

IMPLEMENTASI SISTEM PENTINGNYA EDUKASI KEBERSIHAN & KESEHATAN DI MASA PANDEMI DI YPMS (YAYASAN PEMBANGUNAN MASYARAKAT SEJAHTERA)

Ari Setiadi¹, Ira Leviana², Muhamad Taufik³, Nani Sundari⁴, Siti Nuralinda⁵ Sarjana
Akuntansi, Fakultas Ekonomi, Universitas Pamulang
Arairai218@gmail.com¹; iraleviana@gmail.com²; Taufikluxury@gmail.com³;
naniisundarii@gmail.com⁴; sitinuralinda@yahoo.com⁵

Abstrak

Suatu informasi pada kenyataan akan lebih efisien dan efektif dengan diterapkannya (*Edukasi Kebersihan & Kesehatan Di Masa Pandemi*), karena segala sesuatu harus hidup sehat dan bersih. Namun demikian harus diakui saat ini Yayasan Pembangunan Masyarakat Sejahtera, dalam pentingnya Kesehatan & Kebersihan belum sepenuhnya paham, hal ini masih perlu menguras waktu. Dengan memanfaatkan Ilmu kesehatan, yaitu dengan diadakannya Edukasi, dapat mendukung proses pengetahuan tentang hidup sehat. Metode yang digunakan dalam kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat di YPMS Kedaung Pamulang Tangsel adalah dengan memberikan Edukasi secara langsung menggunakan platform, yaitu Cara mencuci tangan yang benar di YPMS. Tujuannya agar semua siswa dan guru pembimbing hidup sehat dimasa pandemi

Kata Kunci: *kebersihan; edukasi; pandemi*

Abstract

An Information in reality will be more efficient and effective by implementing it (Education and healty during the pandemic), because everything must live well and clean. But also to be recognized right now the development foundation of the people, In the importance of health and hygiene dont't fully understand, This still needs time to drain, By utilizing health sciences. That is what he heald as education, can support the process of knowledge about life is healthy. The method used in the activities of devotion to the public in YPMS kedaung south tagerang is to provide education directly using the platform , Which is the right way to wash your hands on YPMS. The goal is for all students and teachers to live healthy during the pandemi.

Keywords: *cleanliness; education; pandemic*

PENDAHULUAN

Program Pengabdian Kepada Masyarakat merupakan program Universitas Pamulang yang ditujukan kepada masyarakat untuk memberikan dampak yang positif. Kegiatan ini dilaksanakan di Yayasan Pembangunan Masyarakat Sejahtera (YPMS) yang beralamat di Kedaung Pamulang Tangsel, Banten. Bersantri sekitar 215 orang, dengan dibimbing sekitar 30 guru. Menurut seorang santri, bahwa 75% siswa berasal dari Lampung & Sumatra. Kondisi disekitar yayaan cukup baik namun masih banyak anak yang tidak menjalankan protokol kesehatan guna melindungi diri dari Virus Covid-19 yang saat ini sedang melanda Indonesia. Kurangnya pemahaman anak-anak terhadap perilaku hidup sehat pada masa pandemic membuat kami ingin melakukan pengabdian dengan tema kesehatan & kebersihan. Maka tujuan dari Program Pengabdian Kepada Masyarakat adalah sebagai berikut :

1. Mengedukasi & mensosialisasi kesehatan anak-anak yayaan
2. Menyadari bahwa kebersihan adalah sebagian dari iman
3. Dapat memahami pentingnya menjaga kebersihan diri sendiri & lingkungan

4. Serta dapat menerapkan pola gaya hidup sehat di masa pandemi.

Maka dengan mengetahui hal tersebut Program ini dilakukan demi kepentingan masyarakat untuk mendorong kesejahteraan dan wawasan sehingga meningkatkan kualitas Sumber Daya Manusia setempat.



Gambar 1 : Perkenalan Mahasiswa Kepada Peserta

METODE PELAKSANAAN

Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM) yang dilaksanakan Yayasan Pembangunan Masyarakat Sejahtera dilaksanakan pada hari Senin, 20 Maret 2021 di Mushola YPMS. Kegiatan yang dilaksanakan meliputi penyuluhan edukasi kebersihan & kesehatan di masa pandemic. Diikuti oleh 10 orang siswa dan 5 oarang pembimbing PKM. Metode pelaksanaan dalam kegiatan PKM ini adalah

dengan memberikan dampak yang positif tentang penyuluhan edukasi kebersihan dan kesehatan dimasa pandemic.

Pada tahap pertama, Mahasiswa Prodi Akuntansi Universitas Pamulang melakukan implementasi Penyuluhan tentang kebersihan kepada para siswa Yayasan Pembangunan Masyarakat Sejahtera (YPMS). Untuk para siswa, Penyuluhan mengenai apa itu Covid-19 dan bagaimana cara mencegahnya, memperketat cara mencuci cara tangan yang benar, menjaga imunitas tubuh, serta menjelaskan materi tentang hidup sehat.

Materi tersebut sebagai berikut:

1. Pola hidup sehat dimasa pandemic
Mahasiswa menjelaskan kepada peserta pentingnya menjaga kesehatan & imunitas tubuh dimasa pandemic agar terhindar dari virus covid-19 seperti: makan buah & sayur serta minum 8 gelas air setiap hari, melakukan olahraga ringan secara rutin, istirahat yang cukup, dan selalu berpikir positif. Langkah-langkah tersebut dapat meningkatkan imunitas tubuh sehingga dapat menangkal virus covid-19
2. Mematuhi protocol kesehatan
Mahasiswa mengedukasi peserta agar selalu mematuhi protocol kesehatan dimanapun kita berada. Dengan selalu memakai masker dan menjaga jarak dengan orang lain.

3. Menjaga kebersihan
Mahasiswa mengajak peserta untuk menjaga kebersihan diri sendiri & lingkungan di sekitarnya. Mengedukasi agar selalu mencuci tangan sebelum makan, membuang benda-benda atau sampah dilingkungan sekitar, segera membersihkan diri setelah dari luar rumah. Dengan melakukan hal-hal tersebut diharapkan kita akan terhindar dari virus covid-19.

HASIL DAN PEMBAHASAN

PKM yang dilaksanakan dengan kegiatan utama yaitu tatap muka dan praktek implementasi

Pentingnya edukasi kebersihan dan kesehatan dimasa pandemi berjalan dengan lancar. Pertemuan tatap muka saat penyampaian materi dengan metode:

1. Pre Lesson, yaitu aktifitas yang dilakukan sebelum memulai penyampaian materi seperti memperkenalkan diri dan memberikan ice breaking.
2. Whilst yaitu inti dari kegiatan ini adalah penyampaian materi.
3. Post Lesson yaitu berupa review, dan tanya jawab.
4. Respon Positif dari peserta
5. Dapat mempraktekan cara mencuci tangan yang benar di masa pandemic saat ini.

Berdasarkan materi yang diberikan dan tanya jawab kepada para siswa di YPMS, selama kegiatan pengabdian kepada masyarakat berlangsung, kegiatan ini membuahkan hasil sebagai berikut:

1. Meningkatnya pengalaman dan pengetahuan para siswa Y P M S dalam melaksanakan hidup bersih secara baik dan benar.
2. Meningkatnya pengetahuan dan pemahaman para siswa YPMS bahayanya Virus Covid-19 di Indonesia.
3. Telah tercapainya tujuan pelaksanaan kegiatan
4. Telah tercapainya target materi yang direncanakan
5. Hasil dari kemampuan para siswa dalam memahami materi



Gambar 2. Peserta sedang mempraktekan cara mencuci tangan yang benar

Dari hasil evaluasi serta pengalaman yang kami peroleh pada kegiatan PKM ini, dapat kami simpulkan bahwa program Pengabdian Kepada Masyarakat telah mampu memberikan manfaat kepada orang lain karena bisa menambah pengetahuan mereka. Kegiatan seperti ini merupakan bentuk yang efektif untuk memberikan penyegaran dan wawasan baru diluar proses pembelajaran yang diterima diluar kegiatan ini. Dan juga dengan adanya kegiatan pengabdian ini bisa melatih mahasiswa berfikir kreatif dan mampu bersosialisasi dengan orang lain.



Gambar 3. Foto Bersama dengan Peserta



KESIMPULAN

**Gambar 4 : Foto Bersama Ketua Yayasan YPMS
UCAPAN TERIMAKASIH**

Ucapan terima kasih kami tujukan kepada:

1. Bapak Drs. Abdul Syukur Wau beserta para staff Yayasan.
2. Kepada Ibu Ayumi Rahma, S.E., M.Akt selaku dosen pendamping PKM.
3. Kepada anak-anak yayasan dan semua pihak yang telah banyak membantu

REFERENSI

- Karo, M. B. (2020). Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Strategi Pencegahan Penyebaran Virus Covid-19. Prosiding Seminar Nasional Hardiknas
- Sari, D. P., & Atiqoh, N. S. (2020). Hubungan Antara Pengetahuan Masyarakat dengan Kepatuhan Penggunaan Masker Sebagai Upaya Pencegahan Penyakit Covid-19 Di Ngronggah. Infokes, Vol 10 No 1.
- Alif Yanuar Zukmadini, Bhakti Karyadi, & Kasrina. 2020. Edukasi Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) dalam Pencegahan Covid-19 Kepada Anak-Anak di Panti Asuhan. Jurnal Pengabdian Magister Pendidikan IPA, 3 (1), 68-76.
- Widiyani, R. (2020). Latar Belakang Virus Corona, Perkembangan hingga isu terkini. Retrieved from detik News: <https://news.detik.com/berita/d4943950/latar-belakang-virus-coronaperkembangan-hingga-isu-terkini>.
- Zukmadini, A. Y., Karyadi, B., & Kasrina, K. 2020. Edukasi Perilaku Hidup Bersih dan Sehat dalam Pencegahan Covid-19 Kepada Anak-anak di Panti Asuhan. Jurnal Pengabdian Magister Pendidikan IPA, 3(1). doi: <https://doi.org/10.29303/jpmpi.v3il.440>.
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor : 2269/MENKES/PER/XI/2011 Tentang Pedoman Pembinaan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)
- Norhapifah, H. (2020). *Pentingnya menjaga kesehatan jiwa saat pandemi covid-19 dilingkungan masyarakat rt 30 kelurahan air hitam, samarinda, kalimantan timur.*
- Wahyudi, AMK. (2020, Oct 8). Pentingnya Menggunakan Masker di Masa Pandemi. Retrieved from <https://www.rsuharapanibu.co.id/pentingnya-menggunakan-masker-dimasa-pandemi>