

EDUKASI TENTANG PENTINGNYA PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT PADA ANAK USIA DINI DI RUMAH YATIM CIMONE

Febry Agustiany, Kity Dianty, Muhamad Syaiful, Rina Ramdona

Sarjana Akuntansi, Fakultas Ekonomi, Universitas Pamulang

febryagustiany@gmail.com ; kittydiyanti23@gmail.com ; ipoelluhcu@gmail.com ;

rinaramdhona89@gmail.com

Abstrak

Perilaku Hidup bersih dan sehat (PHBS) merupakan langkah yang harus dilakukan untuk mencapai derajat kesehatan yang optimal bagi setiap orang termasuk di Rumah Yatim. Di Rumah Yatim Cimone pada saat dilakukan observasi, pada anak-anak di sana masih terlihat kurangnya keterlibatan anak-anak dalam melakukan cuci tangan dengan baik dan benar menggunakan sabun. Tujuan kegiatan ini adalah meningkatkan pemahaman dan wawasan, meningkatkan kualitas perilaku sehari – hari dengan cara hidup bersih dan sehat khususnya langkah cuci tangan pakai sabun dengan benar untuk mencegah penyebaran bakteri melalui tangan. Menjaga tangan tetap bersih menjadi salah satu cara efektif melawan penyebaran virus, mencuci tangan dengan sabun adalah hal yang mudah dan sederhana dilakukan untuk dapat membuat perbedaan besar. Metode pelaksanaan kegiatan ini dilakukan dengan cara sosialisasi, pemutaran video dan praktik cuci tangan. Hasil pre-post-test menunjukkan ada peningkatan dari skor sebelum penyuluhan (5,50) dengan skor sesudah penyuluhan (5,67). Hasil uji paired sampel T test menunjukkan ada hubungan antara pemberian intervensi penyuluhan PHBS dengan kenaikan skor pengetahuan ($Pvalue < 0,05$). Hasil Kegiatan penyuluhan telah meningkatkan pengetahuan PHBS.

Kata Kunci: *cuci tangan; hidup sehat; panti asuhan*

Abstract

Clean and healthy living behavior (PHBS) is a step that must be done to achieve optimal levels of health for everyone including in orphan homes. At Cimone Orphanage at the time of observation, in children there still seen a lack of involvement of children in doing hand washing properly and properly using soap. The purpose of this activity is to improve understanding and insight, improve the quality of daily behaviors with a clean and healthy way of life, especially the step of washing hands with soap properly to prevent the spread of bacteria through the hands. Keeping hands clean is one effective way to fight the spread of the virus, washing your hands with soap is an easy and simple thing to do to make a big difference. This method of implementation of this activity is done by means of socialization, video playback and hand washing practices. Pre-post-test results showed an improvement from the score before extension (5.50) with the score after counseling (5.67). The results of the paired T test showed there was a relationship between the provision of PHBS extension intervention and the increase in knowledge score ($Pvalue < 0.05$). The results of counseling activities have increased PHBS knowledge.

Keywords: *washing hand; healty life; orphanage*

PENDAHULUAN

Pandemi Covid-19 masih jauh dari selesai, hingga saat ini hampir 175 juta orang di seluruh dunia telah terinfeksi Covid-19 dan lebih dari 3,7 juta telah kehilangan nyawa. Virus Corona atau COVID-19 ini merupakan jenis baru dari coronavirus yang menular ke manusia. Virus ini bisa menyerang siapa saja, bayi, anak-anak, orang dewasa, lansia, ibu hamil, maupun ibu menyusui. Infeksi COVID-19 pertama kali ditemukan di kota Wuhan, Cina, akhir Desember 2019. Virus ini menular dengan cepat dan menyebar ke wilayah lain di Cina dan sebagian besar negara di dunia ini, termasuk Indonesia. Hal ini membuat beberapa negara menerapkan kebijakan lockdown untuk mencegah penyebarannya. (Sumber: www.biofarma.co.id).

PHBS (Perilaku Hidup Bersih dan Sehat) merupakan semua perilaku kesehatan yang dilakukan karena kesadaran pribadi sehingga keluarga dan seluruh anggota mampu menolong diri sendiri pada bidang kesehatan, serta memiliki peran aktif dalam aktivitas masyarakat. Tujuan PHBS adalah meningkatkan kualitas kesehatan melalui proses penyadartahuan yang menjadi awal dari kontribusi para individu dalam menjalani perilaku kehidupan sehari – hari yang bersih dan sehat.

Peningkatan kualitas generasi muda didukung oleh aspek kesehatan. Kesehatan anak usia dini yang optimal akan membentuk generasi yang memiliki daya tahan tubuh yang kuat terhadap penyakit dan kecerdasan anak. Usia dini merupakan periode yang sangat mendasar bagi perkembangan individu karena pada masa ini terjadi pembentukan kepribadian dasar individu, penuh dengan kejadian-kejadian penting dan unik yang meletakkan dasar bagi kehidupan seseorang pada masa dewasa.

Perilaku hidup bersih sehat pada dasarnya merupakan sebuah upaya untuk menularkan pengalaman mengenai pola hidup sehat melalui individu, kelompok ataupun masyarakat luas dengan jalur – jalur komunikasi sebagai media berbagi informasi. Ada berbagai informasi yang dapat dibagikan seperti materi edukasi guna menambah pengetahuan serta meningkatkan sikap dan perilaku terkait cara hidup yang bersih dan sehat dengan cara mencuci tangan yang baik dan benar.

Maka dari itu kami selaku mahasiswa Universitas Pamulang dalam rangka kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM) dituntut untuk berperan dalam penyebaran Perilaku Hidup Bersih dan Sehat dengan cara mencuci tangan baik dan benar yang diharapkan ke depannya akan

membantu para anak - anak usia dini dapat mengenal Perilaku Hidup Bersih dan Sehat. Salah satunya Rumah Yatim Cimone yang beralamat di jalan Beringin Raya No.94, RT.002/RW.008, Karawaci, Kota Tangerang, yang di mana di tempat ini terdiri dari anak - anak usia 8-10 tahun yang masih minim akan pengetahuan tentang Perilaku Hidup Bersih dan Sehat.

METODE PELAKSANAAN

Kegiatan PKM ini dilaksanakan di Rumah Yatim Cimone, Kota Tangerang. Kegiatan dilakukan pada tanggal 6 November 2021. Sasaran dari program pengabdian ini adalah Anak Rumah Yatim Cimone sebanyak 15 (lima belas) orang.

Pelaksanaan dilakukan secara tatap muka (on the spot training) yang diawali dengan dilakukan observasi dan koordinasi dengan pengurus panti terkait dengan ketersediaan tempat, kesiapan anak panti asuhan serta pengurusan perizinan secara administratif dengan pengurus panti.

Metode yang akan digunakan dalam pengabdian masyarakat ini adalah melalui kegiatan dalam bentuk ceramah atau memaparkan materi menggunakan microsoft power point berupa teori dan juga praktek perilaku hidup bersih dan sehat, serta di akhir penyampaian terdapat tanya jawab, dan penyerahan hadiah.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Pengabdian masyarakat dengan tema dukasi Tentang Pentingnya Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Pada Anak Usia Dini Di Rumah Yatim Cimone dilaksanakan di Rumah Yatim Cimone, Kota Tangerang. Fokus Perilaku Hidup Bersih dan Sehat dalam kegiatan ini adalah langkah cuci tangan pakai sabun sesuai dengan permasalahan di lokasi.

Peserta dalam kegiatan ini dilakukan dalam bentuk penyuluhan, sosialisasi, tanya jawab dan praktik. Tim pelaksana melakukan diskusi dengan pihak panti terkait pemahaman dan pelaksanaan kegiatan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di lingkungan panti. Salah satu program dari pihak panti adalah menciptakan lingkungan panti yang hijau, bersih, rapi dan sehat (Linda Dwi Jayanti, 2011). Hal ini kemudian sangat mendukung program panti dan direspon dengan baik oleh Ketua yayasan. Melalui kegiatan ini diharapkan meningkatnya kualitas pendidikan dan penerapan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat terkhusus mengenai pembiasaan cuci tangan kepada anak panti bisa tercapai (Dewi et al., 2019). Presentasi materi dalam bentuk power point dan penyajian video terkait Perilaku Hidup Bersih dan Sehat. Sosialisasi diikuti dengan antusias oleh semua peserta dimana beberapa peserta mengajukan pertanyaan dan menjawab

pertanyaan. Peserta yang aktif diberikan hadiah oleh mahasiswa.

Makna dari cara mencuci tangan dengan sabun yang baik dan benar seorang anak akan mampu menerapkan kebiasaan menjaga kebersihan dan kesehatan dari hal yang sederhana dan mudah dilakukan. Hal ini akan membawa perbedaan besar untuk kesehatan.

Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) adalah bentuk perwujudan orientasi hidup sehat dalam budaya perorangan, keluarga, dan masyarakat, yang bertujuan untuk meningkatkan, memelihara, dan melindungi kesehatannya baik secara fisik, mental, spiritual, maupun sosial. PHBS bertujuan memberikan pengalaman belajar atau menciptakan suatu kondisi bagi perorangan, kelompok, keluarga, dengan membuka jalur komunikasi, informasi, dan edukasi untuk meningkatkan pengetahuan, sikap, serta perilaku sehingga masyarakat sadar, mau dan mampu mempraktikkan perilaku hidup bersih dan sehat. Melalui PHBS diharapkan masyarakat dapat mengenali dan mengatasi masalah sendiri dan dapat menerapkan cara-cara hidup sehat dengan menjaga, memelihara dan meningkatkan kesehatannya (Notoadmodjo S, 2007).

Program PKM Edukasi Tentang Pentingnya Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Pada Anak Usia Dini Di Rumah Yatim Cimone terlaksana dengan baik para peserta terlihat

antusias dan mengharapkan kegiatan penyuluhan dapat berlanjut dengan pemberian materi yang lainnya. Kepala pengurus rumah yatim juga mengharapkan akan adanya kegiatan yang berkelanjutan agar dapat terus memberikan ilmu yang bermanfaat ke sesama.

Manfaat PHBS secara umum adalah untuk meningkatkan kesadaran masyarakat agar mau dan mampu menjalankan hidup bersih dan sehat. Hal tersebut menjadi penting untuk dilakukan agar masyarakat sadar dan dapat mencegah serta mengantisipasi atau menanggulangi masalah-masalah kesehatan yang mungkin muncul. Selain itu, dengan menerapkan dan mempraktikkan PHBS diharapkan masyarakat mampu menciptakan lingkungan yang sehat sehingga dapat meningkatkan kualitas hidup. Dalam implementasinya, kebermanfaatan PHBS ini dapat diterapkan di berbagai area, seperti sekolah, tempat kerja, rumah tangga, dan masyarakat.

KESIMPULAN

Kegiatan penyuluhan serta sarana pendukung praktik Perilaku Hidup Bersih dan Sehat dan cuci tangan telah dilaksanakan dan mendapat dukungan dari pimpinan Rumah Panti Cimone.

Peningkatan pengetahuan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat telah tercapai yang ditunjukkan dari skor sebelum

penyuluhan (5,50) dengan skor sesudah penyuluhan (5,67) pada anak Rumah Yatim Cimone. Selain itu, terdapat peningkatan keterampilan cuci tangan pakai sabun pada anak Rumah Yatim Cimone. Selanjutnya, kegiatan ini perlu dilaksanakan secara bertahap dengan indikator Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di Rumah Yatim Cimone lainnya dengan menggunakan metode yang berbeda-beda.

UCAPAN TERIMAKASIH

Ucapan terima kasih kepada Ibu Ucu Rachmawati selaku Ketua Pengurus Rumah Yatim Cimone beserta staff jajarannya. Kepada Ibu Fitriyah S.Pd.,M.Pd selaku dosen pendamping pelaksanaan PKM. Kepada seluruh anak Rumah Yatim Cimone dan semua pihak yang telah banyak memberikan bantuan dalam penyelesaian program Pengabdian Kepada Masyarakat ini.



Gambar 1. Foto Bersama Anak Panti



Gambar 2. Foto Pemaparan Materi



Gambar 3. Foto Praktek Mencuci Tangan



Gambar 4. Foto Pembagian Hadiah

REFERENSI

- 2014, P. M. (n.d.). Pedoman Gizi Seimbang.
- Alif Y Z, B. K. (2020). Edukasi Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) dalam Pencegahan Covid-19 Kepada Anak-Anak di Panti Asuhan. *Zukmadinieta, Jurnal Pengabdian Magister Pendidikan IPA 2020*, (3) 1: 68-76, 68-76.

- Depkes RI. (2008). *Panduan Manajemen PHBS Menuju Kabupaten/Kota Sehat*.
- Devi P S, 2. S. (2020). Hubungan Antara Pengetahuan Masyarakat Dengan Kepatuhan Penggunaan Masker Sebagai Upaya Pencegahan Penyakit Covid-19 Di Ngronggah. *Infokes, Vol 10No 1, Febuari I2020*.
- Ernie M, Y. S. (2014). Peran Orang Tua Dan Pendidik Dalam Menerapkan Perilaku Disiplin. *Jurnal Pendidikan dan Pemberdayaan Masyarakat, Volume 1 – Nomor 2, November 2014*, 187-198.
- Karo, M. B. (2020). Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Strategi Pencegahan Penyebaran Virus Covid-19.
- Linda D J, Y. H. (2011). Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS) Serta Perilaku Gizi Seimbang Ibu Kaitannya Dengan Status Gizi Dan Kesehatan Balita Di Kabupaten Bojonegoro, Jawa Timur. *Jur nal Gizi dan Pangan, 2011, 6(3): 192-199*, 192-199.
- Mardhiati, R. (2019). Pendidikan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS) Anak Usia Dini. *Ikraith-Abdimas Vol 2 No 3 Bulan November 2019, 2*, 133-141.
- Sosial, D. R.-D. (n.d.). *Penguatan Kapabilitas Anak dan Keluarga: Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)*.
- Zainal, A. U. (2021). Implementasi Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Untuk Mewujudkan Gaya Hidup Sehat Sejak Dini. *Jurnal Solma, 10 (01): 8-13. 2021*, 8-13.