

**EDUKASI KEPADA ANAK-ANAK TENTANG PERILAKU HIDUP
BERSIH DAN SEHAT DI MASA PANDEMI COVID-19**

**Stefanus Kurnianto^{1*}, Elindar Harjuni², Aisyah Nur Cahya³, Nur Alim Yuliyanto⁴ dan
Rina Nur Ela⁵**

¹²³⁴ Universitas Pamulang

*E-mail: stefanuskurnianto314@gmail.com

ABSTRAK

Perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) adalah salah satu perilaku yang berkaitan dengan upaya atau kegiatan seseorang untuk meningkatkan kesehatannya berdasarkan kesadaran, pencegahan penyakit, dan berperan aktif dalam menciptakan lingkungan yang sehat melalui olahraga teratur, tidak merokok, memadai istirahat dan gaya hidup positif. Panti Asuhan adalah tempat dimana anak yatim dirawat. Dimana anak yatim piatu (atau anak yang dipercaya oleh orang tuanya karena tidak mampu) biasanya hidup, mengenyam pendidikan, dan juga dibekali dengan berbagai keterampilan agar bisa berguna di kemudian hari. Panti Asuhan Amanah adalah panti asuhan yang dibangun untuk menampung anak yatim piatu, yatim piatu, anak yatim piatu, anak-anak miskin dan anak-anak terlantar. Panti Asuhan Amanah terletak di Komplek Reni Jaya Blok O, No 1/15, Pd.Benda, Kec. Pamulang, Kota Tangerang Selatan, Banten 15141. Panti Asuhan Amanah didirikan pada tahun 1999 dan hingga saat ini terdapat 60 anak di Panti Asuhan Amanah Pamulang. Tujuan dari layanan ini adalah untuk mengetahui pelaksanaan PHBS di Panti Asuhan Amanah Pamulang dan untuk mengetahui faktor-faktor pendorong dan penghambat pelaksanaan PHBS di Panti Asuhan Amanah Pamulang. Layanan ini menggunakan metode pendidikan dan bimbingan. Berdasarkan hasil pengelaran tersebut diharapkan pelaksanaan PHBS di Panti Asuhan Amanah Pamulang dapat berlangsung secara tepat dan benar.

Kata Kunci : PHBS, Panti Asuhan

ABSTRACT

Clean and healthy living behavior (PHBS) is one of the behaviors related to a person's efforts or activities to improve his health based on awareness, so as to prevent disease and play an active role in creating a healthy environment by means of regular exercise, not smoking, adequate rest, and style. positive life. An orphanage is a place that accommodates orphaned children. Where orphaned children (or children who are entrusted by their parents because they are unable) usually live, get education, and are also equipped with various skills so that they can be useful in their later life. The Amanah Orphanage is an orphanage built to accommodate orphans, orphans, orphans, poor children and neglected children. The Amanah Orphanage is located in Komplek Reni Jaya Blok O, No 1/15, Pd.Benda, Kec. Pamulang, Kota Tangerang Selatan, Banten 15141. The Amanah Orphanage was founded in 1999 and up to now there are 60 children in the Amanah Pamulang Orphanage. The purpose of this service is to determine the implementation of PHBS at the Amanah Pamulang Orphanage and to know the driving and inhibiting factors for implementing PHBS at the Amanah Pamulang Orphanage. This service uses educational and counseling methods. From the results of the dedication, it is hoped that the implementation of PHBS at the Amanah Pamulang Orphanage will be carried out properly and correctly.

Keywords : PHBS, Orphanage

PENDAHULUAN

Hal terpenting dalam kehidupan manusia adalah kesehatan. Namun yang terjadi di penghujung 2019, dunia dihadapkan pada wabah penyakit menular yang disebut virus Covid-19 atau yang dikenal dengan nama Coronavirus. Sejak akhir tahun 2019 hingga saat ini, kejadiannya terus meningkat dengan sangat pesat dan penyebaran infeksi virus Covid-19 sangat pesat ke seluruh belahan dunia termasuk Indonesia. Bahkan WHO telah menyatakan wabah Covid-19 sebagai darurat kesehatan global sejak Januari 2020. Istilah Covid-19 (Penyakit Coronavirus 2019) merupakan sebutan WHO untuk virus yang saat ini sedang endemik. Negara China merupakan tempat pertama dimana infeksi virus Covid-19 terjadi dan menyebar begitu luas dan cepat sehingga mengakibatkan pandemi global yang berlanjut hingga saat ini. Diketahui bahwa sumber virus ini berasal dari kelelawar, yang akhirnya menyebar ke manusia dan antar manusia. Hingga saat ini, kejadian penularan virus Covid-19 masih terus meningkat. Data registrasi WHO di seluruh dunia per Februari 2021. Kasus Covid-19 di seluruh dunia mencapai 108 juta. Sementara di Indonesia, 2,38 juta orang terjangkit virus Covid-19 dengan angka kematian 32.656 orang. Pemerintah Indonesia sedang memberlakukan keadaan darurat nasional terkait dengan pandemi virus Covid-19. Untuk memerangi penyebaran virus, pemerintah telah memberlakukan kebijakan yang sesuai dengan protokol kesehatan yang merekomendasikan agar Anda mencuci tangan sesegera mungkin dengan 6 sabun, hindari kontak langsung dengan orang lain, hindari pertemuan massal dan kenakan masker di Kegiatan rumah, kerja, belajar dan ibadah yang juga dilakukan di rumah masing-masing.

Beberapa tulisan menyebutkan bahwa kelompok usia yang rentan terhadap virus Covid-19 adalah lansia, namun bukan berarti remaja kebal terhadap infeksi ini. Remaja harus memiliki pengetahuan tentang dan memiliki sikap positif terhadap protokol kesehatan untuk menghindari paparan virus. Teknologi yang berkembang pesat sangat terkenal dan sering digunakan oleh remaja, sehingga sangat memudahkan remaja untuk mengakses dan memperoleh informasi serta pengetahuan tentang virus Covid-19, pengetahuan dan peringatan ancaman yang ada disekitarnya merupakan hal yang remaja perlu melindungi diri mereka sendiri dan mengambil tindakan pencegahan untuk diri mereka sendiri dan orang lain.

Saat ini terdapat beberapa jenis himbauan untuk mematuhi protokol kesehatan, seperti rajin cuci

tangan pakai sabun, memakai masker saat keluar rumah, dan menerapkan jarak fisik yang disampaikan melalui iklan, acara televisi, poster, baliho, dan jejaring sosial yang sangat populer sekarang. . mudah dijangkau oleh remaja, namun pada kenyataannya banyak remaja yang belum menerapkan kebiasaan mematuhi aturan kesehatan dalam kesehariannya, masih banyak remaja yang berada dalam keadaan pandemi virus Covid-19 sebagaimana adanya. Kegiatan sekolah dan belajar dilakukan secara online (online) atau di rumah masing-masing, memanfaatkan waktu senggang, liburan, belanja di mall, nonton bioskop dan jalan-jalan ke luar kota tanpa menerapkan tata tertib kesehatan.

Kepatuhan terhadap protokol kesehatan merupakan salah satu bentuk upaya penanggulangan bencana wabah virus Covid-19 yang dilakukan dengan tindakan yang efektif. Pengetahuan tentang ancaman yang mereka hadapi dan lingkungannya, mengetahui cara melindungi diri sendiri dan berusaha melindungi diri sendiri dan orang lain, serta faktor pendukung orang terdekatnya, sangat diperlukan dalam melaksanakan kepatuhan terhadap protokol kesehatan.

METODE

Dalam pelaksanaan Pengabdian kepada Masyarakat ini, Metode ini adalah mendatangi panti tersebut dengan memberikan edukasi dan penyuluhan pentingnya menjaga pola hidup bersih dan sehat di Panti Asuhan Amanah Pamulang.

1. Teknik Pelaksanaan
 - a. Pembukaan Acara
 - b. Sambutan Ketua Yayasan Setiabudi
 - c. Sambutan Ketua PKM
 - d. Perkenalan Mahasiswa Universitas Pamulang
 - e. Memberikan Materi Sosialisasi
 - f. Memberikan Pelatihan
 - g. Membuka ruang diskusi serta games dengan adik-adik di Panti Asuhan
2. Lokasi, Tempat dan Durasi Kegiatan

Hari/tanggal : Kamis, 25 Maret 2021

Tempat : Panti Asuhan Amanah – Tangerang Selatan

Jam : - 13:00 selesai

HASIL

Hasil dari Kegiatan Sosialisasi dan Pelatihan yang dilakukan di Panti Asuhan Amanah ini adalah membantu anak-anak panti asuhan untuk mengetahui tata cara penerapan perilaku hidup bersih dan sehat. Secara khusus tujuan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini adalah memberikan informasi tentang penerapan pola hidup bersih dan sehat yang baik dan benar.



Gambar 1 Sambutan Ketua Yayasan Setiabudi



Gambar 2. Pemaparan Materi



Gambar 3. Praktik Mencuci Tangan



Gambar 4. Diskusi Serta Games

PEMBAHASAN

Pemberi layanan dan peserta berupa sosialisasi dan pelatihan: karakter generasi nasional dengan anak muda, anak bertanggung jawab, remaja dan remaja dilakukan oleh tim guru dan didampingi oleh beberapa siswa. Jumlah anak yang mengikuti kegiatan ini sebanyak 25 orang dan 10 siswa. Anak diberikan pemahaman dan pelatihan untuk membentuk karakter yang baik. Konteks anak-anak di Panti Asuhan Sinar Kasih saat kami temui memiliki beberapa kendala terkait dengan perkembangan karakter mereka sesuai hasil percakapan kami dengan Ibu Maria selaku pengelola panti. Permasalahan yang muncul terkait dengan perkembangan psikologis anak di panti asuhan yang dipengaruhi oleh teman sebaya, lingkungan dan teknologi. Dalam hal ini, ternyata ada beberapa anak yang berperilaku berbeda ketika dipanggil nama atau dinasehati oleh panti asuhan. Ibu Maria selaku pengelola panti asuhan sangat terbantu dengan kehadiran Tim Pembicara yang memimpin PKM di Panti Asuhan Sinar Kasih. Kegiatan PKM yang dilakukan harus dilakukan secara rutin, agar anak-anak panti asuhan juga dapat secara konsisten dibimbing untuk menemukan jati dirinya.

PKM yang dilakukan untuk anak-anak di Panti Asuhan Sinar Kasih berdampak sangat baik bagi mereka. Hal ini tercermin dari ekspresi anak-anak yang berbeda saat berada dalam kelompok diskusi dan permainan kelompok yang dilakukan. Selama pelatihan karakter, anak-anak menunjukkan minat dan motivasi untuk menjadi pribadi yang baik. Melihat reaksi positif anak-anak panti asuhan, yang memotivasi kami sebagai tim PkM untuk terus berkontribusi dalam pengembangan karakter anak-anak sebagai calon pemimpin bangsa dan negara.

Manfaat dan kelemahan

1. **Manfaat:**
 - a. Adanya kerjasama tim antara guru, siswa dan panti asuhan
 - b. Anak-anak panti asuhan sangat antusias mengikuti kegiatan ini
 - c. Dampak dari sosialisasi dan pelatihan ini sangat dirasakan oleh anak-anak dan pelajar yang terlibat langsung, sehingga anak-anak dan pelajar lebih memahami pentingnya kebiasaan hidup bersih dan sehat selama pandemi Covid-19.

2. Kelemahan:

Kami merasa tidak ada cukup waktu untuk menafkahi anak-anak, sehingga kelompok diskusi tidak ideal.

3. Kesulitan

Tidak ada, hal ini bisa dilihat saat melaksanakan kegiatan dari awal hingga selesai sesuai jadwal.

SIMPULAN

Kami berharap komitmen ini dapat membuka persepsi anak-anak Panti Asuhan Amanah tentang pelaksanaan PHBS. Materi yang diberikan adalah penyuluhan dan penyuluhan kesehatan yang baik, serta materi dan perbekalan belajar agar anak-anak Panti Asuhan Amanah dapat mengaplikasikannya dalam kehidupan sehari-hari sehingga dapat membantu dan meningkatkan kepribadiannya dalam jangka waktu yang lebih lama. hidup sehat dan bersih yang akan sangat membantu dalam hidup. di masa depan.

UCAPAN TERIMA KASIH

Kegiatan pengabdian masyarakat ini tidak akan berjalan dengan baik tanpa dukungan pihak lain. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini kami sampaikan kepada

- 1) Ibu Baliyah Munadjat, S, E., M.M. selaku Pembimbing yang mengarahkan dan memberikan bimbingan dalam PKM Kegiatan Mahasiswa ini
- 2) Bapak Muhammad Faly Hasan, S.Q., M.M. selaku ketua Yayasan Setia Budi yang memberi kami izin untuk menjalankan PKM
- 3) Adik-adik Panti Asuhan Amanah, yang tega meluangkan waktu untuk diberi makan. Serta semua bagian yang tidak bisa kami kutip satu per satu. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberkati kita semua.

DAFTAR PUSTAKA

- Khoirun Nida, F. L. (2013). INTERVENSI TEORI PERKEMBANGAN MORAL LAWRENCE KOHLBERG DALAM DINAMIKA PENDIDIKAN KARAKTER. *Pendidikan Islam*.
<https://doi.org/10.21043/edukasia.v8i2.754>
- Leba, S. M. R., & Habeahan, N. L. S. (2020). Pelatihan Model Pembelajaran Jarak Jauh Berbasis Google Form Sebagai Media Pembelajaran. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*.
- Rivai, V., Bachtiar, & Amar, R. B. (2014). Pemimpin dan Kepemimpinan dalam Organisasi. *Frum Ilmiah*. <https://doi.org/10.1016/j.eururo.2010.11.021>
- Suyanto, S. (2005). Dasar-dasar Pendidikan Anak Usia Dini. *Pendidikan*. Ia, H. (2017). Upaya Peningkatan Derajat Kesehatan Pada Anak di Panti Asuhan Melalui Edukasi Perilaku Hidup Bersih dan Sehat. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Ipteks*, 3(1): 9-16 Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2269/MENKES/PER/XI/2011 Tentang Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)
- Singhal, T. (2020). A Review of Coronavirus Disease-2019 (COVID-19). *The Indian Journal of Pediatrics*, 87(4): 281-286.
- WHO. (2020). Coronavirus Disease (COVID-19) Situation Report-121.
https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/situation-reports/20200520-COVID-19sitrep-121.pdf?sfvrsn=c4be2ec6_4, diakses 5 Maret 2021.
- Zimmermann, P., dan Curtis, N. (2020). Coronavirus Infections in Children Including COVID-19. *The Pediatric Infectious Disease Journal*. 39(5): 355-368.