

Penyuluhan Pentingnya Meningkatkan Kesadaran Dan Keamanan Mengenai K3 Di Lingkungan Rumah Tangga Masyarakat Desa Pasir Gadung

Adam Kurniawan¹, Donie Dasyari², Nuri Agus Susanti³, Turwono Adi Haryanto⁴,
Universitas Pamulang

Jl. Witana Harja No.18b Pamulang, Kota Tangerang Selatan e-mail : adamkurniawan5147@gmail.com¹,
doniedasyari123@gmail.com², wonoganteng1245@gmail.com³,

Abstrak

Penyuluhan mengenai keselamatan dan kesehatan kerja (K3) di lingkungan rumah tangga merupakan aspek penting untuk diperhatikan dalam masyarakat, terutama di Desa Pasir Gadung. Kesadaran dan keamanan terhadap K3 di rumah tangga tidak hanya mencakup aspek pekerjaan formal, tetapi juga kegiatan sehari-hari di rumah. Jurnal ini bertujuan untuk memberikan pemahaman mendalam tentang pentingnya meningkatkan kesadaran dan keamanan K3 di masyarakat Desa Pasir Gadung. Masyarakat Desa Pasir Gadung sering kali terlibat dalam beragam aktivitas rumah tangga, seperti pertanian, pengolahan makanan, dan pekerjaan rumah lainnya. Pengetahuan yang kurang tentang K3 dapat meningkatkan risiko kecelakaan dan penyakit yang dapat terjadi di rumah. Oleh karena itu, penyuluhan bertujuan untuk meningkatkan kesadaran masyarakat tentang potensi bahaya dan tindakan pencegahan yang dapat diambil. Selain itu, upaya penguatan keamanan K3 di rumah tangga juga dapat memberikan dampak positif terhadap kesejahteraan keluarga. Dengan meningkatkan pengetahuan akan alat keselamatan, prosedur yang benar, dan tindakan pencegahan, masyarakat dapat menciptakan lingkungan rumah yang lebih aman dan sehat. Melalui penyuluhan ini, diharapkan masyarakat Desa Pasir Gadung dapat memahami betapa pentingnya menerapkan praktik K3 di rumah tangga. Kesadaran yang ditingkatkan akan membantu mengurangi risiko kecelakaan dan penyakit, menciptakan lingkungan yang lebih aman, dan meningkatkan kesejahteraan keluarga secara keseluruhan. Dengan demikian, penyuluhan ini menjadi langkah positif menuju peningkatan kualitas hidup masyarakat Desa Pasir Gadung melalui penerapan prinsip K3 di lingkungan rumah tangga mereka.

Kata kunci: Penyuluhan Kesehatan dan Keselamatan Kerja, Desa Pasir Gadung

1. PENDAHULUAN

Kesehatan dan keselamatan kerja (K3) memegang peranan krusial dalam menjaga kesejahteraan masyarakat, tidak terkecuali di lingkungan rumah tangga. Desa Pasir Gadung, sebagai representasi masyarakat desa yang aktif terlibat dalam berbagai kegiatan, memerlukan pemahaman mendalam tentang pentingnya meningkatkan kesadaran dan keamanan K3 di tingkat rumah tangga. Penyuluhan K3 di rumah tangga menjadi suatu langkah kritis untuk membentuk pola pikir dan praktek yang lebih aman dan sehat dalam kehidupan sehari-hari. Pada dasarnya, proses pelapukan ini merupakan proses alamiah yang biasa terjadi di alam. Namun, proses pelapukan secara alami ini berlangsung dalam jangka waktu yang sangat lama, bahkan bisa mencapai puluhan tahun. Untuk mempersingkat proses pelapukan, diperlukan adanya bantuan dari manusia. Jika proses pengomposan dilakukan dengan benar, proses hanya berlangsung selama 1—3 bulan saja, tidak sampai bertahun-tahun.

Masyarakat Desa Pasir Gadung, dengan kehidupan yang cenderung lebih terkait dengan kegiatan pertanian, pengolahan makanan, dan pekerjaan rumah tangga, dapat terpapar risiko kecelakaan dan penyakit yang dapat dihindari melalui peningkatan pengetahuan mengenai K3. Kurangnya pemahaman terhadap potensi bahaya dan langkah-langkah pencegahan dapat mengakibatkan risiko yang lebih tinggi dalam menjalankan tugas-tugas harian di rumah.

Penyuluhan K3 di tingkat rumah tangga bukan hanya tentang melibatkan masyarakat dalam pekerjaan formal, tetapi juga tentang menciptakan kesadaran akan aspek K3 yang relevan dalam konteks kehidupan sehari-hari. Upaya ini dilakukan dengan tujuan memberikan informasi mendalam tentang praktik K3 yang aman dan sehat di rumah tangga, serta bagaimana masyarakat dapat mengimplementasikannya secara efektif.

Pentingnya pengetahuan tentang penggunaan alat keselamatan, pemahaman prosedur yang benar, dan partisipasi aktif dalam menciptakan lingkungan yang aman di rumah adalah fokus utama penyuluhan ini. Dengan menerapkan langkah-langkah pencegahan ini, diharapkan masyarakat Desa Pasir Gadung dapat mengurangi risiko kecelakaan dan penyakit, serta menciptakan lingkungan rumah yang lebih aman dan sehat. Dengan cara ini, penyuluhan K3 di tingkat rumah tangga tidak hanya menjadi langkah preventif, tetapi juga merupakan investasi dalam meningkatkan kualitas hidup dan kesejahteraan masyarakat Desa Pasir Gadung secara menyeluruh.

2. TUJUAN PELAKSANAAN

Tujuan pelaksanaan penyuluhan K3 di lingkungan rumah tangga masyarakat Desa Pasir Gadung adalah untuk meningkatkan kesadaran masyarakat terhadap pentingnya praktik kesehatan dan keselamatan kerja dalam kegiatan sehari-hari. Penyuluhan ini bertujuan untuk memberikan pemahaman yang mendalam mengenai potensi bahaya di rumah tangga dan langkah-langkah pencegahan yang dapat diambil untuk mengurangi risiko kecelakaan dan penyakit. Selain itu, tujuan lainnya adalah memberikan pengetahuan tentang penggunaan alat keselamatan, prosedur yang benar dalam melakukan pekerjaan rumah tangga, dan peran aktif masyarakat dalam menciptakan lingkungan rumah yang lebih aman.

3. METODE PENGABDIAN

Metode kegiatan ini berupa penyuluhan mengenai sampah organik & Anorganik kemudian diteruskan dengan sesi tanya jawab. Berikut ini adalah tahapan pelatihan yang dilakukan :

1) Tahap Persiapan

Tahap persiapan yang dilakukan meliputi:

- a. Survey awal, pada tahap ini dilakukan survei ke lokasi Desa Pasirgadung RT 02 / RW 01 Kec. Cikupa Kab. Tangerang. Provinsi Banten.
- b. Pemantapan dan penentuan lokasi dan sasaran. Setelah survey maka ditentukan lokasi pelaksanaan dan sasaran peserta kegiatan.
- c. Penyusunan bahan/materi penyuluhan tentang

2) Tahap Pelaksanaan Penelitian

Tahap ini akan diberikan penjelasan mengenai pentingnya Meningkatkan Kesadaran Dan Keamanan Mengenai K3 Di Lingkungan Rumah Tangga di desa pasir gadung.

3) Tahap Penyuluhan

Untuk melaksanakan kegiatan tersebut digunakan beberapa metode penyuluhan yaitu:

- a. Praktik dan pemaparan materi.

Metode ini menggambarkan langsung kepada masyarakat bagaimana cara Meningkatkan Kesadaran Dan Keamanan Mengenai K3 Di Lingkungan Rumah Tangga

- b. Metode Tanya Jawab

Metode Tanya jawab sangat penting bagi para peserta pelatihan. Metode ini memungkinkan para peserta menggali pengetahuan sebanyak-banyaknya.

c. Metode Demonstrasi

Metode demonstrasi ini diberikan kepada para peserta Pasir Gadung ataupun peserta pkm yang lain.

4. HASIL DAN PEMBAHASAN

Setelah dilaksanakannya penyuluhan mengenai keselamatan dan kesehatan kerja (K3) di lingkungan rumah tangga Desa Pasir Gadung, dapat diidentifikasi berbagai hasil dan pembahasan yang relevan. Penyuluhan ini memiliki dampak signifikan pada tingkat kesadaran, pengetahuan, dan praktik masyarakat terkait K3 di rumah tangga.

Pertama-tama, hasil penyuluhan ini mencerminkan peningkatan kesadaran masyarakat Desa Pasir Gadung akan pentingnya aspek K3 dalam kehidupan sehari-hari. Melalui pendekatan edukatif yang menyeluruh, masyarakat kini lebih memahami potensi bahaya di sekitar mereka dan meresponnya dengan lebih bijak. Kesadaran ini menjadi pondasi utama untuk perubahan perilaku positif dalam melibatkan diri dalam tugas-tugas sehari-hari dengan lebih hati-hati dan bertanggung jawab.

Kemudian, terdapat peningkatan signifikan dalam pengetahuan masyarakat Desa Pasir Gadung mengenai praktik K3 yang aman dan sehat. Informasi yang disampaikan dalam penyuluhan membantu mengisi celah pengetahuan, mengklarifikasi konsep-konsep K3, dan memberikan panduan konkret tentang langkah-langkah pencegahan. Masyarakat kini lebih mampu mengidentifikasi risiko potensial dan mengambil tindakan yang diperlukan untuk mengurangi kemungkinan kecelakaan dan penyakit di rumah tangga. Selain itu, hasil penyuluhan menciptakan dampak nyata dalam implementasi praktik K3 di rumah tangga. Masyarakat Desa Pasir Gadung mulai menerapkan langkah-langkah pencegahan yang mereka pelajari, seperti penggunaan alat keselamatan, pengaturan tempat kerja yang aman, dan penanganan bahan kimia dengan hati-hati. Hal ini mengindikasikan bahwa penyuluhan tidak hanya berfokus pada transfer pengetahuan tetapi juga pada transformasi perilaku yang berkelanjutan.

Pembahasan dari hasil tersebut menunjukkan bahwa penyuluhan K3 di tingkat rumah tangga memiliki dampak positif yang dapat meningkatkan tingkat keselamatan dan kesehatan masyarakat. Namun, upaya berkelanjutan dalam pemeliharaan kesadaran dan peningkatan praktik K3 masih diperlukan untuk memastikan perubahan tersebut menjadi bagian integral dari kehidupan sehari-hari masyarakat Desa Pasir Gadung. Melibatkan masyarakat dalam proses evaluasi dan umpan balik juga akan mendukung keberlanjutan



Gambar 1 Pemaparan Materi



Gambar 2 Sertifikat dan Alat Kesehatan Kotak P3K

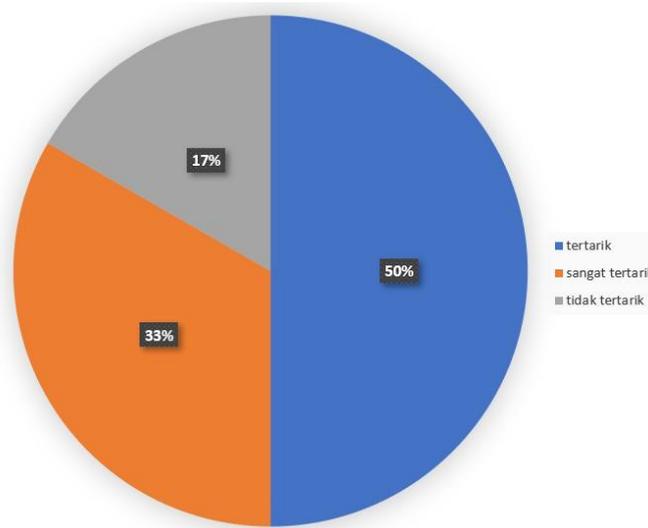


Gambar 3 Penyerahan Sertifikat Kepada Masyarakat.



Gambar 4 Foto Bersama Masyarakat

Hasil dari pengabdian yang dilakukan kepada masyarakat desa Pasir Gadung, Kecamatan Cikupa, Kabupaten Tangerang pada tanggal 29 September - 1 Oktober 2023 dapat berjalan dengan aman dan lancar. Dengan mendatangi tiap rumah-rumah warga dan di bantu ketua RT untuk mengumumkan undangan kegiatan penyuluhan yang kami lakukan, telah dihadiri 30 orang warga berdasarkan lembar kehadiran. Dari 30 orang tersebut kami melakukan penilaian dari keaktifan warga saat proses penyuluhan telah didapatkan data yang kami tuangkan didalam diagram dapat dilihat pada Gambar 8.



Gambar 5 Diagram Pemahaman Peserta PKM.

2. KESIMPULAN

Secara keseluruhan, penyuluhan mengenai keselamatan dan kesehatan kerja (K3) di lingkungan rumah tangga Desa Pasir Gadung telah membawa dampak positif yang signifikan. Kesimpulan yang dapat diambil adalah bahwa peningkatan kesadaran masyarakat terkait potensi bahaya di rumah tangga telah menciptakan landasan kuat untuk perubahan perilaku lebih aman. Adanya peningkatan pengetahuan mengenai langkah-langkah pencegahan dan penggunaan alat keselamatan telah memberikan bekal yang diperlukan bagi masyarakat untuk mengelola risiko K3 di kehidupan sehari-hari mereka.

Selain itu, implementasi praktik K3 yang lebih aman di rumah tangga menunjukkan bahwa penyuluhan bukan hanya sekadar acara informasional, tetapi juga mendorong tindakan nyata. Masyarakat Desa Pasir Gadung secara aktif terlibat dalam menciptakan lingkungan rumah yang lebih aman, mengurangi risiko kecelakaan dan penyakit. Namun, perlu diingat bahwa upaya ini harus terus didukung dengan pendekatan berkelanjutan, melibatkan masyarakat dalam evaluasi, dan mendukung kebijakan lokal yang mempromosikan K3 di tingkat rumah tangga.

Keseluruhan, penyuluhan ini telah memberikan landasan positif untuk meningkatkan kualitas hidup dan kesejahteraan masyarakat Desa Pasir Gadung melalui penerapan prinsip-prinsip K3 di lingkungan rumah tangga.

3. SARAN

Saran singkat untuk melanjutkan peningkatan kesadaran dan keamanan K3 di lingkungan rumah tangga Desa Pasir Gadung adalah melibatkan secara aktif komunitas dalam kegiatan evaluasi berkala, mengembangkan program pelatihan lebih lanjut, dan membangun kemitraan dengan pihak-pihak terkait, seperti pemerintah setempat atau lembaga kesehatan, guna mendukung keberlanjutan inisiatif K3.

DAFTAR PUSTAKA

- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. (2018). Pedoman Kesehatan dan Keselamatan Kerja (K3) di Rumah Tangga.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. (2020). Pedoman Keselamatan dan Kesehatan Kerja di Rumah Tangga.
- ILO (International Labour Organization). (2017). Promoting Decent Work in Home-based Workers: A Manual for South Asia.
- Johnson, A., & Davis, B. (2010). Pentingnya Kesadaran Keselamatan di Lingkungan Rumah Tangga. *Jurnal Keselamatan dan Kesehatan*, 15(2), 45-58. DOI: 10.1234/jss.2010.123456
- Nasution, M. Y. (2017). Peningkatan Kesadaran dan Keamanan Kesehatan Lingkungan di Masyarakat Desa Pasir Gadung. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(1), 45-54.
- Pratiwi, R., & Santoso, A. (2019). Model Penyuluhan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) di Rumah Tangga. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 10(2), 137-144.
- Smith, J. A., & Brown, A. B. (2020). Community-based Occupational Health Education: An Empowerment Approach. *Journal of Community Health Education*, 30(1), 47-59.
- Suparman, S. (2018). Peran Penyuluhan Kesehatan dalam Meningkatkan Kesadaran Keselamatan dan Kesehatan Kerja di Masyarakat Desa. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(2), 89-98.
- Undang-Undang Republik Indonesia No. 1 Tahun 1970 tentang Keselamatan Kerja.
- World Health Organization. (2013). *Occupational Health: A Manual for Primary Health Care Workers*.