

**PENYULUHAN DAN PEMAHAMAN PENTINGNYA MANFAAT 3M (MEMAKAI
MASKER, MENCUCI TANGAN, DAN MENJAGA JARAK) UNTUK MEMUTUS
RANTAI PENULARAN COVID-19 DI MASYARAKAT**

**Asha Amalia¹, Citra Kusuma Dewi², Nasywa Aribah³, Neshya Putri Firnandi⁴,
Silvia Tri Yuniar⁵, Arif Surahman⁶**

Universitas Pamulang
ashaamalia0@gmail.com

ABSTRAK

Tujuan Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM) Mahasiswa ini adalah untuk memberikan penyuluhan, pengetahuan dan pemahaman kepada adik-adik Taman Baca UFO yang beralamat di Jalan Kemandoran 4 Kedaung - Tangerang Selatan. Adapun metode kegiatan ini adalah mendatangi taman baca tersebut dan memberikan penyuluhan, pengetahuan dan pemahaman pentingnya manfaat 3M (memakai masker, mencuci tangan dan menjaga jarak) untuk memutus rantai penularan Covid-19 di masyarakat. Hasil dari kegiatan tersebut adalah adik-adik menjadi lebih mengerti dan paham bahaya virus Covid-19 tersebut dan bagaimana cara agar terhindar dari virus tersebut.

Kata Kunci: Kesehatan dan Kebersihan

ABSTRACT

The purpose of this Student Community Service (PKM) is to provide counseling, knowledge and understanding to the students of the UFO Reading Park who are located at Jalan Kemandoran 4 Kedaung - South Tangerang. The method of this activity is to visit the reading garden and provide counseling, knowledge and understanding of the importance of 3M benefits (wearing masks, washing manganese and maintaining distance) to break the chain of Covid-19 transmission in the community. The result of this activity is that the children will better understand and understand the dangers of the Covid-19 virus and how to avoid the virus.

Keywords: Health and Hygiene

PENDAHULUAN

Dalam kehidupan bermasyarakat akan selalu ada kelompok-kelompok orang yang menempati suatu wilayah dan komunitas tertentu. Hal ini tentu mendorong terjadinya interaksi antar anggota masyarakat yang terkadang dipenuhi gesekan atau konflik karena banyaknya kepentingan. Oleh karena itu, penciptaan organisasi agar semua berjalan dengan tertib, teratur dan saling memahami fungsi masing-masing menjadi suatu kemestian.

Organisasi kemasyarakatan tentu harus memiliki nilai-nilai yang fundamental dalam mempersatukan visi kehidupan bermasyarakat dalam ruang lingkup sosial. Oleh karena itu, diperlukan kesamaan pandang dari semua unsur masyarakat. Taman Baca UFO adalah sebuah yayasan yang berdiri sejak tahun 2018. Oleh karena itu kami jadikan sebagai model pembelajaran berorganisasi di masyarakat sekitar yayasan berada. Dan harapan kami kegiatan ini dapat bermanfaat bagi adik-adik serta merupakan peran nyata kehadiran mahasiswa di masyarakat.

KAJIAN PUSTAKA

Pengertian Kesehatan

Menurut, WHO (World Health Organization) Kesehatan lingkungan adalah suatu keseimbangan ekologi yang harus ada antara manusia & lingkungan agar dapat menjamin keadaan sehat dari manusia.

Menurut (Robert.H.Brook, 2017:585), kesehatan adalah sebuah sumber daya yang dimiliki semua manusia dan bukan merupakan suatu tujuan hidup yang perlu dicapai. Kesehatan tidak terfokus kepada fisik yang bugar tetapi meliputi jiwa yang sehat di mana individu dapat bersikap toleran dan dapat menerima perbedaan.

Organisasi Kesehatan Dunia (WHO). Kesehatan ialah keadaan fisik, mental, dan sosial kesejahteraan dan bukan hanya ketiadaan penyakit atau kelemahan. Sedangkan dalam Piagam Ottawa dikatakan bahwa kesehatan merupakan sumber daya bagi kehidupan sehari-hari, bukan tujuan hidup.

Kesehatan ialah konsep positif yang menekankan pada sumber daya pribadi, sosial dan kemampuan fisik. Kesehatan merupakan tingkat efisiensi fungsional dari makhluk hidup. Pada manusia, kesehatan merupakan kondisi umum dari pikiran dan tubuh seseorang, yang berarti bebas dari segala gangguan penyakit dan kelainan. Sehingga makna kesehatan sendiri yaitu sebuah kondisi dimana seseorang mengalami keadaan yang normal dan sesuai dengan apa yang seharusnya. Jadi, kesehatan itu sebenarnya adalah sebuah tolak ukur dari suatu keadaan dimana keadaan tersebut normal atau tidaknya.

Kesehatan lingkungan adalah suatu ilmu dan seni dalam mencapai keseimbangan antara lingkungan dan manusia, ilmu dan juga seni dalam pengelolaan lingkungan sehingga dapat tercapai

kondisi yang bersih, sehat, nyaman dan aman serta terhindar dari gangguan berbagai macam penyakit. Ilmu Kesehatan Lingkungan mempelajari dinamika hubungan interaktif antara kelompok penduduk dengan berbagai macam perubahan komponen lingkungan hidup yang menimbulkan ancaman/berpotensi mengganggu kesehatan masyarakat umum.

Adapun Tujuan Kesehatan lingkungan :

1. Untuk melakukan Koreksi, memperkecil/memodifikasi terjadinya bahaya dari lingkungan terhadap kesehatan serta kesejahteraan hidup manusia.
2. Untuk pencegahan, mengefisienkan pengaturan berbagai sumber lingkungan untuk meningkatkan kesehatan dan juga kesejahteraan hidup manusia serta untuk menghindarkan dari bahaya penyakit.

Pengertian Kebersihan

Kebersihan lingkungan mempunyai arti sebuah keadaan bebas dari kotoran, termasuk di antaranya, debu, sampah, dan bau. Kebersihan merupakan upaya manusia untuk memelihara diri dan lingkungannya dari segala yang kotor dan keji dalam rangka mewujudkan dan melestarikan kehidupan yang sehat dan nyaman.

Kebersihan merupakan syarat bagi terwujudnya kesehatan, dan sehat adalah salah satu faktor yang dapat memberikan kebahagiaan. Sebaliknya kotor tidak saja merusak keindahan tetapi juga dapat menyebabkan timbulnya berbagai penyakit, dan sakit merupakan salah satu faktor yang mengakibatkan penderitaan.

Dalam agama Islam, ajaran tentang kebersihan menyangkut berbagai hal, antara lain :

1. Kebersihan rohani Ajaran kebersihan mendasar adalah menyangkut kebersihan rohani
2. Kebersihan badan Kebersihan badan dan jasmani merupakan hal yang tidak terpisahkan dengan kebersihan rohani, karena setiap ibadah harus dilakukan dalam keadaan bersih badan.
3. Kebersihan tempat Ajaran kebersihan juga menyangkut kebersihan tempat melaksanakan ibadah atau sarana peribadatan. Mesjid sebagai tempat suci, dimana kaum Muslimin melakukan ibadah harus dipelihara kesucian dan kebersihannya karena ibadah shalat tidak sah jika dikerjakan ditempat yang tidak bersih atau kotor.
4. Kebersihan pakaian Kebersihan pakaian sangat penting, karena pakaian melekat pada badan yang berfungsi menutup aurat, melindungi badan dari kotoran dan penyakit serta memperindah badan, maka ajaran Islam menyatakan antara kebersihan badan dan kebersihan pakaian.
5. Kebersihan lingkungan Ajaran Islam memandang penting kebersihan lingkungan hidup, menghindarkan pencemaran dari limbah atau sampah.

6. Dari uraian pengertian Kebersihan dan Kesehatan, maka tema Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM) yang dilaksanakan, yaitu : “Penyuluhan dan Pemahaman Pentingnya Manfaat 3M (Memakai Masker, Mencuci Tangan dan Menjaga Jarak) untuk Memutus Rantai Penularan COVID-19 di Masyarakat.”

TEORI TOPIK PERMASALAHAN

Fokus Pengabdian Kepada Masyarakat

Fokus masalah dalam kegiatan PKM ini adalah memberikan penyuluhan, pengetahuan dan pemahaman pentingnya manfaat 3M (memakai masker, mencuci tangan dan menjaga jarak) untuk memutus rantai penularan Covid-19 di masyarakat. Hasil dari kegiatan tersebut adalah adik-adik menjadi lebih mengerti dan paham bahaya virus Covid-19 tersebut dan bagaimana cara agar terhindar dari virus tersebut. Masyarakat yang dimaksud adalah anak-anak di Taman Baca UFO yang beralamat di Jalan Kemandoran 4 Kedaung - Tangerang Selatan.

Tujuan Pengabdian Kepada Masyarakat

1. Memberi pemahaman kepada para adik-adik mengenai bahayanya virus covid-19 ini.
2. Memberi pengetahuan kepada para adik-adik tentang bagaimana cara agar terhindar dari virus tersebut.
3. Memberikan pengarahan dan pelatihan dalam melakukan 3M (memakai masker, mencuci tangan dan menjaga jarak).

Manfaat Pengabdian Kepada masyarakat

1. Para adik-adik menjadi paham akan bahaya nya virus covid-19 ini.
2. Para adik-adik menjadi terbekali tentang bagaimana cara agar terhindar dari virus tersebut.

METODE

Metode Pelaksanaan

Metode kegiatan ini dilakukan secara offline dengan mendatangi yayasan tersebut dan memberikan penyuluhan dan diskusi kepada adik-adik Taman Baca UFO pentingnya menjaga kebersihan dan hidup sehat di masa pademi covid-19 ini dengan melakukan 3M (Memakai Masker, Mencuci Tangan dan Menjaga Jarak).

HASIL DAN PEMBAHASAN

Hasil Pelaksanaan

a. Metode pelaksanaan

- 1) Mahasiswa mengumpulkan dan mengarahkan untuk diberikan penyuluhan kepada adik-adik Taman Baca UFO.

- 2) Pembukaan acara yang dipimpin oleh Dosen Pembimbing.
 - 3) Dosen dan Mahasiswa memberikan pemaparan materi, diskusi dan berdialog dengan adik-adik Taman Baca UFO.
 - 4) Foto bersama dengan pengelola Taman Baca UFO.
 - 5) Pembagian sembako kepada adik-adik Taman Baca UFO.
 - 6) Berfoto bersama dengan adik-adik Taman Baca UFO untuk dokumentasi.
 - 7) Pemberian plakat kenang-kenangan dan ucapan terima kasih kepada Taman Baca UFO atas kerjasamanya dalam kegiatan PKM Mahasiswa/i Universitas Pamulang.
 - 8) Penutupan acara PKM.
- b. Alat-alat yang digunakan
- 1) Spanduk / Banner PKM
 - 2) Brosur
 - 3) Sembako

Waktu dan Tempat

Kegiatan ini dilaksanakan pada tanggal 13 Maret 2021 di jalan kemandoran 4 kedaung - Tangerang Selatan. Dengan pelaksanaanya secara offline (berkunjung langsung ke Taman Baca UFO).

Pembahasan

Pemahaman dan penyuluhan 3M (Memakai Masker, Mencuci Tangan dan Menjaga Jarak) ini perlu ditingkatkan praktik dan pemahamannya di masyarakat umum khususnya kepada adik-adik Taman Baca UFO agar kegiatan benar-benar efektif guna memutus mata rantai penyebaran covid-19 ini. Kita sebagai civitas akademika yang mempunyai peran dan garda terdepan dalam penyebaran informasi ini perlu berperan langsung dan terjun ke masyarakat umum. Setelah praktik langsung dapat diterapkan secara maksimal dalam kehidupan sehari-hari, diharapkan dapat menjadi pemecah dan pengurai masalah-masalah kesehatan yang berkembang dalam masyarakat di masa pandemi ini. Sentuhan akademisi memberi warna dan sudut pandang yang berbeda. Dengan pemaparan diskusi dan pelatihan memberikan pengenalan dan pemahaman serta memberi dorongan semangat kepada adik-adik Taman Baca UFO dan masyarakat untuk menumbuhkan kesadaran berorganisasi. Adik-adik Taman Baca UFO bukan saja senang didatangi, namun lebih dari itu sebagai sebuah bentuk kegiatan humanis yang sarat akan sentuhan kemanusiaan. Bagi civitas akademik (mahasiswa) khususnya dan bagi masyarakat umumnya. Dengan bersilaturahmi, berdiskusi, berdialog, ramah tamah, membangun relationship menjadi solusi terbangunnya semangat untuk berorganisasi.

Dokumentasi :

Foto Bersama : Mahasiswa peserta PKM dengan adik-adik Taman Baca UFO, setelah membagikan sembako dan Snack untuk adik-adik di Taman Baca.



Gambar 1

Foto Bersama Mahasiswa peserta PKM dan anak-anak Taman Baca UFO

Berikut beberapa dokumentasi Mahasiswa Peserta PKM Taman Baca UFO Jalan Kemandoran 4 Kedaung, Tangerang Selatan :



Gambar 2

Memberikan Penyuluhan 3M



Gambar 3

Foto Bersama Pengurus Taman Baca UFO



Gambar 4

Mahasiswa peserta PKM



Gambar 5

Pembagian Sembako dan Snack



Gambar 6
Sembako



Gambar 7
Cinderamata



Gambar 8
Penyerahan Cinderamata



Gambar 9
Brosur

SIMPULAN

Dari paparan yang telah disampaikan terkait pelaksanaan kegiatan PKM Mahasiswa Prodi Manajemen Universitas Pamulang, yang bertempat di Taman Baca UFO, Jalan Kemandoran 4 Kedaung - Tangerang Selatan, telah mendorong suasana kebersamaan dan semangat untuk bermasyarakat dan berorganisasi. Pemahaman dan penyuluhan 3M (Memakai Masker, Mencuci Tangan dan Menjaga Jarak) ini perlu ditingkatkan praktik dan pemahamannya di masyarakat umum khususnya kepada adik-adik Taman Baca UFO. Agar kegiatan benar-benar efektif guna memutus mata rantai penyebaran covid-19 ini.

UCAPAN TERIMAKASIH

Ucapan terimakasih atas terlaksananya kegiatan pengabdian ini disampaikan kepada:

1. Universitas Pamulang.
2. Bapak Dr. Endang Ruhiyat, S.E., M.M., CSRA, CMA., selaku Dekan Fakultas Ekonomi Universitas Pamulang.
3. Bapak Dr. Kasmad, S.E., M.M., selaku Kepala Program Studi Manajemen yang telah memberikan persetujuan dan motivasi dalam terlaksananya kegiatan ini.
4. Bapak Arif Surahman, S.E., M.S.M. selaku dosen pembimbing dalam program PKM mahasiswa.
5. Ibu Liliana Syakieb selaku pengelola dari Taman Baca UFO dan Adik-Adik Taman Baca UFO.
6. Rekan-rekan mahasiswa Univeristas Pamulang.
7. Berbagai pihak yang membantu dalam terlaksananya kegiatan ini.

DAFTAR PUSTAKA

- Razak, Yusron. 2008. Sosiologi Sebuah Pengantar. Tangerang. Lembaga sosiologi Agama.
Sopiah. 2008. Perilaku Organisasional.Yogyakarta. CV Andi Offset.
Tumanggor, Rusmin dkk. 2010. Ilmu Sosial & Budaya Dasar. Jakarta. Kencana Prenada Media Group.