

UPAYA MENERAPKAN 5M MELALUI PERAN ANAK-ANAK SEJAK DINI DALAM MASA PANDEMI COVID-19

Sekhna Hestiana¹, Ririn Sarani², Candra Riska Setiana³, EviNurlaila⁴, DimasAldiansyah⁵

Sarjana Akuntansi, Fakultas Ekonomi, Universitas Pamulang

hsekhna@gmail.com; Ririnsarani96@gmail.com; candrariska20@gmail.com; evinurlaila550@gmail.com; dimasaldiansyah48@gmail.com

Abstrak

Beberapa bulan ini masyarakat khususnya anak-anak di resahkan dengan penyakit Covid-19 yang membahayakan kesehatan dan dapat menyebabkan kematian dan sudah memakan banyak korban, dengan berbagai macam peraturan baru yang dikeluarkan oleh pemerintah demi keamanan rakyat khususnya Indonesia. Salah satu langkah pencegahan infeksi Virus Covid-19 dengan menerapkan 5M tersebut kepada anak-anak. Dengan diadakannya Koordinasi kepada anak-anak setempat dalam pengabdian ini kami membantu untuk mengantisipasi penyebaran virus covid-19, untuk mendongkrak kesadaran dan kesehatan anak-anak di daerah Kebayoran lama.

Kata Kunci : Pencegahan Penularan, Protokol Kesehatan, Virus Covid-19

Abstrak

In recent months, people, especially children, have been concerned about Covid-19 disease that endangers health and can cause death and has already taken many ABIMISI p-ISSN | e-ISSN Vol. No. Bulan Tahun casualties, with various new regulations issued by the government for the safety of the people, especially Indonesia. One of the measures to prevent Covid-19 virus infection by applying the 5M to children. With the coordination of local children in this service we help to anticipate the spread of the covid-19 virus, to boost the awareness and health of children in the old Kebayoran area.

Keywords : Prevention of Transmission, Health Protocol, Covid-19 Virus

PENDAHULUAN

Beberapa bulan ini masyarakat khususnya anak-anak di resahkan dengan penyakit Covid-19 yang membahayakan kesehatan dan dapat menyebabkan kematian dan sudah memakan banyak korban, dengan berbagai macam peraturan baru yang dikeluarkan oleh pemerintah demi keamanan rakyat khususnya Indonesia. Jumat, 8 Januari 2021 Dinas Kesehatan DKI Jakarta mencatat dua kecamatan menjadi penyumbang kasus Covid-19 terbanyak hari ini. Dua kecamatan itu adalah Kecamatan Kebayoran Lama dengan penambahan 127 kasus dan Cipayung 100 kasus baru (Imam Hamdi, Juli Hantoro 2021) Untuk memutus rantai penyebaran, Adapun aturan dari pemerintah yang harus dilakukan kebijakan tersebut dahulu 3M telah berubah menjadi 5M Terkait istilah 5M, berikut ini penjabarannya :

1. Memakai Masker, Anda diharapkan untuk memakai masker saat berada di luar rumah, atau ketika berkumpul bersama kerabat di mana pun berada.
2. Mencuci Tangan, Anda mesti mencuci tangan menggunakan air mengalir dan sabun secara berkala. Jika tak ada air dan sabun, Anda bisa menggunakan hand sanitizer untuk membersihkan tangan dari kuman-kuman yang menempel.
3. Menjaga Jarak, Jika ada keperluan mendesak yang membuat Anda harus

pergi ke luar rumah, ingatlah untuk menjaga jarak satu sama lain. Jarak yang dianjurkan adalah 1 hingga 2 meter dari orang sekitar Anda.

4. Menjauhi Kerumunan, Anda juga diminta untuk menjauhi kerumunan saat berada di luar rumah. Ingat, semakin banyak dan sering Anda bertemu orang, kemungkinan terinfeksi corona bisa semakin tinggi.
5. Mengurangi Mobilitas Jika tidak ada keperluan yang mendesak, tetaplah berada di rumah. Meski sehat dan tidak ada gejala penyakit, belum tentu Anda pulang ke rumah dengan keadaan yang masih sama.

Salah satu langkah pencegahan infeksi virus Covid-19 dengan menerapkan 5M tersebut kepada anak-anak. Dengan diadakannya Koordinasi kepada anakanak setempat ini kami ingin membantu untuk mengantisipasi penyebaran virus ini, Untuk mendongkrak kesadaran dan kesehatan anak-anak di daerah Kebayoran lama ini, kami berpendapat bahwa pentingnya koordinasi tentang Penerapan 5M pada anak-anak untuk mencegah penyebaran virus Covid-19 itu sangat diperlukan.

Kegiatan ini merupakan berkoordinasi bagaimana cara menerepkan 5M yang baik dan benar. Kegiatan ini di nilai sangat penting bagi kami selain berbagi ilmu dengan masyarakat dan khususnya anak-anak

setempat dengan melakukan ini juga masyarakat bisa lebih berhati-hati jika melakukan kegiatan di dalam maupun diluar rumah dengan menerapkan protokol kesehatan dengan baik dan benar.

Karena masih banyak penduduk apa lagi anakanak yang masih belum terlalu mengerti dan peduli akan adanya virus Covid-19 yang semakin menyebar luas di seluruh penjuru dunia khususnya di negara kita sendiri ini, maka dari ini penerapan 5M pada anak-anak begitu penting dan harus diterapkan ketika kita melakukan aktifitas diluar maupun didalam rumah.

METODE PELAKSANAAN

Kegiatan PKM ini dilaksanakan di lingkungan warga RT.013/RW.011 Kelurahan Grogol Selatan Kecamatan Kebayoran Lama Jakarta Selatan 12220. Kegiatan ini dilaksanakan pada tanggal 14 Maret 2021. Sasaran dari program pengabdian ini adalah anak anak lingkunagn RT.013 sebanyak 10 (sepuluh) orang.

Pelaksanaan dilakukan secara tatap muka (*on the spot training*) yang diawali dengan dilakukan observai dan koordinasi dengan Ketua RT terkait dengan ketersediaan tempat, kesiapan warga, serta pengurusan perizinan secara administratif dengan Ketua RT013/RW.011 Kelurahan Grogol Selatan Kecamatan Kebayoran Lama Jakarta Selatan 12220.

Kegiatan PKM meliputi pemaparan materi dan praktik dalam pencuci tangan dengan baik dan benar. Adapun materi yang disampaikan yaitu mengenai 5M pada masa pandemi Covid-19.

Pada akhir program PKM, diadakan penyerahan cendramata kepada Ketua RT dan pembagian masker kepada warga setempat. Dilanjutkan dengan evaluasi untuk mengetahui kekurangan secara internal maupun mitra kegiatan pelatihan. **HASIL DAN PEMBAHASAN**

Pengabdian kepada Masyarakat (PKM) berupa upaya menerapkan 5M melalui peranan anak-anak sejak dini dalam masa pandemi Covid-19, di wilayah Kebayoran Lama RT.013 melalui kegiatan penyuluhan disiplin protokol kesehatan Covid-19 yang diikuti 10 (sepuluh) anakanak dari RT.013. Kegiatan ini bertujuan untuk memberikan bekal ilmu kepada aanak-anak bagaiman pentingnya menjaga kesehatan dalam melakukan pencegahan atau terhindar dari bahaya covid-19 dengan menerapkan 5M. Secara umum anak-anak rt.013 sangat antusia mengikuti program yang dilaksanakan hal tersebut terlihat dari wajah mereka yang ceria dan antusia saat pelaksanaan. Melalui program PKM ini diharapkan dapat menjadi sarana program sehat bagi anak-anak pentingnya menjaga kesehatan mulai sejak dini. Kegiatan PKM ini, diawali dengan pemaparan materi dengan

narasumber yaitu mahasiswa sarjana akuntansi tim PKM. Melalui pemaparan materi ini anak-anak rt.013 dibekali dengan pemahaman bahwa kegiatan program penerapan 5M begitu penting sebagai cara pencegahan terhadap covid-19. Selain itu, diberikan pemahaman bahanya covid-19 kami juga memberikan pemahaman seputar menjaga kesehatan & kebersihan dan praktik dalam mencuci tangan dengan baik dan benar, membuang sampah pada tempatnya, menjaga lingkungan area rumah-rumah agar tetap bersih agar terhindar dari penyakit-penyakit yang menular.



Gambar 3 mengapresiasi bagi anggota PKM



Gambar 1. Pemaparan Materi



Gambar 2 Kegiatan menerapkan memakaihand sanitizer

Setelah melakukan program PKM tentang upaya menerapkan 5M melalui peran anak-anak sejak dini dalam masa pandemic covid-19, selain itu juga kami melakukan game tebak-tebakan kepada anak-anak seputar tentang penyuluhan program PKM. Anak-anak pun sangat antusias saat di berikan pertanyaan dari kakak-kakak mahasiswa unpm. masyarakat terhadap bahaya penularan Covid-19 sehingga tergerak untuk menerapkan protokol kesehatan Covid-19 dalam menjalankan aktifitas sehari-hari. Harapannya, program ini dapat dilanjutkan oleh mitra dan memberikan banyak manfaat sehingga masyarakat dapat terhindar dari penularan Covid-19.

KESIMPULAN

Kegiatan penyuluhan penerapan 5M protokol kesehatan Covid-19 merupakan kegiatan yang penting dilakukan sebagai pengabdian mahasiswa dalam membantu memutus penyebaran covid19, khususnya di wilayah kebayoran lama. Kegiatan ini meliputi penyuluhan, pembagian masker. Seluruh kegiatan ini bertujuan untuk meningkatkan kesadaran masyarakat khususnya masyarakat mitra yaitu RT 13 Kelurahan kebayoran lama. Kegiatan ini dapat dilaksanakan dengan lancar dengan tetap memperhatikan protokol

kesehatan Covid-19. Hasil yang didapat dari kegiatan ini yaitu dapat meningkatkan kesadaran masyarakat terhadap bahaya penularan Covid-9 sehingga tergerak untuk menerapkan protokol kesehatan Covid-19 dalam menjalankan aktifitas sehari-hari.

Harapannya, program ini dapat dilanjutkan oleh mitra dan memberikan banyak manfaat sehingga masyarakat dapat terhindar dari penularan Covid-19.

UCAPAN TERIMA KASIH

Ucapan terima kasih kepada Ketua RT Kebayoran Lama RT.013. Kepada Ibu Yenni Cahyani, S.E.,M.M, selaku dosen pendamping pelaksanaan PKM. Kepada seluruh anak-anak RT.013 dan semua pihak yang telah terlibat banyak memberikan bantuan dalam penyelesaian program Pengabdian Kepada Masyarakat ini.

REFERENSI

- Lidya Delimah Pasaribu, Veta. Ahmad Nur Syafei, Ahmad Farhan. 2021. *Pengaruh Displin Protokol Kesehatan Terhadap Pencegahan Penularan Virus Covid-19*. Tangerang: Jurnal Abdimas Vol. 2, No. 2, April 2021, Hal (91-98).
- Abidin, Zainal. Dkk. 2021. *Peningkatan Kualitas Kesehatan Masyarakat*

- Untuk Pencegahan Penyebaran Covid -19 Di Masa Pandemi.* Jurnal Pembelajaran Pemberdayaan Masya - rakat Vol. 2 No.1 Hal. 41-46.
- Rachmadi, Triyo. Yuliyanto, Wakhid. Nurhayatun. Waluyo, Ari. 2021. *Pemberdayaan Masyarakat Dalam Pencegahan Penularan Covid-19 Melalui Sosialisasi Protokol Kesehatan Dipasar Rantewringin, Kecamatan Buluspesantren, Kabupaten Kebumen..* Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Vol. 02 No.1.
- Aulia, Gina. Dkk. 2021. *Edukasi Pencegahan Covid-19 Dengan Protokol Kesehatan 5M dan Pentingnya Multivitamin Di Masa Pandemi Covid-19.* Jurnal Abdi Masyarakat Vol. 2, No. 1, Hal 133-139.
- Lestari, Vegi. Pangarso Wicaksono, Adhiputro. 2021. *Edukasi Protokol Kesehatan Di Masa Pandemi Covid-19 Pada Warga Dk. Berdug Kulon Rt 01 Rw 11, Sidomulyo, Ampel, Boyolali.* Jurnal Ekonomi , Sosial & Humaniora. E-ISSN 2686-5661. Vol. 2 NO. 09.