Loyalitas Kreativitas Abdi Masyarakat Kreatif

P-ISSN 2722-2101, E-ISSN 2722-4201
Program Studi Ekonomi Manajemen Universitas Pamulang
Jurnal LOKABMAS Kreatif Vol.7,No.02 Juli 2026 Hal.195-203
Email:jurnalkreatif.manajemen@gmail.com

Pelatihan Dan Penyuluhan Tekni Belajar Efektif Untuk Siswa Menjelang Ujian

Ahmad Syukri,Noma Herdi Saputra, Nurhaman Hadi, Bayril Ilhamsyah

Mahasiswa Dan Dosen Prodi Manajemen Falkutas Ekonomi Universitas Pamulang

Email:

dosen0228@gmail.com, putranoma31@gmail.com, nurrahmanhadi14@gmail.com

bayril181104@gmail.com

ABSTRAK

Program pengabdian kepada masyarakat (PKM) oleh program studi manajemen Universitas Pamulang di MA DARUL HIKMAH Pamulang pada 14 Januari 2025 mengusung tema" PELATIHAN DAN PENYULUHAN TEKNIK BELAJAR EFEKTIF UNTUK SISWA MENJELANG UJIAN'Kepada siswa dan siswi Darul Hikmah, pentingnya pola tidur yang baik, pola makan yang sehat, dan rutinitas olahraga yang mendukung kebugaran mental dan fisik. Dengan harapan, siswa dapat memanfaatkan waktu seoptimal mungkin dalam menghadapi ujian dan mencapai hasil yang maksimal. Pelatihan ini juga melibatkan sesi diskusi kelompok, kuis, dan simulasi ujian untuk memperkuat penerapan teknik yang telah dipelajari. Kegiatan ini dipimpin oleh Veta Lidya Delimah Pasaribu dan di lakukan melalui presentasi interaktif, workshop, serta diskusi. Dengan demikian, diharapkan para siswa dan siswi MA Darul Hikmah dapat menerapkan pola hidup yang sehat demi menuju masa depan yang cerah.

Kata Kunci: `Menjaga pola tidur, belajar yg cukup, Diskusi dengan klomp

ABSTRACT

. The community service program (PKM) by the Pamulang University Management study program at MA DARUL HIKMAH Pamulang on January 14, 2025 carried the theme "TRAINING AND COUNSELING OF EFFECTIVE LEARNING TECHNIQUES FOR STUDENTS AHEAD OF THE EXAM" To Darul Hikmah students, the importance of good sleep patterns, healthy eating patterns, and exercise routines that support mental and physical fitness. Hopefully, students can make the most of their time in facing the exam and achieve maximum results. This training also involves group discussion sessions, quizzes, and exam simulations to strengthen the application of the techniques that have been learned. This activity was led by Veta Lidya Delimah Pasaribu and was carried out through interactive presentations, workshops, and discussions. Thus, it is hoped that MA Darul Hikmah students can implement a healthy lifestyle in order to achieve a bright future

Keywords: *`Maintain sleep patterns, study enough, Discussion with groups'*

PENDAHULUAN

Ujian sering kali datang dengan banyak materi yang harus dipelajari dalam waktu terbatas. Teknik belajar yang efektif,

P-ISSN 2722-2101, E-ISSN 2722-4201
Program Studi Ekonomi Manajemen Universitas Pamulang
Jurnal LOKABMAS Kreatif Vol.7,No.02 Juli 2026 Hal.195-203
Email:jurnalkreatif.manajemen@gmail.com

seperti membuat jadwal belajar atau menggunakan metode pembelajaran terstruktur (misalnya teknik Pomodoro), membantu siswa mengatur waktu dengan bijaksana, sehingga mereka dapat mencakup semua materi yang relevan tanpa merasa terburu-buru. Teknik belajar seperti pemetaan konsep, membuat ringkasan, atau menggunakan teknik mnemonik dapat memperkuat pemahaman materi dan meningkatkan daya ingat jangka panjang. Siswa yang menerapkan teknik ini tidak hanya menghafal, tetapi benar-benar memahami konsep yang dipelajari, yang akan lebih mudah diterapkan pada soal ujian.

Salah satu tantangan utama dalam belajar adalah menjaga fokus. Teknik belajar yang efektif, seperti menciptakan lingkungan belajar yang kondusif atau menggunakan teknik mindfulness, dapat membantu siswa menghindari gangguan dan meningkatkan konsentrasi mereka selama sesi belajar. Persiapan ujian sering kali menimbulkan stres dan kecemasan. Teknik seperti manajemen stres, pernapasan dalam, dan pola tidur yang baik dapat membantu siswa tetap tenang dan lebih percaya diri dalam menghadapi ujian. Dengan perasaan lebih tenang, siswa dapat berpikir lebih jernih dan melakukan yang terbaik saat ujian. eknik belajar yang efektif membantu siswa tidak hanya belajar lebih banyak, tetapi juga belajar dengan cara yang lebih efisien. Metode seperti pembelajaran aktif (misalnya, diskusi atau pengajaran teman) dapat membantu siswa memperdalam pemahaman mereka secara signifikan, dibandingkan dengan sekadar membaca materi secara pasif.

RUMUSAN MASALAH

Berdasarkan uraian analisis situasi permsalahan, maka dapat diperoleh rumusan masalah yang dihadapi mitra adalah :

1. Bagaimana cara membantu siswa mengatasi kesulitan dalam mengelola waktu belajar menjelang ujian?
2. Bagaimana cara membantu siswa memprioritaskan materi yang perlu dipelajari dan mempersiapkan ujian dengan lebih terstruktur?

TUJUAN KEGIATAN

Berdasarkan uraian analisis situasi permsalahan, maka tujuan dari Pengabdian Kepada Masyarakat adalah :

1. Meningkatkan Fokus dan Konsentrasi Selama Belajar
2. Memberikan Dukungan dan Motivasi Positif

TINJAUAN PUSTAKA

Pengertian Efektivitas Pembelajaran

Teknik belajar yang efektif, seperti penggunaan metode Pomodoro dan pemetaan konsep, telah terbukti meningkatkan hasil belajar siswa (Hidayat & Nugraha, 2021). Metode ini membantu siswa mengatur waktu dengan baik dan memperkuat pemahaman materi secara mendalam Pola tidur yang cukup, pola makan sehat, dan olahraga rutin memiliki dampak signifikan terhadap konsentrasi dan performa akademik siswa (Santoso et al., 2020).

Siswa dengan kebiasaan sehat cenderung memiliki daya ingat yang lebih baik. Manajemen waktu, seperti menyusun jadwal belajar yang terstruktur, memainkan peran penting dalam membantu siswa menghadapi tekanan ujian (Nugroho, 2019). Teknik ini memungkinkan siswa memprioritaskan materi penting.

Stres adalah salah satu tantangan utama siswa menjelang ujian. Teknik mindfulness dan pernapasan dalam terbukti efektif dalam mengurangi stres dan meningkatkan ketenangan pikiran (Fitriana, 2018).

Pengabdian Masyarakat

P-ISSN 2722-2101, E-ISSN 2722-4201
Program Studi Ekonomi Manajemen Universitas Pamulang
Jurnal LOKABMAS Kreatif Vol.7,No.02 Juli 2026 Hal.195-203
Email:jurnalkreatif.manajemen@gmail.com

Menurut (Wikipedia), Pengabdian Masyarakat (Community Service) adalah suatu kegiatan yang bertujuan untuk membantu masyarakat dalam beberapa aktivitas tanpa mengharapkan imbalan dalam bentuk apapun. Secara umum, program ini dirancang oleh berbagai Perguruan Tinggi yang ada di Indonesia untuk memberikan kontribusi nyata bagi bangsa, khususnya dalam mengembangkan kesejahteraan dan kemajuan bangsa Indonesia. Kegiatan pengabdian masyarakat menjadi salah satu bagian dari Tri Dharma Perguruan Tinggi.Pengabdian masyarakat merupakan salah satu pilar Tri Dharma Perguruan Tinggi, yaitu: pendidikan, penelitian, dan pengabdian kepada masyarakat. Perguruan Tinggi tidak hanya melaksanakan pendidikan bagi mahasiswanya, tetapi juga melaksanakan riset dan mengembangkan inovasi, serta pelestarian dan pengembangan ilmu yang unggul dan bermanfaat bagi masyarakat. Bentuk-bentuk kegiatan pengabdian masyarakat cukup beragam, seperti bakti sosial dan mengajar.

METODE PELAKSANAAN

Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM) Universitas Pamulang ini bertujuan untuk Menjaga Siswa dari Pengaruh Narkoba di MA Daarul Hikmah. Kegiatan PKM ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan deskriptif.

a) Sosialisasi dan Edukasi
   - Workshop
     Mengadakan workshop dengan melibatkan dosen, guru, dan siswa. Materi workshop.
   - Penyuluhan
     Melakukan penyuluhan di sekolah-sekolah, baik dalam bentuk ceramah maupun diskusi kelompok.
   - Pembuatan materi edukasi
     Menyusun materi edukasi yang menarik dan interaltif dalam bentuk PPT, Poster, Foto/Video yang mudah dipahami.

b) Kerjasama dengan Pihak Terkait
   - Bekerjasama dengan sekolah untuk mengintegrasikan materi.

c) Dokumentasi dan Pelaporan
   - Selama pelaksanaan pelatihan dan penyuluhan tersebut, kegiatan akan didokumentasikan melalui foto dan video untuk digunakan sebagai bahan evaluasi dan promosi program serupa di masa depan.
   - Laporan akhir akan dibuat untuk merangkum hasil dari program kegiatan pelatihan dan penyuluhan di MA Daarul Hikmah.

Faktor Penting dalam Pelaksanaan :

- Perencanaan yang matang: Kegiatan harus direncanakan dengan baik, mulai dari tujuan, target peserta, materi, hingga evaluasi.
- Keterlibatan semua pihak: Libatkan semua pihak yang terkait, seperti orang tua, guru, siswa, dan komunitas.
- Materi yang menarik dan interaktif: Gunakan materi yang mudah dipahami dan menarik minat peserta.
- Evaluasi yang berkelanjutan: Lakukan evaluasi secara berkala untuk mengetahui sejauh mana keberhasilan program.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Hasil Kegiatan

- Respon Positif dari Peserta
  Mayoritas siswa menyatakan bahwa pelatihan dan penyuluhan ini relevan dengan kebutuhan mereka dan memberikan manfaat.
- Partisipasi Aktif
  Siswa lebih banyak terlibat dalam kegiatan yang bersifat

P-ISSN 2722-2101, E-ISSN 2722-4201
Program Studi Ekonomi Manajemen Universitas Pamulang
Jurnal LOKABMAS Kreatif Vol.7,No.02 Juli 2026 Hal.195-203
Email:jurnalkreatif.manajemen@gmail.com

hiburan, seperti sesi tanya jawab berhadiah.

Pembahasan

Pelatihan dan Penyuluhan ini tidak hanya memberikan pengetahuan teknis tetapi juga membangun wawasan siswa dalam Pelatihan dan penyuluhan teknik belajar efektif untuk siswa menjelang ujian kontribusi yang sangat besar bagi pembangunan bangsa, upaya pencegahan saat ini akan memberikan keuntungan di masa depan.

KESIMPULAN DAN SARAN

Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM) di MA Daarul Hikmah telah berhasil memberikan pemahaman yang lebih mendalam mengenai, Teknik belajar yang diberikan, seperti manajemen waktu, metode pemahaman materi, pengurangan stres, dan penerapan strategi belajar aktif, membantu siswa mempersiapkan ujian dengan lebih baik. Siswa yang mengikuti pelatihan menunjukkan peningkatan dalam hasil belajar dan merasa lebih siap serta percaya diri menghadapi ujian. Selain itu, pelatihan ini juga memberikan keterampilan yang bermanfaat untuk belajar sepanjang hayat.

Materi pelatihan perlu dikembangkan lebih lanjut dengan menambahkan teknik-teknik terbaru yang relevan dengan perkembangan teknologi dan gaya belajar siswa saat ini. Program penyuluhan ini sebaiknya diterapkan secara berkelanjutan dan disesuaikan dengan kebutuhan siswa di berbagai jenjang pendidikan agar manfaatnya lebih maksimal. Guru juga disarankan untuk menerapkan teknik belajar yang efektif dalam kegiatan pembelajaran sehari-hari, sehingga siswa dapat terus terbiasa dan mengaplikasikan teknik tersebut dalam konteks yang lebih luas. Diperlukan evaluasi dan monitoring rutin untuk mengukur efektivitas pelatihan dan memastikan bahwa siswa benar-benar mengimplementasikan teknik yang telah diajarkan dalam persiapan ujian mereka.

DAFTAR PUSTAKA

Astuti, W., Pasaribu, V. L. D., Oktrima, B., Saputra, H., & Rusilowati, U. (2021). Upaya Peningkatan Kualitas Sumber Daya Manusia Melalui Peningkatan Kompetensi. *Jurnal Abdimas Tri Dharma Manajemen*, *3*(1), 22-29.

Elburdah, R. P., Pasaribu, V. L. D., Rahayu, S., Septiani, F., & Metarini, R. R. A. (2021). Mompreneur penopang perekonomian keluarga di masa pandemi Covid-19 dengan bisnis online pada Kelurahan Pondok Benda. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, *2*(1), 75-82.

Hakim, L., Putri, I. S., Pasaribu, V. L. D., & Tobroni, M. (2026). Public Speaking for Teens: Sharpens Self-Confidence and Effective Communication Skills. *Jurnal Masyarakat Sejahtera*, *1*(1), 28-35.

Kushermanto, S., Pasaribu, V. L. D., & Aulia, N. M. (2026). Building Cooperation and Leadership Through Youth Team Building Activities. *Jurnal Masyarakat Sejahtera*, *1*(1), 36-43.

Priadi, Andri, et al. "PENYULUHAN PENGEMBANGAN SUMBER DAYA MANUSIA DENGAN MEMPERKUAT BUDAYA ORGANISASI MELALUI PENINGKATAN VALUE PADA LEMBAGA PENGEMBANGAN MASYARAKAT KELURAHAN PONDOK BENDA KOTA TANGERANG SELATAN." *Jurnal Lokabmas Kreatif: Loyalitas Kreatifitas Abdi Masyarakat Kreatif* 1.3 (2020): 97-105. Malayu S. P. Hasibuan. Manajemen Sumber Daya Manusia. 2007. Bumi Aksara, Jakarta.

Pasaribu, V. L. D., Elburdah, R. P., Sudarso, E., & Fauziah, G. (2020). Penggunaan Manajemen Waktu Terhadap Peningkatan Prestasi Belajar Di Smp Araisiyah. *Jurnal ABDIMAS Tri Dharma Manajemen*, *1*(1), 84.

P-ISSN 2722-2101, E-ISSN 2722-4201
Program Studi Ekonomi Manajemen Universitas Pamulang
Jurnal LOKABMAS Kreatif Vol.7,No.02 Juli 2026 Hal.195-203
Email:jurnalkreatif.manajemen@gmail.com

Pasaribu, V. L. D., Syafei, A. N., Farhan, A., Aufaizah, A., Irani, C., & Firtiayani, S. R. (2021). Pengaruh Displin Protokol Kesehatan Terhadap Pencegahan Penularan Virus Covid-19. *Jurnal Abdimas Tri Dharma Manajemen*, *2*(2), 91-98.

Pasaribu, V. L. D., Susanti, F., & Hartuti, E. T. K. (2019). Memotivasi Siswa dan Siswi SMK Letris Indonesia di Dalam Menentukan Pilihan Untuk Melanjutkan Pendidikan Atau Bekerja Setelah Lulus Sekolah. *Jurnal Pengabdian Dharma Laksana*, *1*(2), 161-172.

Pasaribu, V. L. D., & Agrasadya, N. S. Krisnaldy.(2020). Meningkatkan Produktivitas Usaha Dimasa Pandemi Pada Ibu PKK RT 004/003 Kelurahan Sawah Baru Ciputat, Tanggerang Selatan. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, *1*(1), 177-180.

Pasaribu, V. L. D., Dwiyatni, A., Sabina, C., Ridwan, M., Gunawan, D. D., & Noviani, B. C. (2021). Evaluasi Penerapan 3M Dimasa Pandemic Covid 19. *Jurnal Abdimas Tri Dharma Manajemen*, *2*(2), 54-60.

Pasaribu, V. L. D., Agrasadya, A., Shabrina, N., & Krisnaldy, K. (2020). Menjadi Enterpreneur Muda Yang Memiliki Jiwa Leadership Untuk Menghadapi Masa Depan. *Abdi Laksana: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, *1*(1), 1-9.

Pasaribu, V. L. D., & Agrasadya, N. S. Krisnaldy.(2020). Menjadi Enterpreneur Muda Yang Memiliki Jiwa Leadership Untuk Menghadapi Masa Depan. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, *1*(1), 177-180.

Pasaribu, V. L., Yuniati, H. L., Pratana, R., Sembayu, R., Purba, S. M., & Nurbayani, T. T. (2021). Manajemen Keuangan untuk Menghadapi dan Bertahan di Era Covid-19. *Jurnal Abdimas Tri Dharma Manajemen*, *2*(2), 12-18.

Pasaribu, V. L. D., & Setyowati, R. (2021). Adaptasi Kehidupan New Normal pada Masa Pandemi Covid-19 di Yayasan Pondok Pesantren dan Panti Asuhan Nurul Ikhsan Kecamatan Setu, Kota Tangerang Selatan. *Jurnal Lokabmas Kreatif: Loyalitas Kreatifitas Abdi Masyarakat Kreatif*, *2*(2), 82-88.

Pasaribu, V. L. D., Oktrima, B., Prabowo, B., Arianto, N., & Haryoko, U. B. (2020). Progam Pendampingan Dan Penyelenggaraan Pendidikan Anak Pada Usia Dini Terhadap Prestasi Belajar Dilingkungan Rt 020 Rw 009. Kel Giri Peni. Kec Wates. Yogyakarta. *Jurnal LOKABMAS Kreatif*, *1*(01).

Pasaribu, V. L. D., Satria, P., Sari, R. P., Valencya, I., & Setyowati, R. Nursahidin. Adaptasi Kehidupan New Normal Pada Masa Pandemi Covid-19 Diyayasan Pondok Pesantren Dan Panti Asuhan Nurul Ikhsan Kecamatan Setu, Kota Tangerang Selatan. *Jurnal LOKABMAS Kreatif*, *2*(02), 89-97.

Pasaribu, V. L. D., Sulaiman, S., Sutiman, S., Thaharudin, T., & Purnomo, B. Y. (2020). Pengenalan Letak Posyandu Terdekat Dikelurahan Pisangan Dengan Manajemen Pemasaran Revolusi 4.0 Untuk Meningkatkan Pengetahuan Masyarakat Letak Dan Fungsi Posyandu Terdekat Pada Kelurahan Pisangan. *Dedikasi Pkm*, *1*(1), 105-110.

Pasaribu, V. D., Qomah, F. I., Sajida, S. R., Putri, D. O., Hidayat, M. K., & Senoaji, R. DARING ATAU KEGIATAN TATAP MUKA EFESIENSI MANA.

Pasaribu, V. L. D., & Agrasadya, N. S. Krisnaldy.(2020). Meningkatkan Produktivitas Usaha Dimasa Pandemi Pada Ibu PKK RT 004/003 Kelurahan Sawah Baru Ciputat, Tanggerang Selatan. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, *1*(1), 177-180.

P-ISSN 2722-2101, E-ISSN 2722-4201
Program Studi Ekonomi Manajemen Universitas Pamulang
Jurnal LOKABMAS Kreatif Vol.7,No.02 Juli 2026 Hal.195-203
Email:jurnalkreatif.manajemen@gmail.com

Pasaribu, V. L. D., Adiputra, B., Oktaviani, D., & Ramdonih, F. (2026). Financial Health in the Digital Era: Gen Z Financial Literacy to Combat a Consumptive Lifestyle. *Jurnal Masyarakat Sejahtera*, *1*(1), 66-70.

Pasaribu, V. L. D., Rahmah, A., Fitri, L., & Rommadon, R. (2026). Digital Marketing as a Means of Career Opportunities and Entrepreneurship. *Jurnal Masyarakat Sejahtera*, *1*(1), 52-58.

Pasaribu, V. L. D., Saputra, B., Alayya, F., & Utami, R. D. (2026). Boosting Self-Confidence Through Public Speaking: A Youth Workshop. *Jurnal Masyarakat Sejahtera*, *1*(1), 71-76.

Pasaribu, V. L. D., Rahayu, A., Septianti, A., & Wirana, A. P. (2026). Measuring Digital Content and Campaign Activities. *Jurnal Masyarakat Sejahtera*, *1*(1), 44-51.

Pasaribu, V. L. D., Fadilah, R., Purwanti, A., & Amelia, N. (2026). The Importance of Soft Skills for Teenagers in the Modern Era: Challenges and Opportunities. *Jurnal Masyarakat Sejahtera*, *1*(1), 11-18.

Pasaribu, V. L. D., Wijohandoko, T., Yanuarso, B. P., & Tumanggor, M. (2026). Optimizing Micro-Business Financial Management in Benda Baru Subdistrict Through Financial Management Training. *Jurnal Masyarakat Sejahtera*, *1*(1), 01-10.

Pasaribu, V. L. D., Anggelita, A. Y., Putri, A. N., Wiyadi, A., & Fatonah, D. (2026). Counseling on Cultivating an Entrepreneurial Spirit in the Digital Era. *Jurnal Masyarakat Sejahtera*, *1*(1), 19-27.

Pasaribu, V. L. D., Witjaksono, M. G., Khoerunnisa, D., & Maharani, N. (2026). Social Media Ethics at the Wisma Karya Bakti Orphanage. *Jurnal Masyarakat Sejahtera*, *1*(1).

Pasaribu, V. L. D., Sulistyawati, R., Tupamahu, J., & Sabila, S. (2026). The Role of Soft Skills in Shaping Students' Leadership and Social Responsibility in the Era of Society 5.0. *Jurnal Masyarakat Sejahtera*, *1*(1).

Pasaribu, V. L. D., Zalukhu, M., & Akbar, I. M. (2026). Smart and Responsible Leadership of Vocational High School Students in the Era of Society 5.0. *Jurnal Masyarakat Sejahtera*, *1*(1), 181-190.

Pasaribu, V. L. D., Hermanto, H., Bidaya, Y., & Buulolo, R. (2026). Leadership Transformation Strategies to Strengthen the Responsibility and Character of Vocational High School Students in the Society 5.0 Era. *Jurnal Masyarakat Sejahtera*, *1*(1), 211-220.

Pasaribu, V. L. D., Priyanto, G., Ndruru, K., & Indrawan, J. (2026). Leadership Camp Era 5.0: Developing Leadership and Social Responsibility in Students. *Jurnal Masyarakat Sejahtera*, *1*(1), 191-199.

Pasaribu, V. L. D., Juraemi, A. F. R., Nabila, S., & Suwandi, W. (2026). The Influence of Family Environment on High School Students' Learning Motivation. *Jurnal Masyarakat Sejahtera*, *1*(2), 987-996.

Pasaribu, V. L. D., Wardatun, L. S., Pandhuwinata, P., & Laurent, S. (2026). The Relationship Between Harassment and Self-Confidence Levels of Vocational High School Students. *Jurnal Masyarakat Sejahtera*, *1*(2), 966-976.

Pasaribu, V. L. D., Zakaria, D. A., Jamil, N. A., & Septiana, Z. D. (2026). Transforming Financial Education: Preparing an Independent and Resilient Young Generation. *Jurnal Masyarakat Sejahtera*, *1*(2), 919-931.

Pasaribu, V. L. D., Sulistiawati, L., & Handayani, T. (2026). Improving Generation Z's Financial Resilience Through Digital Financial Literacy at Daarul Shafa Islamic Vocational School. *Jurnal Masyarakat Sejahtera*, *1*(2), 954-966.

P-ISSN 2722-2101, E-ISSN 2722-4201
Program Studi Ekonomi Manajemen Universitas Pamulang
Jurnal LOKABMAS Kreatif Vol.7,No.02 Juli 2026 Hal.195-203
Email:jurnalkreatif.manajemen@gmail.com

Pasaribu, V. L. D., Aryanto, Y. K., Daryanto, R., & Sofyan, D. A. (2026). Holistic Education: Combining Financial Literacy and Soft Skills in High Schools. *Jurnal Masyarakat Sejahtera*, *1*(2), 942-954.

Pasaribu, V. L. D., Tasya, F. S., & Anwariah, Y. (2026). The Influence of Verbal Violence on Adolescent Mental Health in School Environments. *Jurnal Masyarakat Sejahtera*, *1*(2), 976-987.

Pasaribu, V. L. D., Mayshitta, L. A., Novendra, S. R., & Andini, A. F. (2026). The Relationship Between Peer Bullying and Decreased Learning Interest in Vocational High School Students. *Jurnal Masyarakat Sejahtera*, *1*(2), 908-919.

Pasaribu, V. L. D., Sari, R. M., Pujawati, S., & Herlita, T. (2026). The Role of Soft Skills in Cultivating an Entrepreneurial Spirit Among Teenagers. *Jurnal Masyarakat Sejahtera*, *1*(2), 931-942.

Pasaribu, V. L. D., Adiyani, M., Auliaputri, N., & Fadilah, P. R. (2026). Training on Using Microsoft Word in Writing Papers to Support High School Students at the Nurul Ihsan Islamic Boarding School. *Jurnal Masyarakat Sejahtera*, *1*(2), 314-323.

Pasaribu, V. L. D., Aribah, N. N., & Pambudi, G. (2026). Leadership & Teamwork Class: Collaboration, Not Competition. *Jurnal Masyarakat Sejahtera*, *1*(2), 283-289.

Pasaribu, V. L. D., Dzikrirullah, D., Putri, G. A. O., & Saputri, O. R. (2026). The Role of Financial Education in Shaping the Savings Behavior of Students in Islamic Boarding Schools. *Jurnal Masyarakat Sejahtera*, *1*(2), 334-343.

Prabowo, R. N., Siahaan, H., Pasaribu, V. L. D., & Kurniawat, T. R. (2026). Career Motivation: Ready to Work, Ready to Create, Ready to Become. *Jurnal Masyarakat Sejahtera*, *1*(2), 290-296.

Pasaribu, V. L. D., Putri, R. A., Hidayah, S. N., & Sofhin, S. A. (2026). Building Educational Awareness of the Dangers of Free Association for Students at the Nurul Ihsan Islamic Boarding School, Setu District, South Tangerang. *Jurnal Masyarakat Sejahtera*, *1*(2), 475-484.

Pasaribu, V. L. D., Rahmadani, R., Riswadi, A. N., & Yuliyani, A. L. (2026). Financial Literacy and Strengthening the Character of Islamic Students in Facing Modern Economic Challenges. *Jurnal Masyarakat Sejahtera*, *1*(2), 344-354.

Pasaribu, V. L. D., Ikhwan, M., Pratama, I. S. P., & Saputra, R. A. (2026). Strengthening the Entrepreneurial Spirit of Young People Through Business-Based Greenpreneur Programs in the Digital Era. *Jurnal Masyarakat Sejahtera*, *1*(2), 446-456.

Pasaribu, V. L. D., Fadilla, D., & Saputra, R. M. (2026). The Influence of Social Media Use on Promiscuity among School Adolescents at Al-Hidayah Vocational School. *Jurnal Masyarakat Sejahtera*, *1*(2), 390-399.

Pasaribu, V. L. D., Al Agaf, S., Syahwita, D., & Ameliya, E. (2026). Creative CV and Portfolio Creation Training Using Canva to Improve Work Readiness and Organizational Skills for High School Students at Nurul Ihsan Islamic Boarding School. *Jurnal Masyarakat Sejahtera*, *1*(2), 497-504.

Pasaribu, V. L. D., Putri, P., Anggraeni, P., & Ramadani, N. (2026). Counseling on Optimization and Innovation in Building Personal Branding Since High School Through Linkedin to Increase Career Opportunities in the Tight Competition in the Industrial World for High School Students at the Nurul Ihsan Islamic Boarding School. *Jurnal Masyarakat Sejahtera*, *1*(2), 466-474.

Pasaribu, V. L. D., Sherlyana, G. Z., Kautaman, I. R., & Cedar, R. M. (2026). Time

P-ISSN 2722-2101, E-ISSN 2722-4201
Program Studi Ekonomi Manajemen Universitas Pamulang
Jurnal LOKABMAS Kreatif Vol.7,No.02 Juli 2026 Hal.195-203
Email:jurnalkreatif.manajemen@gmail.com

Management & Productivity A la Gen Z. *Jurnal Masyarakat Sejahtera*, *1*(2), 306-315.

Pasaribu, V. L. D., Agustina, A., & Amelia, G. (2026). Powerpoint Software Learning Media Training to Increase Student Learning Enthusiasm and Literacy. *Jurnal Masyarakat Sejahtera*, *1*(2), 505-513.

Pangestu, B. B., Fitria, N., Dewi, S. M., & Pasaribu, V. L. D. (2026). Public Speaking & Personal Branding Class: Dare to Appear in Front of the Camera. *Jurnal Masyarakat Sejahtera*, *1*(2), 297-305.

Pasaribu, V. L. D., Hafit, R., Khairunnisa, A. A., & Daulay, T. A. P. (2026). Digital Marketing Workshop: How to Sell Online Through Social Media at Al-Hikmah Vocational School, Jakarta. *Jurnal Masyarakat Sejahtera*, *1*(2), 316-323.

Pasaribu, V. L. D., Fatimawati, E., Rasyid, R. R. M., & Pramudita, A. A. (2026). The Relationship Between Financial Literacy and the Consumptive Behavior of Students at the Nurul Ihsan Islamic Boarding School. *Jurnal Masyarakat Sejahtera*, *1*(2), 324-333.

Pasaribu, V. L. D., Zaskia, S. A., Arum, D. P., & Waluyo, J. (2026). Utilization of AI and Information Technology in the World of Education to Increase Learning Efficiency and Creativity. *Jurnal Masyarakat Sejahtera*, *1*(2), 355-365.

Pasaribu, V. L. D., Saputra, R. N., Istiqomah, T. N., & Lestari, M. (2026). Evaluation of Student Readiness in Facing the Transition to Post-Vocational School Life, Between the World of Work and the World of Higher Education. *Jurnal Masyarakat Sejahtera*, *1*(2), 410-420.

Pasaribu, V. L. D., Utomo, M. R. A., Ridwan, M., & Rizaldi, M. (2026). Socialization and Education on Clean and Healthy Lifestyle Patterns (PHBS) in Schools and Households. *Jurnal Masyarakat Sejahtera*, *1*(2), 430-437.

Pasaribu, V. L. D., Saputra, A. A., Alfaris, R., & AS, N. I. F. (2026). The Influence of Social Media Use on Free Association in School Environments. *Jurnal Masyarakat Sejahtera*, *1*(2), 377-389.

Pasaribu, V. L. D., Putri, A. S., Lestari, A., & Wahyuni, S. P. (2026). Household Waste Management Training Towards a Clean and Healthy Environment. *Jurnal Masyarakat Sejahtera*, *1*(2), 366-376.

Pasaribu, V. L. D., Dwitama, M. C. A., Simanullang, S. A., & Putri, D. R. (2026). Utilization of AI (Artificial Intelligence) in Teaching and Learning Activities for Students of Nurul Iksan Islamic Boarding School in Momonggor Village. *Jurnal Masyarakat Sejahtera*, *1*(2), 485-496.

Pasaribu, V. L. D., Sholeh, M. I., Fitriani, P., & Gustiansyah, M. F. (2026). Optimizing Investment Portfolios with Mutual Funds and Stocks: Strategies for Optimizing Investment Portfolios by Combining Mutual Funds and Stocks. *Jurnal Masyarakat Sejahtera*, *1*(2), 421-429.

Pasaribu, V. L. D., Syaukani, M. H., Saputra, M. R., & Andrean, R. (2026). The Role of Leadership in Creating a Positive and Collaborative Learning Environment. *Jurnal Masyarakat Sejahtera, 1*(2), 438-445.

Pasaribu, V. L. D., Fatawi, A., Sumarno, K. R. P., & Ulya, N. K. (2026). Utilization of Social Media as a Means of Promoting Products Created by Students of Al-Hidayah Vocational School. *Jurnal Masyarakat Sejahtera*, *1*(2), 400-409.

Pasaribu, V. L. D., Busa, W. C. A., & Saputra, M. B. R. (2026). Counseling on the Importance of Maintaining Mental Health Among Students. *Jurnal Masyarakat Sejahtera*, *1*(3), 15-27.

P-ISSN 2722-2101, E-ISSN 2722-4201
Program Studi Ekonomi Manajemen Universitas Pamulang
Jurnal LOKABMAS Kreatif Vol.7,No.02 Juli 2026 Hal.195-203
Email:jurnalkreatif.manajemen@gmail.com

Pasaribu, V. L. D., Putri, E., Maulidah, N. A., Aulia, S. S., & Putra, P. A. B. (2026). My Mind My Rules: Emotional Intelligence and Anti-Bullying Training to Improve Teenagers' Mental Well-Being. *Jurnal Masyarakat Sejahtera*, *1*(3), 166-180.

Pasaribu, V. L. D., Al'fiyah, A., Rachma, L. P., & Setiawan, H. (2026). The Importance of Self-Care and Mindfulness for Adolescent Mental Health. *Jurnal Masyarakat Sejahtera*, *1*(3), 1-14.

Pasaribu, V. L. D., Ardiningrum, C., & Alzikri, M. A. (2026). Empowering Students to Face Mental Health Challenges in the Digital Age. *Jurnal Masyarakat Sejahtera*, *1*(3), 152-165.

Pasaribu, V. L. D., Rivai, A., Sari, D. K. F., & Amalia, K. (2026). Digital Education to Increase Mental Health Awareness in Adolescents. *Jurnal Masyarakat Sejahtera*, *1*(3), 138-151.

Pasaribu, V. L. D., Ramansyah, R. O., Sa'diyah, A., & Aristawati, P. (2026). Implementation of Stress Management in Improving Mental Health in the Al-Hikmah Vocational School Environment. *Jurnal Masyarakat Sejahtera*, *1*(3), 54-68.

Pasaribu, V. L. D., Ambarwati, E. T. D., Zanra, R., & Fadilah, R. (2026). Technology-Based School Management System Counseling for Administrative Efficiency. *Jurnal Masyarakat Sejahtera*, *1*(3), 28-39.

Pasaribu, V. L. D., Rusita, A., Tamara, D. S., & Syarifah, N. (2026). Hobby-Based Business Development Training for High School Students at SMAN PGRI 56 CIPUTAT. *Jurnal Masyarakat Sejahtera*, *1*(3), 40-53.

Pasaribu, V. L. D., Firdani, A. R., Ramadhan, H. O., & Firda, L. J. (2026). Stop Overthinking, Start Healing: Self-Awareness Training for Managing Stress and Overthinking in Teenagers. *Jurnal Masyarakat Sejahtera, 1*(3), 181-193.

Hidayati, N. (2015). Pengaruh teknik belajar efektif terhadap hasil ujian siswa. *Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran*, 22(3), 45-56.
urwanto, M. (2013). Evaluasi pendidikan: Konsep, prinsip, dan aplikasi. *Jurnal Evaluasi Pendidikan*, 8(2), 121-130.

Slamet, M. (2019). Pengaruh pelatihan teknik belajar terhadap hasil belajar siswa. *Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran*, 13(2), 23-34.

Widodo, S. (2020). Teknik belajar yang efektif dan penerapannya dalam persiapan ujian. *Jurnal Pendidikan dan Teknologi*, 18(1), 92-105.

Suyanto, S. (2016). Teknik belajar efektif untuk meningkatkan prestasi akademik siswa. *Jurnal Psikologi Pendidikan*, 9(4), 70-80