

Pelatihan Pembuatan Minuman Susu Kurma Salah Satu Penambah Imun Booster Kepada Warga Rt.02/Rw.06 Perumahan Taman sari Bukit Damai Kelurahan Padurenan Kecamatan Gunung Sindur Kabupaten Bogor

Niera Feblidiyanti¹, Agus Nurrokhman², Nova Wisnianingsih³

^{1,2,3}Fakultas Teknik, Program Studi Teknik Industri, Universitas Pamulang

e-mail : [1dosen02275@unpam.ac.id](mailto:¹dosen02275@unpam.ac.id), [2dosen02221@unpam.ac.id](mailto:²dosen02221@unpam.ac.id), [3dosen02276@unpam.ac.id](mailto:³dosen02276@unpam.ac.id)

Abstrak/Abstract

Kemajuan di zaman yang modern ini sangatlah beragam, mulai dari teknologi, makanan, minuman, cemilan, dan lain-lainnya. Banyak makanan maupun cemilan diolah dengan cara yang beragam dan lebih banyak variasi. Saat ini banyak makanan dan minuman yang ditawarkan sebagai produk suplemen yang dapat meningkatkan kesehatan tubuh jika dikonsumsi. Minuman kesehatan merupakan minuman yang mengandung unsur-unsur zat gizi atau non gizi dan jika dikonsumsi dapat memberikan pengaruh positif terhadap kesehatan tubuh. Kegiatan PKM ini dilakukan kepada Warga Rt.02/Rw.06 Perumahan Tamansari Bukit Damai Kelurahan Padurenan Kecamatan Gunung Sindur Kabupaten Bogor. Tujuan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini adalah membantu mendampingi masyarakat untuk mengembangkan UMKM dengan pelatihan pembuatan minuman susu kurma sebagai salah satu penambah imun booster tubuh. Metode pelaksanaan yaitu dengan melakukan pelatihan, edukasi, diskusi, demonstrasi, dan handson.

Kata kunci :Pembuatan Susu Kurma, UMKM, Kurma

1. PENDAHULUAN

Kemajuan di zaman yang modern ini sangatlah beragam, mulai dari teknologi, makanan, minuman, cemilan, dan lain-lainnya. Banyak makanan maupun cemilan diolah dengan cara yang beragam dan lebih banyak variasi. Dengan meningkatnya produk-produk minuman instan yang tengah marak di Masyarakat Indonesia, mengakibatkan minimnya kesadaran untuk mengkonsumsi susu. Sebagian besar masyarakat Jabodetabek lebih tertarik dengan minuman segar dan nikmat dan mereka tidak memperhatikan aspek kesehatannya. Terutama anak - anak yang belum mengetahui akan pentingnya memperhatikan gizi yang terkandung dalam makanan atau minuman yang mereka konsumsi.

Buah kurma yang terkenal manis legit ini hanya populer di bulan ramadhan, di hari-hari biasa peminatnya sangat berkurang. Sesuai dengan permasalahan tersebut, program yang akan saya kembangkan dimaksudkan untuk menghilangkan rasa jenuh dengan menciptakan produk cemilan buah kurma dengan variasi berbagai rasa.

Saat ini banyak makanan dan minuman yang ditawarkan sebagai produk suplemen yang dapat meningkatkan kesehatan tubuh jika dikonsumsi. Minuman kesehatan merupakan minuman yang mengandung unsur-unsur zat gizi atau non gizi dan jika dikonsumsi dapat memberikan pengaruh positif terhadap kesehatan tubuh. Minuman kesehatan sebagai salah satu produk yang sudah dikenal masyarakat, banyak dijumpai di pasaran dengan berbagai merek dan bentuk, seperti dalam bentuk cair, serbuk instan atau tablet. Kecenderungan masyarakat saat ini adalah lebih suka menggunakan produk yang kemasan dan penyajiannya lebih praktis dan cepat, karena tidak perlu membutuhkan banyak waktu dalam mempersiapkannya. Salah satu contoh minuman kesehatan yang dapat dijumpai adalah minuman susu kurma.

Disamping adanya fenomena pada zaman sekarang cemilan yang beragam jenis enak, tapi terdapat kimiawi yang bisa membahayakan kesehatan. Buah kurma sendiri mengandung banyak manfaat bagi tubuh salah satunya adalah untuk kesehatan mata, karena buah kurma juga mengandung vitamin A dan masih banyak manfaat lainnya yang bisa kita dapatkan dalam

mengonsumsi buah kurma. Selain rasa yang enak karena disajikan dengan banyak variasi rasa buah kurma juga bermanfaat bagi kesehatan tubuh kita.

Susu kurma mempunyai prospek yang sangat baik untuk dikembangkan, karena merupakan pangan bergizi, pangan sehat dan pangan fungsional. Kandungan zat besi yang terkandung pada buah kurma memiliki faedah untuk menghindari penyakit kurang darah. Sementara kalsium dari kurma berfungsi untuk memastikan pertumbuhan tulang dan gigi dapat berjalan dengan baik. Berdasarkan kandungan gizinya, buah kurma memungkinkan dibuat produk olahan seperti susu kurma.

Tamansari Bukit Damai merupakan perumahan yang dikembangkan oleh Wika Realty di Gunung Sindur, Kabupaten Bogor, Jawa Barat, tepatnya di tepi Jl. Raya Pemuda. Gunung Sindur adalah kecamatan di Kabupaten Bogor yang berbatasan langsung dengan Kecamatan Serpong. Kian tingginya harga tanah di Serpong dan Bintaro, membuat banyak pengembang mulai bergeser ke wilayah di sekitarnya, salah satunya ke kawasan ini. Dalam beberapa tahun ke depan diprediksikan Gunung Sindur menjadi alternatif hunian di luar dua kota mandiri tersebut. Tamansari Bukit Damai memiliki lokasi yang cukup strategis, karena cukup dekat-hanya 15 km atau sekitar 30 menit perjalanan ke BSD Serpong. Lokasi perumahan yang ada di Jl Raya Pemuda, diapit oleh Jl Raya Serpong dan Jl. Serpong Parung. Jl. Raya Serpong merupakan jalan yang melintasi dua provinsi, Banten dan Jawa Barat. Ke utara berawal dari Jl. Boulevard BSD Timur (15,9 km), ke selatan menjadi terusan Jl. Serpong Parung yang berakhir di dekat Pasar Parung (6,4 km).

Berbagai penelitian tentang kurma dan juga susu kurma ini diantaranya adalah konsumsi buah kurma berpengaruh pada peningkatan kadar hemoglobin ibu hamil trimester III. Buah kurma memiliki berbagai macam zat gizi yang baik termasuk zat besi untuk meningkatkan kadar Hb. Utami, N & Grharti, R memaparkan Kandungan berbagai mineral dan vitamin di dalam kurma dipercaya memiliki potensi sebagai anti kanker, antiinflamasi, analgesik, serta berperan dalam proteksi ginjal dan hepar. Mineral yang terkandung dalam buah kurma diantaranya Seng, Fosfor, Kalsium, Besi, Magnesium dan Flourin. Kurma mengandung Riboflavin, Niasin, Piridoksal, dan Folat dimana dalam 100 gram kurma memenuhi lebih dari 9% kebutuhan vitamin sehari. Kurma matang kaya akan kandungan kalsium dan besi. Berbagai hasil penelitian seperti Handri (2007), Onuh (2012) dan Pravitasari (2014) menunjukkan hasil yang nyata kenaikan serum Fe setelah pemberian kurma.

Berdasarkan latar belakang tersebut, kami dari Tim Program Pengabdian Masyarakat (PKM) Universitas Pamulang (UNPAM) yang berjumlah 3 dosen terpanggil untuk ikut serta membantu memecahkan persoalan yang dihadapi oleh masyarakat Perumahan Tamansari Bukit Damai Kelurahan Padurenan Kecamatan Gunung Sindur dan ingin mengajak masyarakat Kecamatan Gunung Sindur untuk pelatihan pembuatan minuman susu kurma dengan judul PKM: "Pelatihan Pembuatan Minuman Susu Kurma Salah Satu Penambah Imun Booster Kepada Warga Rt.02/Rw.06 Perumahan Tamansari Bukit Damai Kelurahan Padurenan Kecamatan Gunung Sindur Kabupaten Bogor".

Adapun tujuan pengabdian kepada masyarakat sebagai berikut:

- a. Membantu mendampingi masyarakat Perumahan Tamansari Bukit Damai Kelurahan Padurenan Kecamatan Gunung Sindur Kabupaten Bogor untuk mengembangkan pelatihan dalam pembuatan minuman susu kurma sebagai salah satu penambah imun booster.
- b. Membantu untuk menciptakan kreativitas masyarakat Perumahan Tamansari Bukit Damai Kelurahan Padurenan Kecamatan Gunung Sindur Kabupaten Bogor dalam membuat suatu produk.

2. METODE PENGABDIAN

a. Khalayak Sasaran

Pelatihan ini dengan sasaran terbuka bagi masyarakat luas seluruh warga masyarakat di Perumahan Tamansari Bukit Damai, kelurahan padurenan Kecamatan Gunung sindur Kabupaten Bogor.

b. Metode Kegiatan

Metode yang digunakan dalam kegiatan program ini adalah sebagai berikut:

1. Tahap persiapan
Pada tahap ini dilakukan dengan pendekatan kepada perangkat Perumahan Tamansari Bukit Damai Kelurahan Padurenan Kecamatan Gunung Sindur untuk mengetahui apa yang menjadi potensi dan kebutuhan bagi pengembangan warga Perumahan Tamansari Bukit Damai. Dari pendekatan tersebut diperoleh data potensi desa tersebut diantaranya adalah pemanfaatan SDM usia muda yang belum memperoleh pekerjaan, belum ada produk yang diolah menjadi produk unggulan untuk UMKM, peluang pemasaran produk yang cukup tinggi, karena Perumahan Tamansari Bukit Damai tidak jauh dari jalan Parung -Bogor. Sedangkan yang menjadi kebutuhan Perumahan Tamansari Bukit Damai ini adalah banyaknya SDM usia muda yang sudah selesai sekolah namun tidak memiliki aktifitas pekerjaan.
2. Peninjauan lapangan
Peninjauan lapangan serta melakukan presentasi materi mengenai pentingnya membuat produk berbasis solusi dalam hal ini adalah pemanfaatan produk bahan dari Kurma yang memiliki banyak nutrisi 19 diantaranya Vitamin A, Vitamin B, Vitamin C, calcium, potassium, magnesium, sodium, dan mineral lainnya yang memberikan asupan untuk kebutuhan mineral bagi tubuh serta memiliki berbagai macam khasiat diantaranya mencegah tanda penuaan, penyembuh luka, efektif melembapkan kulit, menenangkan dan menghidrasi kulit, mengurangi inflamasi atau peradangan, media detoksifikasi alami, dan masih banyak yang lainnya.
3. Pelatihan mengenai pembuatan produk Susu Kurma sebagai minuman segar penambah imun tubuh. dalam dengan meracik Kurma dan Ssusu sebagai perasa dan tentunya ada tambahan bahan-bahan campuran lain yang sifatnya masih alami.

c. Tahapan Kegiatan

Dalam kegiatan ini akan dilakukan beberapa tahapan diantaranya:

1. Pra Pelatihan, yaitu dengan cara memberikan edukasi pengetahuan tentang peluang usaha dengan memanfaatkan produk yang tersedia disekitar dan mudah diperoleh. Memberikan pengetahuan tentang manfaat produk berbahan dasar Kurma terhadap kesehatan manusia. Kita dapat mengganti penggunaan gula pasir dengan susu cair ini yang dapat dicampurkan ke dalam minuman susu kurma.
2. Pelatihan, yaitu dengan memberikan pelatihan pembuatan produk Susu Kurma sebagai minuman penambah imun tubuh yang dapat dipraktekaan dengan mudah dengan metode yang sederhana secara sederhana disertai dengan contoh praktis yang mudah untuk dilakukan oleh para warga Perumahan Tamansari Bukit Damai Kelurahan Padurenan Kecamatan Gunung Sindur. Pelatihan tersebut meliputi bahan apa yang digunakan, peralatan apa saja yang dibutuhkan, komposisi yang digunakan, metode atau cara memprosesnya serta apa saja yang dilakukan, hal - hal apa saja yang mesti dihindari, kualitas bahan seperti apa yang masuk kriteria, serta penyajian dalam bentuk produk minuman nata de aloe yang siap untuk dikonsumsi maupun untuk dipasarkan.
3. Setelah Pelatihan kemudian dilakukan evaluasi yang pertama evaluasi terhadap para peserta pelatihan seberapa paham terhadap cara melihat peluang usaha dengan memanfaatkan bahan baku kurma yang banyak tersedia di lingkungan dan manfaat produk Susu Kurma sebagai produk pengganti minuman instan dari penyakit diabetes. Yang kedua evaluasi terhadap pelatihan cara pembuatan produk minuman Susu Kurma apakah para peserta mampu dan bisa dalam mengimplementasikan pembuatan produk Susu Kurma dengan metode sederhana dengan skala rumahan.

Selain itu Metode lain yang digunakan dalam kegiatan pengabdian ini adalah sebagai berikut :

- a. Penyuluhan dan Pelatihan pembukuan sederhana.

Mengingat bahwa mitra sangat awam terhadap pembuatan susu kurma sehingga sebagai tahap awal adalah dengan mengenalkan dan melatih pembuatan susu kurma yang sederhana, dimulai dengan pengenalan bahan-bahan yang baik dan sesuai dengan minuman yang akan dibuat. Pelatihan pembuatan minuman susu kurma yang dilakukan di Warga Rt.02/Rw.06 Perumahan Tamansari Bukit Damai Kelurahan Padurenan Kecamatan Gunung Sindur Kabupaten Bogor bersifat sederhana.

b. Evaluasi hasil kegiatan

Evaluasi kegiatan dilakukan untuk mengetahui kemampuan warga Rt.02/Rw.06 Perumahan Tamansari Bukit Damai Kelurahan Padurenan Kecamatan Gunung Sindur Kabupaten Bogor dalam langkah-langkah pembuatan minuman susu kurma. Dengan prosedur kerja sebagai berikut :

1) Persiapan

- Pra survey : identifikasi permasalahan dan kebutuhan Mitra
- Pembuatan Tim : pembentukan tim untuk memberikan solusi bagi permasalahan dan kendala yang dihadapi oleh mitra.
- Pembuatan proposal : menawarkan solusi bagi permasalahan dan kebutuhan mitra
- Koordinasi antara Tim PKM dengan Mitra : untuk merencanakan pelaksanaan secara konseptual, operasional, serta job description masing-masing anggota tim.
- Penentuan dan rekrutment peserta pelatihan, dalam perekrutan peserta tim pelaksana dibantu oleh Ketua UKM yang bersangkutan untuk mengkoordinir dan mengundang anggota kelompoknya.
- Persiapan alat dan bahan pelatihan : persiapan modul pelatihan.

2) Pelaksanaan : Pelaksanaan seluruh kegiatan dilakukan di rumah salah satu warga Rt.02/Rw.06 Perumahan Tamansari Bukit Damai Kelurahan Padurenan Kecamatan Gunung Sindur Kabupaten Bogor, dengan urutan kegiatan sebagai berikut : pelatihan tentang susu kurma yang baik : dengan materi pentingnya klasifikasi minuman susu kurma, berlangsung selama 1 kali dengan durasi 1,5 jam – 2 jam. Pelatihan pembuatan minuman sederhana .

3) Evaluasi Evaluasi program dilaksanakan dengan membandingkan keadaan mitra sebelum dan sesudah program kegiatan pengabdian dilaksanakan, berlangsung selama 1 kali dengan durasi 1,5jam - 2jam.

4) Pelaporan Pelaporan mengacu pada pelaksanaan kegiatan untuk warga Rt.02/Rw.06 Perumahan Tamansari Bukit Damai Kelurahan Padurenan Kecamatan Gunung Sindur Kabupaten Bogor.

3. HASIL DAN PEMBAHASAN

a. Materi Pelaksanaan Pengabdian Kepada Masyarakat

Pelaksanaan PKM ini dilakukan dengan memberikan pelatihan pembuatan minuman susu kurma salah satu penambah imun booster kepada warga Rt.02/Rw.06 Perumahan Tamansari Bukit Damai Kelurahan Padurenan Kecamatan Gunung Sindur Kabupaten Bogor. Pada tahap pelatihan yang dilakukan oleh tim PKM dosen yang memberikan edukasi kepada warga tentang cara membuat minuman susu kurma sebagai salah satu penambah imun booster. Tidak hanya rasanya yang manis dan khas, buah kurma dikombinasikan dengan susu murni mempunyai kandungan gizi yang berguna untuk tubuh. Bahkan susu kurma ini telah terbukti banyak berperan dalam menangani beragam masalah kesehatan (Haryadi dan Nakita, 2017). Dari beberapa situs kesehatan tertulis bahwa susu kurma memiliki kandungan gizi yang sangat bermanfaat bagi kesehatan tubuh. Kandungan zat besi yang terkandung

pada buah kurma memiliki faedah untuk menghindari penyakit kurang darah. Sementara kalsium yang terdapat pada susu berfungsi untuk memastikan pertumbuhan tulang dan gigi dapat berjalan dengan baik. Susu kurma juga dapat mencegah atau mengobati diare, flu, dan radang tenggorokan, termasuk meningkatkan kadar trombosit dalam darah, sangat cocok bagi para penderita DBD atau demam berdarah (Haryadi dan Nakita, 2017). Untuk komposisi dari susu kurma ini pun beragam, tergantung dari varian rasa yang tersedia. Contohnya rasa Almond yang dimana komposisinya terdiri dari Susu Cair, Kurma, Karamel, Garam, Almond dan Herba.

Adapun beberapa manfaat dari susu kurma ini antara lain :

- 1) Melancarkan pencernaan.
- 2) Menetralkan sisa-sisa makanan.
- 3) Mencairkan dahag.
- 4) Baik untuk hati, ginjal dan kandungan kemih. –
- 5) ASI booster.
- 6) Meningkatkan daya tahan tubuh
- 7) Mengatasi insomnia.
- 8) Mencerdaskan otak dan daya ingat
- 9) Melancarkan peredaran darah.
- 10) Mengobati lemah otot, pegal dan lesu.

Pada tahap kedua tim PKM dosen masuk dalam materi pelatihan pembuatan minuman susu kurma. Minuman ini berbahan dasar susu dan juga kurma (*Phoenix dactylifera*), bagian buah kurma yang sering dimanfaatkan adalah pada bagian daging buah. Kurma adalah tanaman palma (*Arecaceae*) dalam genus *Phoenix*, buahnya dapat dimakan. Pohonnya berukuran sedang dengan tinggi sekitar 15-25 m, tumbuh secara tunggal atau membentuk rumpun pada sejumlah batang dari sebuah sistem akar tunggal. Daunnya memiliki panjang 3-5 m, dengan duri pada tangkai daun, menyirip dan mempunyai sekitar 150 pucuk daun muda, daun mudanya berukuran dengan panjang 30 cm dan lebar 2 cm. Rentang penuh mahkotanya berkisar dari 6-10 m (Amer dan Ead, 1994) dalam (Mulia, dkk. 2017).

Sebagai bukti empiris manfaat dari daging buah kurma mempunyai banyak kegunaan pada saat mengkonsumsi baik itu daging buah kurma maupun hasil olahan buah kurma itu sendiri seperti susu kurma diantaranya bebas dari masalah konstipasi, gangguan pencernaan, masalah jantung, anemia, disfungsi seksual, diare, kanker abdomen, dan kondisi-kondisi lain. Kurma juga sangatlah baik untuk menaikkan berat badan. Kurma kaya akan vitamin, mineral, dan serat. Serangkaian uji ilmiah untuk memperoleh manfaat susu kurma terhadap tubuh telah dilakukan, berikut adalah manfaat susu kurma sebagai sumber tenaga apabila mengkonsumsi susu kurma ini, merawat kesehatan tulang dan gigi, melawan kolesterol jahat, mengatasi masalah pencernaan, merawat rambut, menjaga kesehatan mata, kesehatan kulit, menghindari anemia, mencegah kanker, menaikkan berat badan dan juga menutrisi bagi ibu-ibu hamil dan menyusui.

Dalam pelatihan ini sesuai dengan kondisi saat ini tim PKM mengangkat tema dalam pembuatan minuman susu kurma sebagai salah satu penambah imun booster tubuh. Adapun bahan dan peralatan yang digunakan adalah sebagai berikut:

- 1) Bahan-bahan yang digunakan
 - Daging buah kurma
 - Susu
 - Madu

- Air panas
- 2) Peralatan yang digunakan
- Blender
 - Wajan
 - Saringan
 - Gelas
- 3) Langkah-langkah pembuatan
- Cara membuat susu kurma pertama-tama harus rendam kurma menggunakan air panas sebanyak 300 mililiter selama 20 menit sampai kurma memiliki tekstur yang lembek. Jenis kurma yang digunakan bisa bebas, tetapi kondisi kurma harus masih bagus dan tidak busuk. Perhatikan juga saat memilih kurma terkadang terdapat binatang di dalamnya, hal itu menandakan kurma sudah lama atau kualitasnya jelek. Ciri lain kurma yang sudah rusak adalah lapuk dan berjamur. Keluarkan biji kurma dari buahnya. Selanjutnya blender daging kurma sampai sedikit hancur atau halus lalu tambahkan air sekitar 300 mililiter. Setelah itu masukkan fresh milk dan madu. Lanjutkan aduk dengan blender sampai semua tercampur.
 - Saring hasil blender agar ampas kurma tidak tercampur dengan susu kurma. "Susunya bebas mau full cream, UHT, atau low fat". Jika kurma dan bahan lainnya sudah tercampur rata masukkan ke dalam gelas atau botol dan simpan di kulkas. Sajikan susu kurma dalam keadaan dingin agar lebih segar

b. Hasil Pengabdian Kepada Masyarakat

1. Foto Pelaksanaan

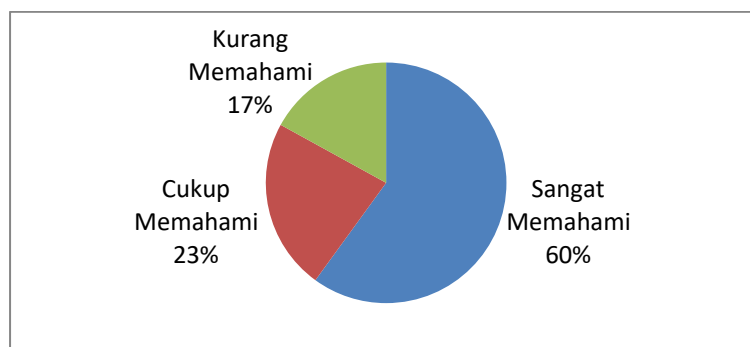
Berikut adalah dokumentasi pelaksanaan PKM dengan warga Rt.02/Rw.06 Perumahan Tamansari Bukit Damai Kelurahan Padurenan Kecamatan Gunung Sindur Kabupaten Bogor sebagai berikut:



Gambar 1 Foto Kegiatan PKM

2. Evaluasi Hasil Pengabdian Kepada Masyarakat

Dari hasil evaluasi dapat dilihat evaluasi dari grafik diperoleh pemahaman manfaat kurma terhadap kesehatan 60% sangat paham, 23% cukup paham mengenai kegunaan susu kurma, dari 30 responden



Gambar 2. Hasil Evaluasi Pemahaman Manfaat Susu Kurma

3. KESIMPULAN

Berdasarkan pelaksanaan kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat yang telah dilakukan, diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Susu Kurma dapat bermanfaat untuk meningkatkan imun booster sehingga tubuh kita tetap sehat
2. Dapat meningkatkan peluang usaha baik itu usaha rumahan ataupun kelompok yang ada ditengah situasi saat ini serta dapat meningkatkan UMKM di daerah tersebut
3. Menciptakan olahan kurma yang dapat dikonsumsi oleh semua kalangan masyarakat yaitu anak-anak, remaja, dewasa dan orang tua sekalipun

4. SARAN

Berdasarkan hasil kesimpulan didapatkan untuk menumbuhkan kreativitas masyarakat dalam membuat produk perlu didukung dari aparatur desa, mengenai fasilitas, peralatan bahkan dana operasionalnya.

UCAPAN TERIMA KASIH

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Universitas Pamulang, LPPM Universitas Pamulang, Team dan warga masyarakat Rt.02/Rw.06 Perumahan Tamansari Bukit Damai, Kelurahan Padurenan, Kecamatan Gunung Sindur, Kabupaten Bogor yang telah memberi dukungan terhadap keberhasilan pengabdian ini.

DAFTAR PUSTAKA

- Anggun Retnowati, Pratiwi. Kusnadi, Joni. 2014. Pembuatan Minuman Probiotik Sari Buah Kurma (*Phoenix dactylifera*) Dengan ISOLAT *Lactobacillus casei* dan *Lactobacillus plantarum*. *Jurnal Pangan dan Agroindustri*. 2(2) : 70-81
- Nurrokhman, A., Wisnianingsih, N., & Feblidiyanti, N. (2022). Pelatihan Pembuatan Minuman Nata De Aloe Sebagai Minuman Segar Pencegah Panas Dalam Untuk Meningkatkan Perekonomian dan Peluang UMKM di Desa Koper. *ADIBRATA Jurnal*, 2(1).
- Nurrokhman, A., Wisnianingsih, N., & Pitono, W. (2022). Sosialisasi Pelatihan Pembuatan Jahe Merah Instan Untuk Minuman Kesehatan Di Masa Pandemi Covid 19. *DEDIKASI PKM*, 3(2), 149-159.
- Puspitasari, Diana et al. 2018. Peningkatan Kemampuan Manajemen Usaha Bagi UKM Olahan Pangan, di Desa Kenteng, Kecamatan Bandungan, Kabupaten Semarang. *The 7th University Research Colloquium 2018 STIKES PKU Muhammadiyah Surakarta*. 92-100

- Sovie Fuziawatie, Asti. 2021. Susu Steril Kurma Minuman Sehat untuk Masa Pandemi Covid-19: Studi Takhrij dan Syarah Hadis Pendekatan Bidang Kesehatan. *Jurnal Riset Agama*. 1(1) : 209-222
- Sugita, Kuswati. 2020. Pengaruh Konsumsi Buah Kurma Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trisemester III. *Jurnal Kebidanan dan Kesehatan Tradisional*. 5(1) : 58-66
- Triastuti, U. Yuyun (2016). Susu Kacang Hijau dengan Penambahan Sari Wortel Sebagai Minuman Alternatif Lansia.
- Widowati, S. dan Misgiyarta. 2003. Efektifitas Bakteri Asam Laktat (BAL) Dalam Pembuatan Produk Fermentasi Berbasis Protein Susu Nabati. *Balai Penelitian Bioteknologi dan Sumberdaya Genetik Pertanian*
- Wisnianingsih, N., Nurrokhman, A., & Surasa, M. (2021). Pelatihan Pembuatan Gula Merah Cair Untuk Menambah Produk Pada Koperasi Selaras Hati Utama. *ADIBRATA Jurnal*, 2(1).