

## TETAP PRODUKTIF DI KALA PANDEMI DI TPA AL-FITROH

Yahya Nur Yanto<sup>1</sup>, Rizal Fauzi<sup>2</sup>, Arya Tirafi<sup>3</sup>, Raka Pratama<sup>4</sup>, Elisabeth Ukung Kobun<sup>5</sup>, Daffa Al Ikhlas<sup>6</sup>, Zaky Awararif<sup>7</sup>, Oke Hariansyah, S.Kom., M.Kom.<sup>8</sup>

<sup>1-8</sup>Universitas Pamulang; Jl. Puspitek, Buaran, Kec. Pamulang, Kota Tangerang Selatan, Banten 15310, ([021](tel:0217412566))  
[7412566](tel:0217412566)

<sup>1-8</sup>Jurusan Teknik Informatika, Fakultas Ilmu Komputer, Universitas Pamulang

e-mail: \*[yahyanuryanto378@gmail.com](mailto:yahyanuryanto378@gmail.com), [rfl3032001@gmail.com](mailto:rfl3032001@gmail.com), [aryatirafi80@gmail.com](mailto:aryatirafi80@gmail.com)

### Abstrak

Tujuan Pelaksanaan kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat (PMKM) Mahasiswa ini adalah untuk memberikan pengetahuan dan pemahaman kepada adik-adik di TPA AL – FITROH yang beralamat di Gg.Haji Sa'arih RT 002/RW 004 Pamulang Barat. Kota Tangerang Selatan. Metode yang digunakan dalam pengabdian ini adalah metode ceramah dan berdiskusi mengenai Tetap Produktif Di Kala Pandemi bersama siswa/i. Pada saat pembahasan materi cara yang digunakan adalah pendekatan secara rill yang ada dilapangan secara tatap muka dengan menerapkan protokol kesehatan Covid 19. Ada beberapa faktor yang mempengaruhi tidak produktifnya siswa/i di masa pandemi. Seperti bergantinya metode belajar, dari tatap muka berganti menjadi *online* (Daring) dan Dibatasi karna adanya peraturan yang harus di taati, sebagai warga negara yang baik kita harus mematuhi peraturan yang ada di negara ini. Oleh itu kita akan memberikan pembahasan dan penjelasan agar tetap produktif dikala pandemi. Selain itu juga kita mengedukasi pentingnya membaca buku, menjaga pola hidup sehat di masa pandemi dan memberikan *trick* dan tips agar tetap semangat belajar di kala pandemi. Hasil dari kegiatan tersebut adalah para peserta menjadi lebih mengetahui dan menambah wawasan bagi para peserta tentang pentingnya membaca buku, menjaga pola hidup sehat dan membangkitkan semangat belajar di masa pandemi ini.

**Kata kunci:** Produktif, Edukasi Pandemi Covid 19

### Abstract

*The purpose of the implementation of Community Service activities (PMKM) for students is to provide knowledge and understanding to the younger students at TPA AL-FITROH which is located at Gg.Haji Sa'arih RT 002/RW 004 Pamulang Barat. South Tangerang City. The method used in this service is the method of lectures and discussions about Staying Productive During a Pandemic with students. During the discussion of the material, the method used was a real approach in the field face-to-face by implementing the Covid 19 health protocol. There are several factors that affect the unproductivity of students during the pandemic. Like the change in learning methods, from face-to-face to online (Online) and Restricted because of the rules that must be obeyed, as good citizens we must comply with the regulations in this country. Therefore, we will provide discussions and explanations to stay productive during a pandemic. In addition, we also educate the importance of reading books, maintaining a healthy lifestyle during the pandemic and providing tips and tricks to keep the spirit of learning during the pandemic. The result of this activity was that the participants became more aware and gained insight for the participants about the importance of reading books, maintaining a healthy lifestyle and arousing the spirit of learning during this pandemic.*

**Keywords:** Productive, Education Covid 19 Pandemic

### I. PENDAHULUAN

Tak dapat dipungkiri, COVID-19 merubah banyak hal. Mulai dari hal sederhana yang biasa kita lakukan sehari-hari seperti saat ini kita harus menggunakan masker, mencuci tangan dan

menjaga jarak. Aktifitas bekerja pun yang tadinya harus di kantor sekarang dilakukan di rumah, begitupun dengan aktifitas lain yang sebelumnya mengharuskan untuk bertatap muka secara langsung sekarang dilaksanakan secara daring/*online*.

Kondisi demikian, menuntut kita untuk terus menyesuaikan diri. Beradaptasi dengan kebiasaan yang baru salah satunya adalah bekerja dari rumah atau *Work From Home* (WFH). Walaupun harus bekerja dari rumah (WFH) kita harus tetap bekerja secara aktif, produktif, dan kreatif. Ada beberapa tips yang bisa dilakukan agar tetap produktif saat berkerja di rumah.

### **Rumusan Masalah**

1. Bagaimana pemahaman tentang tetap produktif dikala pandemi pada TPA Musholla Al Fitroh?
2. Apakah Perlu adanya pembelajaran tentang pentingnya membaca buku?
3. Apakah Perlu adanya edukasi pentingnya menjaga pola hidup sehat dan tetap semangat belajar di masa pandemi?

### **Tujuan Pengabdian Kepada Masyarakat**

1. Untuk Mengedukasi anak untuk tetap produktif dikala pandemi pada TPA Musholla Al Fitroh.
2. Untuk Mengedukasi pentingnya membaca buku.
3. Untuk Menjaga pola hidup sehat di masa pandemi dan memberikan trick dan tips agar tetap semangat belajar di kala pandemi.

### **Manfaat Pengabdian Kepada Masyarakat**

1. Hasil dari kegiatan tersebut adalah para peserta menjadi lebih mengetahui dan menambah wawasan bagi para peserta tentang pentingnya membaca buku, menjaga
2. pola hidup sehat dan membangkitkan semangat belajar di masa pandemi ini

## **II. METODE PELAKSANAAN**

### **Metode Pelaksanaan yang di gunakan**

adalah dengan metode Tatap Muka yang akan dilakukan oleh dosen dan mahasiswa/i dari program studi Teknik Informatika. Untuk menunjang kegiatan ini, maka rincian metode pelaksanaan yang akan dilakukan yaitu:

1. Metode Pengumpulan data  
Digunakan untuk mengumpulkan data-data mengenai kegiatan yang telah dilakukan oleh pihak TPA Al-Fitroh dalam mengatasi Covid-19.
2. Menentukan tema pengabdian yang akan diberikan.  
Berdasarkan atas apa yang telah dilakukan dalam survey yang diuraikan secara rinci pada

latar belakang sehingga tema pengabdian kepada masyarakat yaitu Mengedukasi Masyarakat melalui Kegiatan Penyuluhan Covid-19.

3. Mencari Studi Pustaka.  
Studi pustaka adalah teknik pengumpulan data referensi dari berbagai jenis sumber keilmuan yang menunjang permasalahan yang sedang dicarikan solusinya, serta berbagai teori dan implementasi tentang tema ini
4. Membuat materi kegiatan.  
Berdasarkan studi pustaka yang telah dilakukan maka dibuatlah materi kegiatan, berupa penyuluhan dan pelatihan (praktek).  
Menyajikan penyuluhan dan pelatihan (praktek). Penyuluhan dan pelatihan (praktek) diberikan dengan metode daring (offline / tatap muka) dengan materi yang berkaitan dengan program/kegiatan yang telah ditentukan.
5. Melakukan kegiatan monitoring dan evaluasi.  
Monitoring dan evaluasi dilakukan untuk melihat sejauh mana perkembangan hasil dari pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat.

### **Pengertian Produktif**

Produktif adalah suatu sikap yang ingin terus berkarya atau menghasilkan sesuatu hal yang bermanfaat bagi diri sendiri dan orang lain. Orang yang produktif adalah orang yang tidak pernah berhenti berusaha. Sebab sesungguhnya sesuatu hal yang kita kerjakan di muka bumi ini bisa mendatangkan banyak manfaat asalkan di kerjakan secara sepenuh hati dan bersungguh-sungguh.

### **Aspek Produktif**

Produktif dapat di nilai melalui dua aspek yaitu :

1. Efektif adalah suatu ukuran target seberapa berhasilnya tujuan yang tercapai. Jika efektif besar maka target dan strategi yang di terapkan akan semakin besar juga. Efektif adalah ukuran yang dapat di capai nantinya, setelah di rencanakan, oprasional dan hasil. Jika penulis biasa gambarkan efisien adalah waktu yang di gunakan untuk mencapai sebuah tujuan berikut dengan target, strategi, hasil.
2. Efisien adalah ukuran dalam membandingkan penggunaan, perencanaan dan hasil. Jika penghematan semakin besar maka semakin besar tingkat efesiensi semakin tinggi, karena karyawan akan

kerja ekstra dengan penghematan yang tinggi. Sedangkan dengan efisien menurut penulis adalah tepat guna, yaitu pada bagian-bagian melaksanakan tugas-tugasnya dengan baik. Sehingga akan berjalan dengan lancar seluruh pekerjaan

### **Proses Membangun Produktivitas**

Perlu di ketahui, bahwa menurunnya tingkat produktifitas di masa pandemi ini. pasalnya dimasa pandemi ini semua di batasi, dan menimbulkan kurangnya semangat dalam melakukan aktivitas sehari hari.

adapun proses membangun produktivitas ialah:

1. Buat list kegiatan sehari hari  
Buatlah list kegiatan sehari hari yang akan kita lakukan, agar semuanya dapat berjalan dengan baik.
2. Menjaga Kesehatan  
Pentingnya menjaga kesehatan kita agar tubuh lebih fit dan tetep produktif dalam melakukan aktivitas sehari hari, menjaga pola hidup sehat dengan mengkonsumsi makanan makanan yang sehat dan berolah raga.
3. Berfikir Positif dan Optimis  
Cobalah untuk berfikir positif agar aktivitas keseharian kita lebih baik dan optimis dalam segala hal yang kita lakukan agar semua hal yang di tuju dapat tercapai.

### **Manfaat Dari Produktif**

1. Manfaat Produktif dalam kehidupan sehari hari.
2. Membangkitkan semangat.
3. Mampu menjalankan aktivitas dengan rasa percaya diri.
4. Memiliki tubuh yang lebih sehat.
5. Memperlancar tujuan yang sudah kita targetkan

### **Edukasi Pandemi**

Saat ini, akibat COVID-19, dunia tengah menghadapi krisis kesehatan global dan sosial ekonomi yang belum pernah terjadi sebelumnya. Di Indonesia, kehidupan jutaan anak dan keluarga seakan terhenti. Pembatasan sosial dan penutupan sekolah berdampak pada pendidikan, kesehatan mental, dan akses kepada pelayanan kesehatan dasar. Semenjak Indonesia mengonfirmasi kasus COVID-19 yang pertama, UNICEF telah memimpin berbagai upaya merespons pandemi ini bersama dengan pemerintah, Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) dan mitra lain. Corona virus (CoV) adalah keluarga besar virus yang menyebabkan penyakit mulai dari flu biasa hingga penyakit yang

lebih parah seperti Sindrom Pernafasan (MERS-CoV) dan Sindrom Pernafasan Akut Parah (SARS-CoV). Penyakit virus corona (COVID-19) adalah penyakit menular yang disebabkan oleh coronavirus yang paling baru ditemukan. Virus dan penyakit baru ini diketahui setelah menyebar yang kemunculannya dimulai di Wuhan, Cina, pada bulan Desember 2019.

Penyakit jenis baru ini belum pernah diidentifikasi pada manusia. Virus corona adalah zoonosis, artinya ditularkan antara hewan dan manusia. Jika virus SARS-CoV ditularkan dari kucing luwak kemandusia dan MERS-CoV dari unta dromedaris ke manusia. Kini, coronavirus Covid-19 yang dikenal beredar pada hewan yang belum menginfeksi manusia.

1. Tanda-tanda Terjangkit Virus Covid 19  
Tanda-tanda umum di antaranya infeksi termasuk gejala pernapasan, demam, batuk, sesak napas dan kesulitan bernafas. Pada kasus yang lebih parah, infeksi dapat menyebabkan pneumonia, sindrom pernapasan akut, gagal ginjal, dan bahkan kematian.
2. Mencegah Penyebaran Virus Covid 19  
Mencuci tangan secara teratur, menutupi mulut dan hidung ketika batuk dan bersin, memasak daging dan telur dengan saksama. Hindari kontak dekat dengan siapa pun yang menunjukkan gejala penyakit pernapasan seperti batuk dan bersin.

### **III. HASIL DAN PEMBAHASAN**

Aspek Terpenting di dalam program pengabdian masyarakat ini adalah potensi keberlanjutan. Kegiatan ini dibuat berawal dari pengajar PKM yang melihat sebuah permasalahan yang dihadapi selama masa pandemic covid-19, sebagian besar yaitu melihat orang dewasa dan anak - anak tidak menggunakan masker saat keluar rumah, menganggap remeh virus covid-19 seringnya berkumpul bersama. orang Dewasa dan Anak – anak tersebut perlu di motivasi sebagai pengembangan kognitifnya agar peduli dengan kesehatan di masa pandemi covid-19 ini. Dilansir dari who.int, gejala munculnya virus covid-19 yaitu demam, batuk dan rasa lelah sedangkan gejala lain yang jarang dan mungkin dialami oleh beberapa penderita yaitu nyeri, hidung tersumbat, sakit tenggorokan, sakit kepala, gejala yang dialami biasanya bersifat ringan dan muncul secara bertahap virus covid-19 cepat menyebar melalui percikan-percikan dari hidung atau mulut. Maka dari itu penting untuk tetap berada di dalam rumah jika tidak ada kepentingan yang mendesak dan jika

ingin sekolah atau keluar rumah gunakan masker untuk menjaga kesehatan agar terhindar dari virus covid-19. Dari permasalahan yang ada membuat pengajar PKM ingin membahas suatu permasalahan tersebut dengan meningkatkan motivasi sebagai pengembangan kognitifnya agar peduli dengan kesehatan dimasa pandemi covid-19. Dimana pengajar PKM ingin melakukan penyuluhan pencegahan Virus Covid-19 pada TPA Al-Fitroh. Manfaat dari program pengabdian masyarakat ini adalah untuk meningkatnya kesadaran orang Dewasa dan Anak - anak TPA Al-Fitroh untuk sering mencuci tangan saat berpergian keluar rumah, serta meningkatkan kesadaran untuk menggunakan masker. Mengajarkan dan Menerapkan Kreatifitas kepada Anak – anak TPA Al-Fitroh :



*Gambar 1. Hasil Saat Kegiatan Pengabdian Mahasiswa/i Kepada Masyarakat (PMKM)*

### **Saat kegiatan menjelaskan materi Pengertian Produktif**

Produktif adalah suatu sikap yang ingin terus berkarya atau menghasilkan sesuatu hal yang bermanfaat bagi diri sendiri dan orang lain. Orang yang produktif adalah orang yang tidak pernah berhenti berusaha.

Sebab sesungguhnya sesuatu hal yang kita kerjakan di muka bumi ini bisa mendatangkan banyak manfaat asalkan di kerjakan secara sepenuh hati dan bersungguh-sungguh. Produktif dapat di nilai melalui dua aspek :

Efektif adalah suatu ukuran target seberapa berhasilnya tujuan yang tercapai. Jika efektif besar maka target dan strategi yang di terapkan akan semakin besar juga. Efektif adalah ukuran yang dapat di capai nantinya, setelah di rencanakan, oprasional dan hasil. Jika penulis biasa gambarkan efisien adalah waktu yang di gunakan untuk mencapai sebuah tujuan berikut dengan target, strategi, hasil.

Efisien adalah ukuran dalam membandingkan penggunaan, perencanaan dan hasil. Jika penghematan semakin besar maka semakin besar tingkat efisiensi semakin tinggi, karena karyawan

akan kerja ekstra dengan penghematan yang tinggi. Sedangkan dengan efisien menurut penulis adalah tepat guna, yaitu pada bagian-bagian melaksanakan tugas-tugasnya dengan baik. Sehingga akan berjalan dengan lancar seluruh pekerjaan.

### **Proses Membangun Produktivitas**

Perlu di ketahui, bahwa menurunnya tingkat produktifitas di masa pandemi ini. pasalnya dimasa pandemi ini semua di batasi, dan menimbulkan kurangnya semangat dalam melakukan aktivitas sehari hari. Adapun proses membangun produktivitas ialah:

#### **Buat list kegiatan sehari hari :**

Buatlah list kegiatan sehari hari yang akan kita lakukan, agar semuanya dapat berjalan dengan baik.

#### **Menjaga Kesehatan**

Pentingnya menjaga kesehatan kita agar tubuh lebih fit dan tetep produktif dalam melakukan aktivitas sehari hari, menjaga pola hidup sehat dengan mengkonsumsi makanan makanan yang sehat dan berolah raga.

#### **Berfikir Positif dan Optimis**

Cobalah untuk berfikir positif agar aktivitas keseharian kita lebih baik dan optimis dalam segala hal yang kita lakukan agar semua hal yang di tuju dapat tercapai. Dan Manfaat Dari Produktif, Manfaat Produktif dalam kehidupan sehari hari :

#### **Membangkitkan semangat.**

Mampu menjalankan aktivitas dengan rasa percaya diri.

Memiliki tubuh yang lebih sehat. Memperlancar tujuan yang sudah kita targetkan.



*Gambar 2 Pengumpulan anak – anak dan sesi foto*

Pada kegiatan PMKM kita kali ini di jelaskan di gambar 2 pengumpulan anak anak dalam proses kegiatan memberi himbauwan pembelajaran yang berjudul tetap produktif pada masa pandemi dan di foto pertama kita memberikan doorprize kepada adik adik yang berpartisipasi menjawab pertanyaan dari kita, dan foto kedua kita memberi tahu adik adik bagaimana cara mencuci tangan dengan benar

dan bersih di masa pandemi ini, dan membangun produktif di kala pandemi.

Pearce; penerjemah, Yuliani Handoyo. (n.d.).  
Anoraga, P. (2006). Psikologi kerja. Jakarta:  
PT. Rineka Cipta. Argaheni, N. B. (2020).

#### IV. KESIMPULAN

Di masa pandemi saat ini kegiatan pembelajaran di dunia Pendidikan menjadi terkendala, yang biasanya dilakukan tatap muka kini melalui online untuk belajar, kondisi belajar dari rumah merupakan hal baru yang tidak mereka duga sebelumnya dan hal ini memungkinkan pelajar menjadi tidak produktif karena tidak terbiasa. Oleh karena itu tujuan dengan adanya kegiatan ini adalah untuk memberikan rasa nyaman dan semangat dalam belajar sehingga tetap produktif di masa pandemic ini. Mengedukasi pentingnya membaca buku, Menjaga pola hidup sehat di masa pandemi dan memberikan trik dan tips agar tetap semangat belajar di kala pandemi. Dengan cara mengasah dan meningkatkan potensi dan inovasi yang ada dalam diri untuk dapat memberikan rasa semangat dalam diri sendiri untuk belajar, Maka, saat ini anak-anak akan melakukan kegiatan-kegiatan yang dapat menambah wawasan dan juga kreatifitasnya melalui ide-ide yang telah didapat dan menerapkannya untuk melakukan hal positif disaat pandemi seperti ini. Untuk mengasah potensi mereka dimasa pandemi ini mungkin dengan memanfaatkan peluang, menjaga pola hidup kita supaya tetap sehat dan bisa menjalani aktivitas sehari-hari dan tidak lupa untuk menjaga pola makan dan meningkatkan semangat belajar, kita perlu banyak membaca, mengisi soal soal pertanyaan dari buku jangan

#### DAFTAR PUSTAKA

- Adit, A. (2020, September 22). Kompas. Retrieved June 12, 2021, from Ini Keuntungan Ikut Kuliah Online bagi Mahasiswa:  
<https://edukasi.kompas.com/read/2020/09/22/162316971/ini-keuntungan-ikutkuliah-online-bagi-mahasiswa?>
- Fadli, R. (2020). TL" fAP PRODUKTif Dr TENGAH PANDEMI COVfD-19, raL; >atitiei dekanei i: <- JUNE 5, 2020, 25.
- Husba (2020). Kajian Tetap Produktif Dikala Pandemi (Studi Kasus Purwanto, Jawa Tengah)
- papar H. P.R. Rudi Hartono, AKS., Kasubag Akademik Kemahasiswaan IAIN Surakarta. (Gie/ Humas Publikasi)
- page=all Anatomi dan fisiologi untuk paramedis = Anatomy & physiology for nurses / Evelyn