

PENTINGNYA MENERAPKAN PROTOKOL KESEHATAN 5M DI TPA ASIYAH PAMULANG TIMUR

Lailatul Dwi Qodaryanti^{1*}, Agustini Tri Ariyanti², Dini Riana³, Frida Nurhaliza⁴,
Mochamad Yahya Cahya Sumiar⁵

^{1,2,3,4,5}UniversitasPamulang

E-mail: lailatuldw@gmail.com; ariynt08@gmail.com; diniriana3@gmail.com; nurhalizafridaaa@gmail.com;
mochamadsumiar98@gmail.com

Abstrak

Pengabdian masyarakat adalah suatu kegiatan yang bertujuan untuk membantu masyarakat tertentu dalam beberapa aktivitas dan mengembangkan kemampuan masyarakat. Pengabdian mahasiswa kepada masyarakat mengenai penyebaran dan pencegahan Covid-19 untuk meningkatkan pemahaman masyarakat khususnya Anak-anak di TPA Asiyah. Pada kasus COVID-19 yang berat dapat menyebabkan pneumonia, sindrom pernapasan akut, gagal ginjal, dan bahkan kematian. Tujuan pengabdian untuk mengetahui bagaimana pencegahan Covid-19 di Lingkungan Masyarakat. Metode yang digunakan adalah Ceramah bervariasi. Metode ini dipilih untuk menyampaikan konsep-konsep yang penting untuk dimengerti dan dikuasai oleh peserta pelatihan dan metode evaluasi yang digunakan untuk mengetahui pemahaman peserta mengenai penyebaran dan pencegahan Covid-19 di Masyarakat sekitar. Evaluasi hasil pengabdian ini dilakukan menurut presentase kehadiran masyarakat khususnya Anak - anak TPA Asiyah, pemahaman dan hasil kegiatan. Dari hasil tersebut memperoleh hasil yang memuaskan, Anak-anak di TPA Asiyah Pamulang Timur memiliki rasa antusias yang tinggi terhadap kegiatan ini karena mendapatkan tambahan ilmu mengenai penyebaran dan pencegahan Covid - 19 dengan gerakan 5M. Kesimpulannya adalah pengaplikasian bagaimana cara pencegahan penyebaran COVID-19 dalam kehidupan sehari-hari. COVID-19 adalah virus yang merusak system pernapasan dan dapat menyebabkan beberapa komplikasi akibat infeksi hingga kematian. Saran dari kegiatan PKM. Berdasarkan kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang telah kami laksanakan, maka kami memberikan saran untuk pembaca agar selalu menjaga kesehatan dimasa pandemic Covid ini. Kegiatan ini diharapkan berguna bagi peserta. Demikian dapat saya sampaikan dalam laporan ini, jika ada kekurangan kami selaku penyusun memohon maaf yang sebesar-besarnya.

Kata kunci: *Coronavirus; Protokol; 5M*

Abstract

Community service is an activity that aims to help certain communities in several activities and develop community capabilities. Student service to the community regarding the spread and prevention of Covid-19 to increase public understanding, especially children at TPA Asiyah. In severe cases of COVID-19 it can cause pneumonia, acute respiratory syndrome, kidney failure, and even death. The purpose of service is to find out how to prevent Covid-19 in the Community. The method used is a variety of lectures. This method was chosen to convey important concepts for training participants to understand and master, and the evaluation method used to determine participants' understanding of the spread and prevention of Covid-19 in the surrounding community. Evaluation of the results of this service is carried out according to the percentage of community attendance, especially TPA Asiyah Children, understanding and results of activities. From these results obtained satisfactory results, the children at the Asiyah Pamulang Timur TPA have a high enthusiasm for this activity because

they get additional knowledge about the spread and prevention of Covid-19 with the 5M movement. The conclusion is the application of how to prevent the spread of COVID-19 in everyday life. COVID-19 is a virus that damages the respiratory system and can cause several complications from infection to death. Suggestions from PKM activities. Based on the community service activities that we have carried out, we provide suggestions for readers to always maintain health during this Covid pandemic. This activity is expected to be useful for participants. Thus I can convey in this report, if there are shortcomings, we as authors apologize profusely.

Keywords: *Coronavirus; Protocol; 5M*

PENDAHULUAN

Coronavirus adalah virus yang menyebabkan penyakit mulai dari gejala ringan sampai berat. Ada setidaknya dua jenis coronavirus yang diketahui menyebabkan penyakit yang dapat menimbulkan gejala berat seperti Middle East Respiratory Syndrome (MERS) dan Severe Acute Respiratory Syndrome (SARS). Pengurutan genetika virus ini mengindikasikan bahwa virus ini berjenis beta coronavirus yang terkait erat dengan virus SARS. Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) adalah penyakit jenis baru yang belum pernah diidentifikasi sebelumnya pada manusia. Virus penyebab COVID-19 ini dinamakan Sars-CoV-2. Virus corona adalah zoonosis (ditularkan antara hewan dan manusia).

Tujuan pengabdian untuk mengetahui bagaimana pencegahan Covid-19 di Lingkungan Masyarakat. Metode yang digunakan adalah Ceramah bervariasi, metode ini dipilih untuk menyampaikan konsep-konsep yang penting untuk dimengerti dan dikuasai oleh peserta pelatihan, dan metode evaluasi yang digunakan untuk mengetahui pemahaman peserta mengenai penyebaran dan pencegahan Covid-19 di Masyarakat sekitar. Virus umumnya dapat bertahan selama beberapa jam di permukaan yang halus. Jika suhu dan kelembaban memungkinkan,

mereka dapat bertahan selama beberapa hari. Virus corona baru sensitif terhadap sinar ultraviolet dan panas. Yang dalam kandungan alkohol 75%, desinfektan yang mengandung klorin, asam perasetat, kloroform, dan pelarut lipid lainnya dapat secara efektif menonaktifkan virus. Chlorhexidine (juga dikenal sebagai chlorhexidi negluconate) juga secara efektif menonaktifkan virus.

METODE PELAKSANAAN

Tepatnya pada tanggal 02 April 2021 Pukul 09.00 WIB s.d 10.30 WIB dilaksanakan kegiatan PkM yang bertempat di TPA Asiyah, Jl. Akasia Gg. H. Toblo RT 001/012 Kelurahan Pamulang Timur, Kecamatan Pamulang, Tangerang Selatan. Kegiatan PkM ini dilakukan secara offline dengan menerapkan protocol kesehatan yang ada. Dengan dihadiri oleh 16 orang peserta yang merupakan anak – anak TPA Asiyah.

Metode yang digunakan adalah metode ceramah bervariasi dan metode evaluasi, metode ceramah bervariasi ini dipilih untuk menyampaikan konsep-konsep yang penting untuk dimengerti dan dikuasai oleh peserta pelatihan. Penggunaan metode ini dengan pertimbangan bahwa metode ceramah yang dikombinasikan dengan alat yang disediakan dapat memberikan materi yang relatif banyak secara padat, cepat dan mudah. Serta metode evaluasi yang digunakan untuk

mengetahui pemahaman peserta mengenai penyebaran dan pencegahan Covid-19 di Masyarakat sekitar.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Pengabdian mahasiswa kepada masyarakat mengenai penyebaran dan pencegahan Covid-19 guna meningkatkan pemahaman masyarakat khususnya Anak-anak di TPA Asiyah. Evaluasi hasil pengabdian ini dilakukan menurut presentasi sekehadiran masyarakat khususnya Anak-anak TPA Asiyah, pemahaman dan hasil kegiatan. Dari hasil tersebut memperoleh hasil yang memuaskan, Anak-anak di TPA Asiyah Pamulang Timur memiliki rasa antusias yang tinggi terhadap kegiatan ini karena mendapatkan tambahan ilmu mengenai penyebaran dan pencegahan Covid-19 dengan gerakan 5M.

Dalam pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat dijumpai beberapa factor pendukung, yaitu adanya minat yang cukup besar dari kalangan Anak-anak TPA Asiyah Pamulang Timur untuk memahami penyebaran dan pencegahan Covid 19 dengan gerakan 5M. Serta adanya dukungan dari Bapak HariPriyono, S.Pddan Ibu DewiSartika, S.Pd selaku pengurus TPA Asiyah Pamulang Timur.

Kegiatan PKM ini, diawali dengan pemaparan materi dengan narasumber yaitu mahasiswa sarjana akuntansi atau Tim PKM.

Melalui pemaparan materi ini, Anak-anak TPA Asiyah dibekali dengan pemahaman bahwa menjaga protocol kesehatan itu sangat perlu diterapkan dimasa pandemic ini. Selain itu, Anak - anak TPA Asiyah di bekal dengan pengetahuan mengenai penerapan 5M (Memakai masker. Mencuci tangan, Menjaga jarak, Menjauhi kerumunan, dan Mengurangi mobilitas).



(Gambar 1. Foto Bersama Tim PKM dengan Peserta PKM)



**(Gambar 2. Foto pada saat Sambutan
ketuapelaksanaan PKM)**

KESIMPULAN

Aplikasikan bagaimana cara pencegahan penyebaran COVID-19 dalam kehidupan sehari - hari. Hindari kontak langsung dengan orang lain, danusahakan agar tidak keluar rumah kecuali di saat yang genting. COVID-19 adalah virus yang merusak system pernapasan dan dapat menyebabkan beberapa komplikasi akibat infeksinya hingga kematian. Jangan terlalu merasa tertekan dan terbebani selama masa pandemic wabah ini, karena yang dibutuhkan adalah kuatnya system imun atau metabolisme tubuh dan dapat meningkatkan imun dengan olah raga serta makan makanan yang sehat.

Berdasarkan kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang telah kami laksanakan, maka kami memberikan saran untuk pembaca agar selalu menjaga kesehatan dimasa pandemic Covid ini. Kegiatan ini diharapkan berguna bagi peserta. Demikian dapat saya sampaikan dalam laporan ini, jika ada

kekurangan kami selaku penyusun memohon maaf yang sebesar-besarnya.

UCAPAN TERIMA KASIH

Ucapan terima kasih kami sampaikan kepada Pengurus TPA Asiyah, Bapak Hari Priyono S.Pd., dan Ibu Dewi Sartika S.Pd., Kepada Bapak Andri Syahputra S.E, M.M, selaku dosen pendamping pelaksanaan PKM. Dan kepada Anak – anak yang sudah berpartisipasi dalam kegiatan Program Pengabdian Kepada Masyarakat ini.

REFERENSI

Faozi, Khanif, DedeHandayani, Dede Supiyan, OkeHariansyah, danWiwinWinarti. 2020.

Sosialisasi Aplikasi Google Family Link Sebagai Parenting Control Tool Pada Anak Di RA/TK RizqiP amulang. Jurnal Universitas Pamulang

Dinkes. bantulkab.go.id (2020, 08 April). Cara Mengenal Gejala Covid-19. Diakses pada 25 Maret 2021

<https://dinkes.bantulkab.go.id/berita/800-mengenal-covid-19>