

**PEMANFAATAN UBI UNGU SEBAGAI BAHAN PEMBUATAN PUDING UNTUK
MENAMBAH PENGHASILAN BAGI WARGA RT 009 CILANDAK
JAKARTA SELATAN**

**^{1*}Arief Budi Santoso, ²Ahmad Badar, ³Lia Amalia, ⁴Listiyah Fitri, ⁵Suci Indah Sari,
⁶Vikry Aditya Rahman A**

Universitas Pamulang, Tangerang Selatan, Banten, Indonesia

[*suciindahhsariiii@gmail.com](mailto:suciindahhsariiii@gmail.com)

Abstrak

Pengabdian masyarakat ini bertujuan mengedukasi sekaligus memotivasi warga RT 009 / RW 006 Cilandak Jakarta Selatan untuk mengolah salah satu hasil pertanian yang banyak dihasilkan yaitu ubi ungu. Pengabdian ini akan kelompok kami fokuskan untuk pembuatan pudding dengan berbahan dasar ubi ungu. Pudding yang banyak digemari semua kalangan dari anak-anak, ibu-ibu bahkan bapak-bapak memiliki peluang yang cukup besar bagi warga Gang Haji Satra RT 009 / RW 006 Cilandak Jakarta Selatan untuk berwirausaha. Dengan melihat resep yang tersebar di internet warga bisa membuat dan menghasilkan keuntungan jika menjual produk olahan ubi ungu. Kegiatan dilakukan di warga Gang Haji Satra RT 009 / RW 006 Cilandak Jakarta Selatan pada Sabtu, 26 Juni 2021 dan metode kegiatan ini melalui tahapan sosialisasi, menjelaskan secara langsung menggunakan bahasa yang sopan dan menghibur.

Kata Kunci: Pemanfaatan, Olahan Ubi Ungu, Penghasilan

Abstract

This community service aims to educate and motivate residents of RT 009 / RW 006 Cilandak, South Jakarta, to cultivate one of the most widely produced agricultural products, namely purple sweet potato. Our group will focus on this service for making pudding made from purple sweet potato. Pudding, which is loved by all circles, from children, mothers and even fathers, has a big opportunity for residents of Gang Haji Satra RT 009 / RW 006 Cilandak, South Jakarta to become entrepreneurs. By looking at the recipes spread on the internet, residents can make and make a profit if they sell processed purple sweet potato products. The activity was carried out at the residents of Gang Haji Satra RT 009 / RW 006 Cilandak, South Jakarta on Saturday, June 26, 2021 and the method of this activity was through the stages of socialization, explaining directly using polite and entertaining language.

Keywords: Utilization, Purple Potato Processing, Income

PENDAHULUAN

Indonesia sebagai Negara agraris menghasilkan berbagai macam produk olahan pertanian yang salah satunya adalah ubi ungu. Ubi ungu adalah salah satu komoditas pertanian jenis umbi-umbian yang cukup penting di Indonesia sebagai sumber pangan. Ubi ungu merupakan jenis makanan yang dapat diolah menjadi berbagai macam makanan baik tradisional maupun modern. Seperti onde-onde ubi ungu, klepon ubi ungu, donat dan masih banyak lagi olahan yang bisa dibuat dari ubi ungu.

Ubi jalar ungu termasuk tanaman yang mudah tumbuh di daerah tropis. Ubi jalar ungu mengandung zat pati, gula dan serat

seperti selulosa, hemiselulosa dan pectin. Menurut Soejoeti Tarwodjo (2010), bahwa ubi jalar juga memiliki beberapa varian warna diantaranya ubi jalar putih, kuning merah dan ungu. Pada umumnya ubi jalar dimanfaatkan sebagai bahan pembuat makanan karena rasanya yang manis dan teksturnya lembut, di beberapa daerah ubi jalar merupakan salah satu makanan pokok bagi masyarakat karena ubi jalar mengandung karbohidrat yang cukup tinggi yaitu 27,9 gram selain itu juga mengandung protein 1,8 gram, lemak 0,7 gram, vitamin A 7700 SI, Vitamin C 22 mg, dan zat besi sebanyak 0,7 mg Winarti (2010), sedangkan menurut Richanna (2012) ubi jalar memiliki kandungan karbohidrat 75-90 % berat

kering. Tentu dengan produk ini akan dapat memiliki nilai jual kepada masyarakat sebagaimana Kiki Joesyiana (2021) mengatakan pelatihan adalah sebuah bentuk pembangunan ketahanan ekonomi di desa. Dengan kesadaran dan upaya bersama semua komponen termasuk di setiap tingkat usaha kecil dan mikro. Kegiatan pelatihan pemanfaatan ubi ungu sebagai bahan pembuatan ubi ungu dapat meningkatkan penghasilan masyarakat yang membuka lapangan usaha mikro dan kecil. Menurut Al Farisi (2021) meningkatnya jumlah usaha mikro dan kecil di tengah masyarakat akan berdampak terhadap meningkatnya pertumbuhan perekonomian Indonesia. Selain dapat membantu pemenuhan kebutuhan masyarakat usaha mikro dan kecil juga dapat menyerap tenaga kerja sehingga tingkat pengangguran menjadi berkurang.

Berdasarkan uraian di atas, maka peneliti tertarik melakukan penelitian dengan judul “Pemanfaatan Ubi Ungu Sebagai Bahan Pembuatan Puding Untuk Menambah Penghasilan Bagi Warga Rt 009 Cilandak Jakarta Selatan”

METODE

Metode dalam pengabdian kepada masyarakat ini merupakan metode eksperimen kegiatan yang dipraktikkan kepada warga Gang Haji Sastra Rt 009 / Rw 006 Cilandak Jakarta Selatan.

Tahap Persiapan yaitu : Survei awal, Pemantapan dan penentuan lokasi dan sasaran., Penyusunan bahan/materi pelatihan yang meliputi sosialisasi secara langsung dan bahan yang digunakan

Tahap Pelaksanaan kegiatan ini, mulai dari tahap yang akan menjelaskan tentang bagaimana cara pembuatan puding ubi ungu yang kaya manfaat bagi kesehatan dan dapat dijadikan nilai jual dimasyarakat . Untuk melaksanakan kegiatan ini digunakan beberapa metode pelatihan, yaitu : Metode Penyuluhan dan Metode Simulasi.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Bagi semua kalangan suka menikmati jajanan yang menyehatkan, namun dari olahan yang sudah dibentuk menarik dan memiliki rasa yang enak. Salah satu jajanan yang banyak disukai adalah pudding. Puding adalah hidangan penutup dengan rasa manis yang terbuat dari agar-agar bersama susu, tepung maizena dan telur kocok. Puding dapat disajikan dalam berbagai kesempatan dengan berbagai variasi rasa, bentuk dan tekstur dimana sebelumnya pudding dibekukan dalam cetakan berbagai ukuran.

Maka dari itu Ubi ungu yang merupakan jenis ubi jalar yang sering ditemui, memiliki warna ungu gelap dengan rasanya yang manis dan gurih yang akan diolah menjadi pudding. Dan akan dimanfaatkan bagi warga untuk menambahkan penghasilan



Gambar 1. Foto Bersama Panitia PKM



Gambar 2. Kegiatan PKM



Gambar 3. Panitia PKM Memberikan Penyuluhan



Gambar 4. Pemberian Hadiah



Gambar 5. Pemberian Cinderamata

PENUTUP

KESIMPULAN DAN SARAN

Pengabdian kepada masyarakat ini dilakukan di lingkungan Warga Rt 009/006 Gg Hj. Satra Cipete Selatan dalam bentuk sosialisasi secara langsung namun tetap memperhatikan protokol kesehatan. Dengan memberikan langkah langkah untuk membuat pudding ubi ungu ini dan juga memotivasi betapa pentingnya manfaat ubi ungu bagi kesehatan warga Rt 009 terkhususnya untuk para ibu ibu. Dengan bahan yang harganya terjangkau pudding ubi ungu bisa menjadi salah satu usaha yang mungkin bisa dilakukan warga Rt 009 dan harga jual cukup menguntungkan. Bisa menjadi cemilan anak anak juga atau saat sedang berkumpul dengan menikmati pudding ubi ungu. Pemasaran dengan platform online juga bisa dilakukan dengan penjualan pudding ubi ungu ini. Kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang telah kami lakukan dapat secara rutin dilakukan di lokasi yang sama maupun dilakukan di lokasi yang berbeda namun tetap memperhatikan protocol kesehatan.

DAFTAR PUSTAKA

Afifah, F. (n.d.). *Manfaat Ubi Ungu Bagi Kesehatan*. Retrieved from theasianparent: <https://id.theasianparent.com/manfaat-ubi-ungu>

Al Farisi, M.S., Ajriyansyah, Purwanto, A., & Triyana. (2021). Pelatihan Pemasaran Syariah Berbasis Digital bagi Pelaku UMKM di Kelurahan MekarsariCileungsi. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Madani (JPMM)*, 1(1), 1-5. <https://doi.org/10.51805/jpmm.v1i1.1>

1

Kirana, F. A. (2020, Oktober 29). *Cara Membuat Puding Ubi Ungu yang Lembut*. Retrieved from Fimela.com: <https://www.fimela.com/lifestyle/read/4393043/cara-membuat-puding-ubi-ungu-yang-lembut>

Kiki Joesyiana, Prihastuti, A. H., Wahyuni, S., Susanti, D., & Wahyuni, S. (2021). Pengembangan Badan Usaha Milik Desa (BumDes) Untuk Kesejahteraan Ekonomi Masyarakat Desa Bukit Ranah Kabupaten Kampar Provinsi Riau. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Madani (JPMM)*, 1(2), 132-139. <https://doi.org/10.51805/jpmm.v1i2.24>

Pratiwi, R. A. (2020). Pengolahan Ubi Jalar Menjadi Aneka Olahan Makanan. *Triton*, 42-50.

Haryadi, R. N., Anda Rojali, Khumidin, & M. Fauzan. (2021). Sosialisasi Penggunaan Online Shop berbasis Website di UMKM Cimanggis. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Madani (JPMM)*, 1(1), 10-16.

<https://doi.org/10.51805/jpmm.v1i1.3>

Sendari, A. A. (2020, November 11). *Manfaat Ubi Ungu untuk Kesehatan, Kaya Antioksidan Penting*. Retrieved from Liputan6: <https://hot.liputan6.com/read/4250523/10-manfaat-ubi-ungu-untuk-kesehatan-kaya-antioksidan-penting>