. (2020). Manajemen Pengelolaan Budidaya Ikan Laut (Sea Farming) Untuk Meningkatkan Pendapatan Masyarakat di Kepulauan Seribu, DKI Jakarta. *Jurnal Abdi Masyarakat Humanis*, 1(2).
- Sunardi, N., Lesmana, R., Kartono, K., & Rudy, R. (2020). Peran Manajemen Keuangan dan Digital Marketing dalam Upaya Peningkatan Omset Penjualan bagi Umkm Pasar Modern Intermoda Bsd City Kota Tangerang Selatan di Tengah Pandemi Covid-19. *Jurnal Abdi Masyarakat Humanis*, 2(1).
- Sunardi, N., Lesmana, R., Tumanggor, M., & Kadim, A. (2019). Implementasi Ilmu Manajemen dalam Mewujudkan Pembangunan Masjid Raya Abdul Kadim, Yayasan Ar-Rohim, Kab. Musi Banyuasin, Propinsi Sumatra Selatan. *Jurnal Abdi Masyarakat Humanis*, 1(1).

