



website. :

<http://www.openjournal.unpam.ac.id/index.php/JAMH>

Jurnal Abdi Masyarakat

Jurnal Abdi Masyarakat **Humanis**

ISSN (print) : 2686-5858 & ISSN (online) : 2686-1712

Vol. 1 • No. 2 • April 2020

Page (Hal.) : 136 – 141

ISSN (online) : 2686-5858

ISSN (print) : 2686-1712

© LPPM Universitas Pamulang

JL.Surya Kencana No.1 Pamulang, Tangerang Selatan – Banten

Telp. (021) 7412566, Fax (021) 7412491

Email : humanis.unpam@gmail.com

Menumbuhkan Motivasi Bekerja dan Cara Mengatur Keuangan Selama Masa PSBB COVID 19

Developing Motivation To Work And How To Manage Money During Social Distancing From Covid 19

Arif Surahman¹, Tri Wartono², Lily Setyawati Kristianti³, Laila Listiani Putri⁴, Hafis Laksamana Nuraldy⁵

¹⁻⁵Universitas Pamulang, email : dosen01176@unpam.ac.id

Abstrak. Pengabdian Kepada Masyarakat dilakukan kepada warga Pondok Aren Bintaro RW.005 yang mana pada wilayah tersebut banya orang yang terkena dampak pemutusan hubungan kerja. Kegiatan pengabdian dilakukan dengan cara memberikan penyuluhan mengenai dampak kesehatan akibat covid 19 dan dengan memberikan edukasi tentang motivasi bekerja dari rumah serta cara mengatur keuangan selama masa pembatasan sosial berskala besar yang sedang dilakukan. Acara ini juga disertai dengan pembagian leaflet dan sembako kepada warga sekitar. Tujuan utama dari acara ini adalah untuk membantu menyelesaikan masalah warga yang ditimbulkan akibat berada dirumah selama periode waktu yang lama. Dengan memberikan penyuluhan, maka warga jadi dilengkapi dengan berbagai macam informasi dan strategi-strategi mengenai bagaimana untuk tetap produktif selama harus berada dirumah.

Kata Kunci : Penyuluhan; Informasi.

Abstract. *Community services to society has been conducted in people of Pondok Aren Bintaro RW.005 in which the area is heavily impacted by wave of unployment. The Community service is conducted by doing counseling on the health effect from Covid 19 and by giving education on how to build work motivation by doing work from home and also by giving tips and information on how to manage financial health during the period of large scale social distancing that is now on going. This event also followed by giving leaflet's and all kinds of essential food package to the people on the surroundings. The main purpose of this event is to help people dealing with their problem that has been caused by staying at a long period of time at home. By doing counseling to them, they have now fully equiped by all kinds of information and strategy on how to stay productive during a long period stay at their homes.*

Keywords : *Counseling; Information.*



1. PENDAHULUAN

Masyarakat Indonesia dan dunia saat ini tengah disibukkan dengan sebuah isu permasalahan bersama yaitu pandemi virus korona. Laju kecepatan virus Korona bahkan belum bisa diprediksi kapan akan mengalami penurunan. Jika menilai dari data yang dimiliki pemerintah saat ini, justru angka penyebaran virus tersebut terus akan beranjak naik.

Demi memotong mata rantai penyebaran virus covid-19, pemerintah memberlakukan berbagai kebijakan seperti, *sosial distancing* dan *physical distancing*, serta yang terbaru yaitu, Pembatasan Sosial Berskala Besar (PSBB). "Pemerintah Provinsi Banten memberlakukan PSBB mulai Sabtu 17 April 2020. PSBB di Tangerang Raya penting dilakukan karena wilayah itu menjadi episentrum penyebaran virus Corona di Provinsi Banten" (Berita Satu, 2020). "Pemberlakuan PSBB di Kota Tangerang mengacu pada Peraturan Gubernur Nomor 16 Tahun 2020 tentang Pedoman PSBB dalam Penanganan Penyakit Coronavirus 2019 (Covid-19) di Kabupaten Tangerang, Kota Tangerang, dan Kota Tangerang Selatan" (Sutrisna, 2020). "Pemberlakuan PSBB diharapkan dapat memutus rantai penyebaran Covid-19 di wilayah Jabodetabek. Sebab, virus corona menyebar melalui kontak antarmanusia. Maka dari itu, aktivitas masyarakat perlu dibatasi" (Halim, 2020).

"Adapun pembatasan aktivitas saat pemberlakuan PSBB di Tangerang Raya meliputi pelaksanaan pembelajaran di sekolah atau institusi pendidikan, aktivitas bekerja di kantor, kegiatan keagamaan di rumah ibadah, kegiatan di tempat atau fasilitas umum, kegiatan sosial budaya, dan operasional transportasi umum" (Sutrisna, 2020). Perubahan pola aktivitas pun sangat dirasakan bagi seluruh lapisan elemen masyarakat dengan diberlakukannya

kebijakan tersebut. Masyarakat yang biasanya memiliki aktivitas sehari-hari diluar rumah seperti, sekolah, bekerja, berdagang, kini harus menjalankan setiap aktivitasnya di dalam rumah. Hal ini tidak terkecuali pada aktivitas dunia perusahaan, kewirausahaan, dan pendidikan yang dapat kita saksikan bersama, yang juga berdampak pada terjadi PHK karyawan, berhentinya aktivitas dagang dan usaha.

Tentunya menjalankan setiap aktivitas dirumah memiliki tantangan tersendiri yang berbeda dengan beraktivitas diluar rumah seperti di sekolah, kantor, dll. Tantangan utama dalam hal ini tentunya dari segi pembiasaan diri, dan memulai beradaptasi dengan hal baru, hal ini sangatlah berpengaruh dalam semangat dan etos kerja yang akan mengalami perubahan selama bekerja didalam rumah atau Work From Home (WFH). Belum lagi dari segi pemenuhan kebutuhan yang wajib dipenuhi, seperti sandang, pangan dan papan. Lalu bagaimana dengan mereka yang tidak seberuntung dalam hal pendapatan. Tentunya mereka harus memutar otak demi memenuhi kebutuhan untuk keberlangsungan hidup keluarganya dan tidak dapat dipungkiri akan menimbulkan stress. Hal ini akan menjadi momok dan trauma tersendiri yang dapat meruntuhkan mental dan pikiran yang semakin kacau. Jika memang wabah ini telah berakhir, pastinya masyarakat akan membutuhkan waktu dikarenakan adanya trauma yang berkelanjutan.

Untuk itu, masyarakat yang terkena dampak secara langsung tentunya membutuhkan motivasi serta dukungan baik moral maupun moril agar dapat memperbaiki mental dan pikirannya kembali. Kita dapat melihat antusias dukungan antar sesama dalam membangun sikap empati dan simpati yang semakin besar, seperti dalam menggalang bantuan dan diberikan secara tunai maupun non tunai, dari sini kita dapat melihat secercah harapan yang timbul



kembali dan setidaknya dapat sedikit membantu meringankan bebannya.

Oleh karena itu, demi kebaikan bersama ada baiknya kita semua menerapkan disiplin diri demi mencegah penyebaran dan dapat mengakhiri wabah covid-19 ini. Disiplin penting lainnya juga pada cara kita untuk mengatur keuangan rumah tangga, terlebih sekarang sudah memasuki bulan ramadhan tentunya akan semakin banyak tuntutan dalam memenuhi keinginan yang belum lagi ditambah dengan kebutuhan. Terlebih lagi banyak sekali ongkos tak terduga yang bisa timbul ketika bekerja dirumah. Seperti ongkos kirim makanan dan barang kebutuhan sehari-hari lainnya. Bahkan lebih parahnya lagi, selama masa PSBB masyarakat jadi sering belanja online karena mereka sering dilanda kebosanan (Vinta, 2020).

2. METODE PELAKSANAAN

Lesmana, Rosa, et al. "Manajemen Alokasi Dana Desa dalam Upaya dan Strategi Mewujudkan Desa Sejahtera Mandiri di Desa Cihambulu, Kec. Pabuaran, Kab. Subang, Jawa Barat." *Jurnal Abdi Masyarakat Humanis* 1.1 (2019). Mitra yang kami pilih untuk pelaksanaan PKM 2020 adalah warga Pondok Aren RW.005. Hal ini terutama karena banyak sekali warga disini yang terkena dampak dari Pembatasan Sosial Berskala Besar yang diberlakukan di Tangerang Raya. Agar kegiatan menjadi efektif dan tujuan tercapai serta memiliki makna dan manfaat bagi peserta pengabdian masyarakat maka kegiatan ini akan dibagi kedalam beberapa tahapan dengan metode yang berbeda-beda. selama kegiatan pengabdian kepada masyarakat warga diajak untuk meningkatkan semangat bekerja di rumah dan melakukan games serta pemberian materi singkat dan dilanjutkan lewat buklet atau pamflet yang diberikan secara langsung kepada para warga di RW 005 pondok aren.

kegiatan akan dibagi dengan beberapa tahapan, yaitu:

1. pemberian penyuluhan materi akan dilaksanakan selama 1 hari.
2. hari berikutnya pengabdian akan dilakukan dengan membagikan sembako dan pamflet serta booklet tentang cara mengelola motivasi diri serta cara mengatur keuangan rumah tangga.
3. Membantu memberikan penyuluhan agar dapat berfikir positif dan tetap waspada untuk mengurangi kekhawatiran yang berlebihan.
4. Membantu memberikan penyuluhan tentang pemanfaatan dunia digitalisasi dalam mengembangkan dan memasarkan usaha. Dimana setiap warga dapat tetap berpenghasilan dalam situasi saat ini, dimana akses dalam hal ini sangat mudah dan sangat mendukung untuk situasi saat ini.
5. Memberikan penyuluhan kepada masyarakat untuk tetap melakukan olahraga ringan didalam rumah atau lingkungan sekitar rumah.



1.1 Foto bersama sebelum acara penyuluhan dimulai

3. HASIL DAN DISKUSI

Acara dibuka dengan kata pengantar singkat dari ketua Rw setempat kemudian kawan-kawan tim dosen memberikan materi singkat mengenai cara mengatur keuangan dan bagaimana kita bisa tetap semangat bekerja walaupun bekerja dari rumah. Waktu

untuk pemberian materi diusahakan sesingkat mungkin untuk menghormati PSBB yang diberlakukan oleh pemerintah daerah. Kegiatan kemudian dilanjutkan dengan pembagian leaflet dan sembako kepada warga setempat.



1.2 Ibu Aminah Sebagai Salah Satu Penerima Sembako

Pada kesempatan kegiatan PKM tersebut, materi tentang pemberian motivasi kerja adalah sebagai berikut:

Secara garis besar penyuluhan agar tetap produktif bekerja di rumah materi yang disampaikan adalah sebagai berikut :

1. Siapkan area di rumah sebagai ruang kerja.
2. Membuat To Do List dan prioritas pekerjaan sendiri.
3. Atur dan ikuti jadwal kerja.
4. Pastikan ada koneksi internet.
5. Sediakan makanan sehat & bergizi.
6. Jaga kebersihan dan rajin mencuci tangan dengan menggunakan sabun.
7. Istirahat yang cukup.
8. Keluar rumah jika hanya ada keperluan mendesak.

Sedangkan, untuk materi keuangan tips-tips dan informasi yang disampaikan adalah sebagai berikut :

1. Buatlah Anggaran.

Di masa pandemik ini buatlah perencanaan berupa anggaran keuangan dengan hati-hati, jangan sampai kehabisan uang karena tidak mengendalikan pengeluaran.

2. Pengeluaran prioritas.

Memprioritaskan pengeluaran sangat penting. Tapi, ada perbedaan yang sangat besar antara keinginan dan kebutuhan. Misalnya, perumahan, makanan, utang, transportasi dan asuransi dapat menjadi hal sangat penting bagi kehidupan sehari-hari. Hal pertama yang harus dilakukan adalah membuat daftar. Tentukan apa yang paling penting, lalu putuskan hal yang perlu Anda hilangkan, kurangi atau temukan solusi kreatif untuk pengeluaran opsional lainnya.

3. Jangan panik

Berpikirlah secara logis terkait masalah keuangan. Dengan adanya aturan jaga jarak sosial bisa sangat mendorong untuk melakukan aksi memborong belanjaan atau panic buying. Banyak produk sudah dipesan dan diproduksi hingga enam bulan sebelumnya, yang berarti Anda memiliki stok yang sudah pasti akan ada gantinya di kemudian hari. Jika membutuhkan sesuatu atau ingin memiliki sesuatu di rumah untuk berjaga-jaga, tidak apa-apa. Hal-hal seperti obat-obatan, stok makanan bisa disimpan selama satu atau dua minggu di rumah, tetapi ketahuilah bahwa barang-barang yang Anda butuhkan masih tersedia di toko.

4. Berhemat

Selama work from home, kita masih perlu melakukan transaksi harian dan bulanan seperti pembelian barang kebutuhan sehari-hari via online, pembayaran internet yang jadi penting selama work from home, atau sekadar top-up ojek online untuk beli makanan kesukaan.

Lebih lanjut, bapak Rahmat ketua RW setempat mengatakan bahwa, "Kami sangat berterimakasih dan terbantu dengan kehadiran dosen-dosen UNPAM disini, ini merupakan wujud kepedulian UNPAM kepada masyarakat terutama warga yang terkena dampak pandemi korona".

4. KESIMPULAN

Acara kegiatan sosialisasi yang dilakukan oleh Universitas pamulang yang diwakilkan dengan para dosen diharapkan bisa bermanfaat dan dapat meringankan



beban masyarakat yang berada dalam situasi dan kondisi pandemik Korona. Harapannya kita semua dapat terus berupaya untuk menjadi lebih baik dalam memberikan manfaat yang terbaik bagi masyarakat dan juga dalam membantu pemerintah daerah Banten. Semua itu dimulai dari diri kita, untuk kita agar bisa bermanfaat untuk sesama.

Ucapan terima kasih kami sampaikan kepada Kelurahan Parigi Pondok Aren. Selain itu kepada ketua RW.05 pondok Aren atas keramahan dan bantuannya yang diberikan selama kami melaksanakan kegiatan pengabdian kepada masyarakat. Ucapan syukur dan terimakasih juga kami sampaikan kepada LPPM UNPAM yang telah mensupport kami dengan memberikan pembiayaan dalam melakukan kegiatan ini.

5. UCAPAN TERIMA KASIH

DAFTAR PUSTAKA

- Alfiah, S. A. (2019). Manajemen Pengelolaan Desa Wisata Pada Desa Cimanggu, Kecamatan Cisalak, Kabupaten Subang, Provinsi Jawa Barat (Studi Kasus pada Curug Paok dan Bukit Pasir Jaka). *Jurnal Abdi Masyarakat Humanis*, .
- Fadiati, A. &. (2011). *Menjadi Wirausaha Sukses*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya Offset.
- Halim, D. (. (2020, April 12). <https://nasional.kompas.com/read/2020/04/12/16345011/kemenkes-proses-pengajuan-psbb-untuk-3-wilayah-di-banten>: . Dipetik April 12, 2020, dari <https://nasional.kompas.com/read/2020/04/12/16345011/kemenkes-proses-pengajuan-psbb-untuk-3-wilayah-di-banten>:
- Jauhari, J. (2010). Upaya Pengembangan Usaha Kecil dan Menengah (UKM) dengan Memanfaatkan E-Commerce. . *Jurnal Sistem Informasi (JSI)*, , Vol. 2., No. 1, 159-168.
- Kadim, A. S. (2019). Revitalisasi Fungsi Masjid Sebagai Pusat Penguatan Manajemen Peternak Sapi Rakyat melalui Lembaga Pemberdayaan Masyarakat Terpadu (LEMPERMADU).(Studi Kasus di Masjid Ainul Yaqin Kel. Jontlak, Kec. Praya, Kab. Lombok Tengah, Provinsi Nusa Tenggara Barat). *Jurnal Abdi Masyarakat Humanis*.
- Lesmana, R. &. (2019). Manajemen Alokasi Dana Desa dalam Upaya dan Strategi Mewujudkan Desa Sejahtera Mandiri di Desa Cihambulu, Kec. Pabuaran, Kab. Subang, Jawa Barat. *Jurnal Abdi Masyarakat HUMANIS* , Vol. 1 No. 1 , 57 - 65.
- Lesmana, R., Sunardi, N., & Tumanggor, M. (2020). Pelatihan Manajemen dalam Meningkatkan Motivasi Siswa dan Guru SDN 84 Rejang Lebong. *Jurnal Abdi Masyarakat Humanis*, 1(2).
- Lesmana, R., Sunardi, N., Kartono, K., Rudy, R., & Sumiaty, R. Y. (2020). Implementasi Manajemen dalam Meningkatkan Minat Baca Warga Desa Cihambulu, Kec. Pabuaran, Kab. Subang, Jawa Barat. *Jurnal Abdi Masyarakat Humanis*, 1(2).



- Ling, A. (2013). Pengelolaan dan Pengembangan Usaha Pada Usaha Mikro Kecil Menengah. . AGORA, Vol. 1, No1, 1-8.
- Pangestika, W. (2019). Strategi Bisnis untuk Bersaing di Era Digital. <https://www.jurnal.id/id/blog/strategi-bisnis-untuk-bersaing-di-era-digital/>.
- Rudy, R., Sunardi, N., Kartono, K., Sudarso, A. P., & Lutfy, A. M. (2019). Pengelolaan Keuangan Masyarakat untuk Mewujudkan Desa Sejahtera Mandiri di Desa Cihambulu, Kec. Pabuaran Kab. Subang, Jawa Barat. *Jurnal Abdi Masyarakat Humanis*, 1(1).
- Sarwani, S., Sunardi, N., AM, E. N., Marjohan, M., & Hamsinah, H. (2020). Penerapan Ilmu Manajemen Dalam Pengembangan Agroindustri Biogas Dari Limbah Kotoran Sapi Yang Berdampak Pada Kesejahteraan Masyarakat Desa Sindanglaya Kec. Tanjungsiang, Kab. Subang. *Jurnal Abdi Masyarakat Humanis*, 1(2).
- Suharsono, N. (2018). *Pendidikan Kewirausahaan dari Teori ke Aplikasi Model Patriot Sejati*. Depok: PT RajaGrafindo Persada.
- Sunardi, N. (2018). Kinerja Perusahaan Pendekatan Du Pont System Terhadap Harga Dan Return Saham (Perusahaan yang tergabung dalam Industri Real Estate dan Properti yang terdaftar di Bursa Efek Indonesia Tahun 2011-2017). *JIMF (Jurnal Ilmiah Manajemen Forkamma)*, 1(3).
- Sunardi, N. (2019). Mekanisme Good Corporate Governance Terhadap Nilai Perusahaan Dengan Leverage Sebagai Variabel Intervening Pada Perusahaan Manufaktur Yang Terdaftar Di Bursa Efek Indonesia Tahun 2012-2018. *JIMF (Jurnal Ilmiah Manajemen Forkamma)*, 2(3).
- Sunardi, N. (2019). Relevansi Intellectual Capital terhadap Harga dan Retun Saham di Industri Perbankan Pemerintah di Indonesia. *JIMF (Jurnal Ilmiah Manajemen Forkamma)*, 3(1).
- Sunardi, N., Lesmana, R., Tumanggor, M., & Kadim, A. (2019). Implementasi Ilmu Manajemen dalam Mewujudkan Pembangunan Masjid Raya Abdul Kadim, Yayasan Ar-Rohim, Kab. Musi Banyuasin, Propinsi Sumatra Selatan. *Jurnal Abdi Masyarakat Humanis*, 1(1).
- Syarifah Ida Farida, D. P. (2020). Human Resources Training: Conventional Enterprises become Digital. *Jurnal Abdi Masyarakat Humanis*, 127 – 135.
- Vinta. (2020, April 11). <http://rri.co.id>. Diambil kembali dari http://rri.co.id: http://rri.co.id/post/berita/818264/ekonomi/ini_tips_atur_keuanganmu_saat_masa_ps_bb.html: