

PENGEMBANGAN IDE KREATIF LILIN AROMATERAPI DENGAN MUDAH DI RUMAH ASUH YATIM & DHUFAFA YASMIN

Abid Muhammad Harahap^{a,1}, Anis Krismawati^{b,2}, Sapnah^{c,3} Siti Nur` Afifah^{d,4}

^{a,b,c,d}Prodi S1 Akuntansi, Fakultas Ekonomi dan Bisnis, Universitas Pamulang

¹abid.indopremier01@gmail.com ; ²anieztkriesmawaty@gmail.com; ³sapnahoke41@gmail.com;

⁴sitinurafifah3009@gmail.com

Abstrak

Lilin adalah benda yang biasa untuk menerangi saat gelap. Lilin memiliki sumbu di bagian tengah atas dan apabila sumbu dinyalakan maka perlahan lilin akan meleleh. Biasanya terbuat dari zat lemak yang banyak digunakan untuk melapisi sumbu agar terlindungi terhadap udara, air dan perubahan kimia. Aroma terapi merupakan teknik pengobatan atau perawatan menggunakan wangi-wangian yang berasal dari minyak alami dan tumbuh-tumbuhan, bunga atau pohon yang berbau harum dan enak. Lilin aroma terapi berpotensi sebagai pengganti lilin konvensional, tetapi lilin konvensional tidak memiliki aroma khusus. Produk aroma terapi mulai menjadi perhatian masyarakat. Pasalnya, produk aroma terapi ini diminati karena mampu mengendalikan stres, membuat rasa relaksasi dan membantu bagi yang kesulitan tidur.

Objek yang diambil dalam kegiatan PMKM ini ialah anak-anak dari Yayasan Mutiara Ibu Nusantara (Yasmin). Pengabdian mahasiswa kepada masyarakat dilaksanakan pada tanggal 22 Mei 2022 dengan memfokuskan pada ruang lingkup mengenalkan pengertian lilin, cara membuat lilin aroma terapi, menjelaskan bahan-bahan yang digunakan untuk membuat lilin, manfaat lilin aroma terapi, serta menjelaskan peluang yang didapatkan jika ingin membuat usaha lilin aroma terapi. Dalam pelaksanaan PKM ini ada dua tahapan yang dilalui yakni tahapan persiapan dan tahapan pelaksanaan. Pada tahapan persiapan meliputi kegiatan survei ke tempat yayasan. Tahap selanjutnya yaitu tahap pelaksanaan kegiatan yaitu memberikan materi dengan menggunakan metode presentasi dan praktik membuat lilin aroma terapi kepada anak-anak.

Hasil pelaksanaan kegiatan pengabdian mahasiswa kepada masyarakat yang telah dilaksanakan dapat ditarik kesimpulannya bahwa anak-anak sangat memahami dengan baik bagaimana membuat lilin aroma terapi dengan mudah. Dengan adanya kegiatan ini dapat memberikan pengetahuan kepada anak-anak tentang bagaimana membuat lilin aroma terapi dan kegunaannya serta peluang usaha jika ingin menjualnya. Selain untuk penerangan lilin aromaterapi bagus untuk menghilangkan stres meningkatkan mood saat bangun tidur yang terpenting bagus untuk kesehatan.

Kata kunci : Lilin, Aroma terapi

Abstract

Candles are a common object to explore in the dark. Candles have a wick at the top center and when the wick is lit, the wax slowly melts. Usually made of fatty substances that are widely used to coat surfaces to protect them from air, air, and chemical changes. Aromatherapy is a treatment or treatment technique using fragrances derived from natural oils and plants, flowers or trees that smell good and smell good.

Alternative aromatherapy candles as an alternative to conventional candles, but candles do not have a special aroma. Aromatherapy products are starting to get people's attention. This is because aromatherapy products are in demand because they are able to control stress, create a sense of relaxation and help those who have difficulty sleeping.

The objects taken in this PMKM activity are children from the Mutiara Ibu Nusantara Foundation (Yasmin). Student service to the community was carried out on May 22, 2022 by focusing on the scope of introducing the meaning of candles, how to make aromatherapy candles, explaining the materials used to make candles, the benefits of aromatherapy candles, and explaining the opportunities that are obtained if you want to make a candle business. aroma therapy. In the implementation of this PKM there are two stages that are passed, namely the preparation stage and the implementation stage. The preparation stage includes survey activities to the foundation site. The next stage is the implementation stage of the activity, namely providing material using the presentation method and the practice of making aromatherapy candles to children.

The results of the implementation of student service activities to the community that have been carried out can be concluded that the children understand very well how to make aromatherapy candles easily. With this activity, it can provide knowledge to children about how to make aromatherapy candles and their uses as well as business opportunities if you want to sell them. In addition to lighting candles, aromatherapy is good for relieving stress, improving mood when you wake up, which is most importantly good for health.

Keywords: Candles, Aromatherapy

PENDAHULUAN

Masyarakat di era zaman sekarang tidaklah lepas dari budaya konsumtif, segala sesuatu biasa dinilai dengan uang, bahkan zaman yang kini semakin krisis akan kreativitas dan apresiasi masyarakat. Banyak sumber daya alam yang biasa diolah atau didaur ulang oleh masyarakat. Selain bermanfaat untuk diri sendiri juga dapat bermanfaat untuk berkrativitas. Salah satunya adalah lilin sebagai sumber penerangan, alternative dekorasi ruangan dan media aromaterapi (Murhananto and Aryasatyani, 2004 dalam Shofi, 2019)

Lilin adalah benda yang biasa untuk menerangi saat gelap. Lilin memiliki

sumbu di bagian tengah atas dan apabila sumbu dinyalakan maka perlahan lilin akan meleleh. Biasanya terbuat dari zat lemak yang banyak digunakan untuk melapisi sumbu agar terlindungi terhadap udara, air dan perubahan kimia. Didalam blog yang ditulis oleh (Nanang Ajim, 2015) Sebelum abad 19, bahan bakar yang digunakan adalah lemak sapi. Sekarang yang biasanya digunakan adalah parafin. Sumber daya alam yang dimanfaatkan oleh pengusaha lilin adalah belerang.

Untuk menyalakan lilin, sumbu panas yang umumnya berasal dari nyala api atau korek api digunakan untuk menyalakan sumbu lilin yang meleleh dan menguap

sedikit demi sedikit bahan bakar lilin, setelah menguap bahan bakar yang bergabung dengan oksigen di atmosfer membentuk nyala api yang konstan. Nyala api ini memberikan panas yang cukup untuk menjaga lilin tetap menyala hingga bahan bakarnya habis.

Lilin telah digunakan secara luas sepanjang sejarah tidak hanya sebagai alat penerang tetapi juga sebagai cara untuk mengatur suasana hati. Selain sebagai penerang, dekorasi dan relaksasi, lilin yang dibuat juga dapat berfungsi untuk meminimalisir lalat yang bersumber dari aktivitas rumah tangga dan aktivitas pengolahan bahan dari laut seperti ikan, kapah dan rumput laut. (Adhani & Fatmawati, 2019)

Aromaterapi merupakan teknik pengobatan atau perawatan menggunakan wangi-wangian yang berasal dari minyak alami dan tumbuh-tumbuhan, bunga atau pohon yang berbau harum dan enak. (Naristiyanti, 2019). Aromaterapi digunakan sebagai minyak pijat (massage), inhalasi dan produk kecantikan dan parfum aromaterapi bermanfaat untuk penyembuhan secara holistic, menenangkan sentuhan dengan sifat tarapeutik dan memberikan kenyamanan emosional dalam mengembalikan keseimbangan badan.

Menurut (dr. Sienny Agustin, 2021) Ketika kita menghirup uap minyak esensial, aromanya akan memasuki rongga hidung lalu merangsang sistem saraf di otak yang berperan dalam pengaturan emosi. Aroma dari minyak esensial juga akan merangsang area hipotalamus di otak untuk memproduksi hormone serotonin yang dapat memperbaiki suasana hati. Tidak hanya itu, aromaterapi juga mampu merangsang sistem saraf yang mengatur detak jantung, tekanan darah, respon terhadap stres, dan pernapasan. Jika digunakan dengan cara dioles, molekul dari minyak esensial dapat menimbulkan efek tertentu, seperti antigatal pada kulit atau antinyeri pada sendi.

Lilin aromaterapi merupakan sebuah lilin yang bermanfaat menjadi pewangi ruangan, menenangkan pikiran, dapat pula untuk mengusir serangga. Lilin aromaterapi akan menghasilkan aroma yang memberikan efek terapi bila dibakar (Primadiati, 2002 dalam Rusli & Rerung, 2018). Saat Lilin aromaterapi dapat dibuat melalui bahan-bahan yang sering kita temui dan gunakan. Lilin aromaterapi berpotensi sebagai pengganti lilin konvensional, tetapi lilin konvensional tidak memiliki aroma khusus. Keuntungan diantaranya, volume bisa langsung Lilin

Menurut (Prabandari & Febriyanti, 2017) aromaterapi dalam pembuatannya

diketahui menggunakan beberapa bahan dan salah satunya menggunakan minyak essential yang memiliki wangi aromaterapi. Aromaterapi sendiri memiliki sifat yang menenangkan dan juga memiliki aroma yang menyegarkan.

Produk aromaterapi mulai menjadi perhatian masyarakat. Pasalnya, produk aromaterapi ini diminati karena mampu mengendalikan stres, membuat rasa relaksasi dan membantu bagi yang kesulitan tidur. Bentuk wewangian tersebut perlahan-lahan mulai beragam, dari yang berupa minyak essensial yang di panaskan, dupa aromaterapi, sabun aromaterapi, dan kini berupa lilin aromaterapi. (Fakhriyan Ardyanto, 2021)

METODE PELAKSANAAN

Objek yang diambil dalam kegiatan pengabdian mahasiswa kepada masyarakat ini ialah anak-anak dari Yayasan Mutiara Ibu Nusantara Yasmin. Pengabdian mahasiswa kepada masyarakat ini dilaksanakan pada tanggal 22 Mei 2022 dengan memfokuskan pada ruang lingkup mengenalkan pengertian lilin, cara membuat lilin aromaterapi, menjelaskan bahan-bahan yang digunakan untuk membuat lilin, manfaat lilin aromaterapi, serta menjelaskan peluang yang didapatkan jika ingin membuat usaha lilin aromaterapi. Kegiatan ini dilaksanakan

dengan memberikan penyuluhan materi kepada anak-anak rumah asuh untuk yatim dan dhuafa di yayasan mutiara ibu nusantara Yasmin.

Dalam pelaksanaan PKM ini ada dua tahapan yang dilalui yakni tahapan persiapan dan tahapan pelaksanaan. Pada pelaksanaan tahapan persiapan meliputi kegiatan survey ke yayasan mutiara ibu nusantara yasmin guna menetapkan lokasi dan sasaran peserta kegiatan, walaupun ada sedikit kendala saat mensurvey tempat dimana yayasan tersebut pindah sementara dikarenakan yayasan sebelumnya dalam tahap renovasi namun semua kendala mampu dilewati, setelah lokasi dan sasaran peserta kegiatan yang telah ditetapkan selanjutnya penyusunan bahan dan materi penyuluhan yang berbentuk slide power point.

Tahap selanjutnya yaitu tahap pelaksanaan kegiatan yaitu memberikan materi dengan menggunakan metode presentasi dan praktik membuat lilin aromaterapi kepada anak-anak rumah asuh di yayasan mutiara ibu nusantara Yasmin dengan memberi materi mengenai cara ide kreatif membuat lilin aromaterapi dengan mudah dengan bahan-bahan yang mudah dicari di pasar maupun di toko terdekat dengan manfaat bahwa anak-anak dirumah asuh tahu bagaimana membuat lilin aromaterapi dengan mudah.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan pengabdian mahasiswa kepada masyarakat ini dilaksanakan pada tanggal 22 Mei 2022 di rumah asuh untuk yatim dan dhuafa di yayasan mutiara ibu nusantara Yasmin di jalan Cendana No.9 RT 01/05 Pondok Miri Rawakalong Gunung Sindur Kab. Bogor, Jawa Barat peserta sebanyak 15 anak-anak. kegiatan ini dilakukan oleh mahasiswa program studi akuntansi dan dipandu oleh dosen pembimbing Rananda Septanta S.E.I., M.Ak. pengabdian mahasiswa kepada masyarakat ini dilakukan dengan arahan mengikuti protokol kesehatan yang berlaku agar mencegah penyebaran covid 19

Kegiatan pengabdian masyarakat diketuai oleh Abid Muhammad Harahap yang anggotanya terdiri Dari Anis Krismawati, Sapnah Dan Siti Nur`Afifah dengan mengusung judul “Pengembangan Ide Kreatif Membuat Lilin Aroma terapi Dengan Mudah” Kedatangan tim PKM kami disambut baik oleh bapak Rahmat Hidayat selaku ketua yayasan mutiara ibu bermanfaat. Dalam kegiatan ini kami datang dengan tujuan untuk memberi dan membantu anak-anak dalam membuat lilin aromaterapi dengan mudah dengan menggunakan bahan-bahan yang mudah dicari ditoko-toko terdekat

Acara ini berlangsung selama 3 jam dikarenakan banyaknya kelompok yang melakukan PMKM disana kegiatan dimulai pada pukul 10:00 WIB diawali dengan pembukaan berdoa bersama yang dipimpin oleh bapak Rahmat Hidayat dan langsung dilanjutkan dengan kegiatan yang akan dilakukan. Dari banyaknya kelompok tim kami berada di urutan ke dua melihat antusias anak-anak rumah asuh membuat tim kami semakin optimis untuk mengajarkan anak-anak untuk membuat lilin aroma terapi ini.

Diawali dengan pembukaan oleh mc dan dilanjutkan dengan sambutan dari ketua kelompok Abid Muhammad Harahap lalu melakukan presentasi dengan sedikit candaan-candaan dari ketua membuat anak-anak tertawa lalu diambil alih oleh Anis Krismawati dimana dia melakukan praktik membuat lilin aroma terapi dan memperkenalkan bahan-bahan yang digunakan serta manfaat dari aromaterapi serta menjawab pertanyaan saat anak-anak belum paham nama-nama dari bahan-bahan lilin aroma terapi disaat yang lain melakukan praktik ada Siti Nu`Afifah yang tidak lupa mendokumentasikan kegiatan yang dilakukan mengambil gambar dari angel yang berbeda dan membantu kegiatan saat berjalan dan kegiatan ini berjalan dengan lancar karena ada Sapna yang menyusun acara dengan apik sehingga

kegiatan berjalan secara teratur dan khidmat. Ringkasan tugas Tim kami yang terdiri dari 4 anggota yaitu; 1) Abid Muhammad Harahap ketua kelompok yang bertugas mempresentasikan; 2) Anis Krismawati menyiapkan peralatan dan praktik membuat lilin aroma terapi; 3) Sapna menyusun acara dan; 4) Siti Nur' Afifah yang bertugas mendokumentasikan.

Kegiatan ini dilaksanakan dengan khidmat dimana anak-anak mengikuti dan memperhatikan bagaimana kami melakukan presentasi, selain memaparkan power point kami juga melakukan pembuatan lilin bersama anak-anak disana dengan antusias. Pada sesi tanya jawab terlihat antusias dari para anak-anak dilihat dari beberapa pertanyaan yang di berikan narasumber kebanyakan ingin mencoba untuk membuat lilin aromaterapi sendiri dengan diawasi oleh anis yang bertugas membuat lilin aromaterapi dan beberapa pertanyaan tentang aroma yang mereka sempat cium saat sedang mempraktikkan pembuatan lilin dengan melihat raut wajah mereka yang tersenyum cerah menandakan mereka paham bagaimana menerapkan apa yang kami sampaikan kegiatan ditutup dengan pemberian lilin yang dibuat tadi dan beberapa makanan beserta sumbangan.

KESIMPULAN DAN SARAN

Hasil pelaksanaan kegiatan pengabdian mahasiswa kepada masyarakat yang telah dilaksanakan di Yayasan ibu nusantara pada tanggal 22 Mei 20222 dapat ditarik kesimpulannya bahwa anak-anak yayasan mutiara ibu nusantara memahami dengan baik bagaimana membuat lilin aroma terapi dengan mudah. Dengan adanya kegiatan ini dapat memberikan pengetahuan kepada anak-anak tentang bagaimana membuat lilin aroma terapi dan kegunaannya serta peluang usaha jika ingin menjualnya. Selain untuk penerangan lilin aroma terapi bagus untuk menghilangkan stres meningkatkan mood saat bangun tidur yang terpenting bagus untuk kesehatan jadi lilin aroma terapi tidak hanya dipakai saat didalam ruang tamu tapi bagus juga untuk dinyalakan dikamar tidur saat malam hari karna selain menghilangkan stress lilin aromaterapi juga bisa menghempas serangga.

Saran yang diberikan yaitu perlu adanya ketepatan waktu dalam penyaluran dana PKM untuk mempercepat proses realisasi PKM. Sehingga target dan tujuan pelaksanaan program dapat berlangsung dengan yang diharapkan

UCAPAN TERIMA KASIH

Ucapan terima kasih kepada pemilik yayasan bapak rahmat hidayat selaku pemilik yayasan beserta staf dan jajarannya. Kepada bapak Rananda Septanta S.E.I.,M.AK. selaku dosen pendamping pelaksanaan PKM. Kepada seluruh anak-anak rumah asuh untuk yatim dan dhuafa di yayasan yasmin dan semua pihak yang telah banyak memberikan bantuan dalam penyelesaian program pengabdian kepada masyarakat ini.



(Gambar 1. Pemaparan materi oleh tim PKM)



(Gambar 2. Pembuatan lilin bersama anak-anak)



(Gambar 3. Foto bersama pemilik yayasan dan penyerahan sembako)



(Gambar 4. Foto bersama tim PKM dengan peserta)

REFERENSI

- Adhani, A., & Fatmawati, F. (2019). Training of Aromatherapy And Decorative Candles Making to Minimize Used Cooking Oil For Amal Coastal Village Communities. *Urnal Pengabdian Masyarakat Borneo*, 3, 31–40.
- dr. Sienny Agustin. (2021). *Cara Menggunakan Aromaterapi untuk Merasakan Manfaat Maksimal*. Alodokter.Com.
- Fakhriyan Ardyanto. (2021). *5 Manfaat Lilin Aromaterapi dan Risiko Bahayanya, Ketahui Cara Pakai yang*

Aman. Liputan6.Com.

- Nanang Ajim. (2015). *produk kerajinan dari bahan lilin*. Mikirbae.Com. <https://www.mikirbae.com/2015/06/produk-kerajinan-dari-bahan-lilin.html>
- Naristiyanti, D. (2019). Pemanfaatan Aromaterapi Pada Berbagai Produk (Parfum Silid, Lipbalm Lilin Anti Nyamuk). *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Prabandari, S., & Febriyanti, R. (2017). Formulasi Dan Aktivitas Kombinasi Minyak Jeruk Dan Minyak Sereh Pada Sediaan Lilin Aromaterapi. *Parapemikir : Jurnal Ilmiah Farmasi*, 6(1), 124–126.
- Rusli, N., & Rerung, Y. W. R. (2018). Formulasi Sediaan Lilin Aromaterapi Sebagai Anti Nyamuk Dari Minyak Atsiri Daun Nilam (Pogostemon cablin Benth) Kombinasi Minyak Atsiri Buah Jeruk Nipis (Citrus aurantifolia Swingle). *Jurnal Mandala Pharmacon Indonesia*, 4(1), 68–73. <https://doi.org/10.35311/jmpi.v4i1.26>
- Shofi, M. (2019). Pemberdayaan Anggota PKK Melalui Pembuatan Lilin Aromaterapi. *Jcee*, 1(1), 40–46.