



Pengaruh Beban Kerja dan Keselamatan & Kesehatan Kerja (K3) Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan di PT Cipta Abadi Bogor

Nopi Oktavianti*¹, Nariah², Aprilia Astuti³

Fakultas Ekonomi dan Bisnis, Universitas Pamulang

*Corresponding author: dosen02481@unpam.ac.id,

INFO ARTIKEL	ABSTRAK
<p>Diterima 13 Mei 2023 Disetujui 28 Mei 2023 Diterbitkan 30 Juni 2023</p>	<p>Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui pengaruh secara parsial dan simultan beban kerja, keselamatan kerja dan produktivitas kerja karyawan PT Cipta Abadi. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh karyawan PT. Cipta Abadi. Sedangkan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah sampel jenuh sebanyak 90 responden. Teknik pengumpulan data dengan cara kuesioner dan Teknik analisis data menggunakan uji instrument, uji asumsi klasik, analisis jalur, uji t-hitung dan uji f-hitung. Hasil penelitian menunjukkan, Pengaruh beban kerja (X1) terhadap produktivitas kerja (Y) pada PT. Cipta Abadi berpengaruh signifikan yang dapat dilihat dari nilai t-hitung lebih besar dari t-tabel dari hasil uji t t-tabel sebesar $18,243 > 1.663$ dan taraf signifikansi lebih kecil sebesar $0.000 < 0.05$. Maka H_0 ditolak dan H_1 diterima. Pengaruh Kesehatan keselamatan kerja (X2) terhadap kepuasan kerja (Y) pada PT. Cipta Abadi berpengaruh secara signifikan yang dapat dilihat dari nilai t-hitung lebih besar dari t-tabel sebesar $12,630 > 1.663$ dan taraf signifikansi lebih kecil sebesar $0.000 < 0.05$. Maka H_0 ditolak dan H_2 diterima. Pengaruh Beban kerja (X1) terhadap Kesehatan keselamatan Kerja (Y) pada PT. Cipta Abadi berpengaruh secara signifikan dapat dilihat dari nilai t-hitung lebih besar dari t Nilai F hitung lebih besar dari F-tabel sebesar $185.527 > 3,101$ dengan signifikansi F sebesar $0,000 < 0,05$. Maka H_0 ditolak dan H_3 diterima.</p>
<p>Kata Kunci: Beban kerja; Kesehatan keselamatan kerja; Produktivitas.</p>	<p>ABSTRACT</p> <p><i>The aim of the research was to determine the partial and simultaneous effect of workload, work safety and work productivity of employees of PT Cipta Abadi. This research uses quantitative methods. The population in this study were all employees of PT. Eternal Creation. While the sample used in this study is a saturated sample of 90 respondents. Data collection techniques by means of questionnaires and data analysis techniques using instrument tests, classical assumption tests, path analysis, t-count tests and f-count tests. The results showed, the effect of workload (X1) on work productivity (Y) at PT. Cipta Abadi has a significant effect which can be seen from the t-count value which is greater than t-table from the t-test results t-table of $18.243 > 1.663$ and a smaller significance level of $0.000 < 0.05$. Then H_0 is rejected and H_1 is accepted. Effect of health safety (X2) on job satisfaction (Y) at PT. Cipta</i></p>
<p>Keywords: Workload; safety Productivity.</p>	<p><i>Healty work;</i></p>

Abadi has a significant effect which can be seen from the t-count value that is greater than the t-table of $12.630 > 1.663$ and a smaller significance level of $0.000 < 0.05$. Then H_0 is rejected and H_2 is accepted. Effect of workload (X1) on Occupational Health and Safety (Y) at PT. Cipta Abadi has a significant effect, which can be seen from the t-count value which is greater than t. The F-count value is greater than the F-table of $185,527 > 3.101$ with an F significance of $0.000 < 0.05$. Then H_0 is rejected and H_3 is accepted.

How to cite: Oktavianti, N., Nariah, N. & Astuti, P. (2019). Pengaruh Beban Kerja dan Keselamatan & Kesehatan Kerja (K3) Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan di PT Cipta Abadi Bogor. *Jurnal Ilmiah Swara MaNajemen (Swara Mahasiswa Manajemen)* 3(2). 388-393. doi:<http://dx.doi.org/10.32493/jism.v3i2.31507>



This is an open access article distributed under the Creative Commons 4.0 Attribution License, which permits unrestricted use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited. ©2023 by author.

PENDAHULUAN

Bisnis ternak ayam potong merupakan salah satu bisnis ternak yang cukup memiliki prospek kedepan yang cerah. Hampir setiap harinya permintaan pasar akan daging ayam sangatlah tinggi dan selalu stabil, maka dari itu bisnis ternak ayam potong bisa dibidang cukup menjanjikan dan banyak diminati. Bagi pengusaha yang ingin menjalankan bisnis ternak ayam potong skala menengah tentunya membutuhkan modal yang tidak sedikit jumlahnya. Salah satu modal utama adalah penyediaan tempat dan pangan, perawatan ayam serta karyawan atau pekerja. Bukan hanya perusahaan besar seperti manufaktur dan perusahaan lainnya bisnis peternakan ayam ini juga memerlukan sumber daya manusia yang baik untuk menjalankan bisnisnya. Dalam hal ini peran sumber daya manusia sangat menentukan keberhasilan bisnis.

Produktivitas adalah suatu pendekatan interdisipliner untuk menentukan tujuan yang efektif, pembuatan rencana, aplikasi penggunaan cara yang produktif untuk menggunakan sum bersumber secara efisien dan tetap menjaga adanya kualitas yang tinggi. Dalam pengelolaan sumber daya manusia agar dapat lebih produktif, diperlukan suatu manajemen yang mampu mengelola sumber daya secara sistematis, terencana, dan efisien sehingga sumber daya manusia tersebut dapat meningkatkan produktivitasnya (Illahi, 2018).

Tingginya beban kerja yang ada dalam setiap pegawai membawa dampak negatif bagi produktivitas kerja pegawai. Saputra & Khairusy (2022) mengatakan bahwa beban kerja adalah besaran pekerjaan yang harus dipikul oleh suatu jabatan atau unit organisasi dan merupakan hasil kali antara volume kerja dan norma waktu. Sebuah kenyataan yang tidak dapat disangka bahwa beban kerja dapat menjadi salah satu penghambat dalam pekerjaan pegawai yang semakin tinggi tanggung jawabnya, hal ini mengakibatkan pegawai harus meluangkan waktu diluar jam kerja untuk menyelesaikan pekerjaannya untuk dapat mencapai target pekerjaan dengan tepat waktu.

Menurut Jannati (2020), K3 (keselamatan dan kesehatan kerja) sebagai kondisi yang memberi dampak pada kesehatan dan keselamatan pekerja, pengunjung, atau seluruh elemen yang berada di suatu lingkungan. Aspek ini menjadi pusat perhatian dalam meninjau kesejahteraan karyawan sebab dampak kecelakaan saat bekerja bisa saja timbul dan tidak hanya merugikan individu namun juga perusahaan.

Penelitian Triyadin & Yusuf (2021) memberikan hasil bahwa beban kerja memiliki pengaruh signifikan terhadap Produktivitas Kerja Karyawan. Penelitian Dellia, Lengkong, & Sendow (2017) di PT. Horiguchi Sinar Insani, dimana temuan penelitian tersebut menunjukkan bahwa variabel Kesehatan dan Keselamatan Kerja memiliki pengaruh signifikan terhadap Produktivitas Kerja.

Penelitian Saputra (2014) Keselamatan Kerja memiliki pengaruh signifikan terhadap Produktivitas Kerja Karyawan Pada PT. Buran Nusa Respato di Kecamatan Anggana Kabupaten Kukar.

Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui pengaruh secara parsial dan simultan beban kerja dan keselamatan kerja terhadap produktivitas kerja karyawan PT Cipta Abadi.

KAJIAN LITERATUR

Beban Kerja

Menurut Saputra & Khairusy (2022) yang dimaksud dengan beban kerja adalah banyaknya tugas dengan tanggung jawab yang harus dilakukan organisasi atau unit - unitnya dalam satuan waktu dan jumlah tenaga kerja tertentu. Hal ini bias disebabkan oleh tingkat keahlian yang dituntut terlalu tinggi. Kecepatan kerja mungkin terlalu tinggi, volume kerja mungkin terlalu banyak dan sebagainya. Ambar (2013) mengemukakan bahwa aspek- aspek dari beban kerja meliputi aspek tugas-tugas yang harus dikerjakan, aspek seorang atau kelompok orang yang mengerjakan tugas-tugas tersebut, aspek waktu yang digunakan untuk mengerjakan tugas-tugas tersebut, dan aspek keadaan/ kondisi normal pada saat tugas-tugas tersebut dikerjakan.

Keselamatan & Kesehatan Kerja (K3)

Flippo (2012: 163), mendefinisikan Keselamatan dan Kesehatan Kerja adalah suatu pemikiran dan upaya untuk menjamin keutuhan dan kesempurnaan baik jasmaniah maupun rohaniah tenaga kerja khususnya, dan manusia pada umumnya, hasil karya dan budaya untuk menuju masyarakat adil dan makmur. Dari segi keilmuan diartikan sebagai suatu pengetahuan dan penerapannya dalam usaha mencegah kemungkinan terjadinya kecelakaan dan penyakit akibat kerja (Widodo, 2015). Indikator Keselamatan dan Kesehatan Kerja yang dikemukakan oleh (Sedarmayati, 2011: 112-115) yaitu: kebersihan, air minum/cuci bersih, kerapihan ruang kerja, pencegahan kecelakaan.

Produktivitas Kerja

Menurut Greebeg dalam Muchdarsyah (2014:12) produktivitas sebagai perbandingan antara totalitas pengeluaran pada waktu tertentu dibagi totalitas masukan selama periode tertentu. Menurut Tjuju Yuniarsih (2013:156) Produktivitas dapat diartikan sebagai hasil konkrit yang dihasilkan oleh individu atau kelompok, selama satuan waktu dalam waktu suatu proses kerja. Produktivitas dapat diartikan sebagai ratio antara hasil nyata (*output*) dalam bentuk barang dan jasa, dengan masukan (*input*) yang sebenarnya. Menurut Sutrisno (2016:84) mengemukakan bahwa Indikator produktivitas kerja antara lain: Kemampuan, meningkatkan hasil yang dicapai, semangat kerja, pengembangan, mutu, efisien

Hipotesis

H1 : Beban Kerja berpengaruh Terhadap Produktivitas Kerja Pada Pt. Cipta Abadi Bogor

H2 : Keselamatan & Kesehatan Kerja (K3) berpengaruh Terhadap Produktivitas Kerja Pada Pt. Cipta Abadi Bogor

H3 : Beban Kerja dan Keselamatan & Kesehatan Kerja (K3) berpengaruh Terhadap Produktivitas Kerja Pada Pt. Cipta Abadi Bogor

METODE PENELITIAN

Objek Penelitian ini adalah karyawan PT. Cipta Abadi Bogor di Jl. Raya Parung No. 99 Kabupaten Bogor Jawa Barat 16330. Penelitian ini merupakan penelitian survei, dengan metode kuantitatif deskriptif. Sumber data dalam penelitian ini adalah sumber data primer, yaitu data yang

diperoleh secara langsung dengan cara menyebarkan kuesioner. Populasi dari penelitian ini adalah karyawan Kandang PT. Cipta Abadi yang berjumlah 90 orang penentuan sampel dengan menggunakan semua anggota populasi. Karena jumlah populasinya sedikit (terbatas), sehingga peneliti mengambil jumlah sampel yaitu dengan teknik sempel jenuh. Jadi yang dijadikan sampel penelitian ini berjumlah 90 orang yang diambil dari karyawan kandang PT. Cipta Abadi. Metoda analisis data yang akan digunakan dalam penelitian menggunakan Analisis Regresi Berganda.

HASIL DAN PEMBAHASAN
Analisis Regresi Berganda

Tabel 1. Hasil Uji Regresi Berganda

Model	Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients		t	Sig.
	B	Std. Error	Beta			
1 (Constant)	5.119	2.349			2.179	.032
Beban Kerja	.651	.075	.697		8.709	.000
Kesehatan keselamatan kerja	.236	.079	.237		2.965	.004

Sumber: olahan data SPSS (2023)

Berdasarkan output data tabel di atas Model regresi yang diperoleh adalah $Y = 5,119 + 0,145 X_1 + 0,019 X_2$. Konstanta sebesar 5,119 menyatakan bahwa tanpa beban kerja dan Kesehatan dan keselamatan kerja, produktivitas kerja tetap terbentuk sebesar 5,119. Nilai regresi 0,651 menunjukkan jika beban kerja naik maka produktivitas kerja akan naik sebesar 0,651. Sementara nilai regresi 0,236 menunjukkan jika Kesehatan keselamatan kerja naik maka produktivitas kerja akan naik sebesar 0,236.

Uji Koefisien Determinasi

Tabel 2. Koefisien Determinasi X1 terhadap Y
Model Summary^b

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.889 ^a	.791	.789	3.856

a. Predictors: (Constant), Beban Kerja

b. Dependent Variable: Produktivitas

Sumber: olahan data SPSS (2023)

Berdasarkan output data tabel di atas diperoleh hasil Nilai koefisien determinasi sebesar 0,791 yang artinya, nilai koefisien determinasi sebesar 0.791 artinya pengaruh variabel Beban kerja terhadap produktivitas kerja sebesar 79,1%. Sedangkan sisanya (100% - 79,1% = 20,9%) dipengaruhi oleh variabel lain di luar penelitian ini.

Tabel 3. Koefisien Determinasi X2 terhadap Y
Model Summary^b

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.803 ^a	.644	.640	5.028

a. Predictors: (Constant), Kesehatan keselamatan kerja

b. Dependent Variable: Produktivitas

Sumber: olahan data SPSS (2023)

Berdasarkan output data tabel di atas diperoleh hasil Nilai koefisien determinasi sebesar 0,644. Nilai koefisien determinasi sebesar 0.644 artinya pengaruh variabel K3 terhadap produktivitas kerja sebesar 64,4%. Sedangkan sisanya ($100\% - 64,4\% = 35,6\%$) dipengaruhi oleh variabel lain di luar penelitian ini.

Uji Hipotesis
Uji Parsial (Uji t)

Tabel 4. Uji T Variabel X1 terhadap Y
Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	7.675	2.280		3.366	.001
	Beban Kerja	.830	.046	.889	18.243	.000

a. Dependent Variable: Produktivitas
Sumber: olahan data SPSS (2023)

Hasil pengujian menunjukkan nilai t-hitung lebih besar dari t-tabel sebesar $18,243 > 1.663$ dan taraf signifikansi lebih kecil sebesar $0.000 < 0.05$. Maka H_0 ditolak dan H_1 diterima. Hal ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh positif antara beban kerja terhadap produktivitas kerja.

Tabel 5. Uji T Variabel X2 terhadap Y

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	9.961	3.105		3.208	.002
	Kesehatan	.797	.063	.803	12.630	.000
	keselamatan kerja					

Sumber: olahan data SPSS (2023)

Hasil pengujian menunjukkan nilai t-hitung lebih besar dari t-tabel sebesar $12,630 > 1.663$ dan taraf signifikansi lebih kecil sebesar $0.000 < 0.05$. Maka H_0 ditolak dan H_2 diterima. Hal ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh positif antara variabel Kesehatan keselamatan kerja terhadap Produktivitas kerja.

Uji Simultan (Uji F)

Tabel 6 Hasil Uji F Simultan
ANOVA^a

Model		Sum of Squares	Df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	5069.069	2	2534.534	185.527	.000 ^b
	Residual	1188.531	87	13.661		
	Total	6257.600	89			

a. Dependent Variable: Produktivitas
b. Predictors: (Constant), Kesehatan keselamatan kerja, Beban Kerja
Sumber: olahan data SPSS (2023)

Berdasarkan output data tabel di atas dapat diperoleh hasil Nilai F hitung lebih besar dari F-tabel sebesar $185.527 > 3,101$ dengan signifikansi F sebesar $0,000 < 0,05$. Dari hasil uji Simultan (F) diatas maka terjawab H_0 ditolak dan H_3 diterima. Hal ini menunjukkan bahwa variabel beban kerja dan Kesehatan keselamatan kerja secara bersama-sama berpengaruh positif terhadap produktivitas kerja.

KESIMPULAN

Hasil penelitian menunjukkan, Pengaruh beban kerja (X1) terhadap produktivitas kerja (Y) pada PT. Cipta Abadi berpengaruh signifikan yang dapat dilihat dari nilai t-hitung lebih besar dari t-tabel dari hasil uji t t-tabel sebesar $18,243 > 1.663$ dan taraf signifikansi lebih kecil sebesar $0.000 < 0.05$. Maka H_0 ditolak dan H_1 diterima. Pengaruh Kesehatan keselamatan kerja (X2) terhadap kepuasan kerja (Y) pada PT. Cipta Abadi berpengaruh secara signifikan yang dapat dilihat dari nilai t-hitung lebih besar dari t-tabel sebesar $12,630 > 1.663$ dan taraf signifikansi lebih kecil sebesar $0.000 < 0.05$. Maka H_0 ditolak dan H_2 diterima. Pengaruh Beban kerja (X1) terhadap Kesehatan keselamatan Kerja (Y) pada PT. Cipta Abadi berpengaruh secara signifikan dapat dilihat dari nilai t-hitung lebih besar dari t Nilai F hitung lebih besar dari F-tabel sebesar $185.527 > 3,101$ dengan signifikansi F sebesar $0,000 < 0,05$. Maka H_0 ditolak dan H_3 diterima.

DAFTAR PUSTAKA

- Ambar, T. S. (2013). Manajemen Sumber Daya Manusia. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Dellia, P., Lengkong, V. P. K., dan Sendow, G. M. 2017. Pengaruh Kesehatan dan Keselamatan Kerja Terhadap Produktivitas Kerja di PT. Horiguchi Sinar Insani. *Jurnal Emba*. 5(2), Hal. 2781 - 2789.
- Dessler, G. (2015). Manajemen Sumber Daya Manusia. Jakarta: Salemba Empat
- Flippo, E. B. 2012. Personel Management (Manajemen Personalia). Erlangga: Jakarta.
- Illahi, K. (2018). Pengaruh Penerapan Program K3 dan Disiplin Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan Bagian Produksi pada Pabrik Kelapa Sawit (PKS) PT. Perkebunan Nusantara V Unit Lubuk Dalam Kab. Siak. *JOM FISIP*. 5(1).
- Jannati, F. I. (2020). Pengaruh Kompetensi, Disiplin Kerja Dan Keselamatan Kesehatan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan. *Jurnal Ilmu Dan Riset Manajemen*, 9, 1–16.
- Khairusy, M., & Saputra, A. (2022). Pengaruh Beban Kerja dan Keselamatan Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Pada Pegawai Pelabuhan Perikanan Nusantara Karangantu Dikota Serang. *Jurnal Manajemen Dan Bisnis*, 4(01), 51-70.
- Maghfira, A. ., Joesyiana, K., & Harahap, A. R. (2023). Pengaruh Beban Kerja dan Keselamatan Kesehatan Kerja (K3) Terhadap Kinerja Karyawan PT. Hokkan Deltapack Industri Branch Kampar. *Jurnal Pajak Dan Bisnis (Journal of Tax and Business)*, 4(1), 13-19.
- Saputra, A. (2014). Pengaruh Keselamatan Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan Pada PT. Buran Nusa Respato Di Kecamatan Anggana Kabupaten Kukar. *eJournal Pemerintahan*. 2(3):3059-3069.
- Sedarmayanti. (2016). Manajemen Sumber Daya Manusia Reformasi Birokrasi dan Manajemen Pegawai Negeri Sipil. Bandung: PT. Refika Aditama.
- Sutrisno, E. (2016). Manajemen Sumber Daya Manusia. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Widodo, E. S. (2015). Manajemen Pengembangan Sumber Daya. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.